

NOM DEL CURS: PARTICIPA A LES ACTIVITATS FÍSQUES DEL SAF

CONVALIDACIÓ

1,5 crèdits

PLACES

1 / 50

PERÍODES DE REALITZACIÓ

Del 17/10/22 al 31/05/23

PREU

25 €

DESCRIPCIÓ DEL CURS

Realització de 40 sessions d'activitats dirigides entre les que ofereix el SAF (excepte les Premium).

El **procediment** per a obtenir el reconeixement en crèdits serà el següent:

1. Cal fer la inscripció i que recullis el **Full de seguiment** de l'activitat a la recepció del SAF.
2. Es recomana fer un màxim de 3 pràctiques per setmana (mínim 45' /sessió)
3. T'hauràs de presentar al/s professor/s de l'activitat/s dirigida/es triades i comunicar-li que estàs interessat/da en reconèixer com a crèdits la participació a l'activitat.

OBJECTIU DEL CURS

Afavorir i incentivar l'adquisició d'hàbits de vida saludable mitjançant el reconeixement acadèmic amb la pràctica de l'exercici físic: Activitats dirigides.

QUÈ INCLOU

Realització de 40 sessions de l'oferta d'activitats dirigides del SAF.

HORARIS DISPONIBLES – ON ES FA

Cal consultar l'oferta d'activitats dirigides

Es pot participar en qualsevol de les activitats dirigides en les que hi hagi un monitor/a presencial.

REQUERIMENTS PER A LA REALITZACIÓ I SUPERACIÓ

Cal ser abonat/da al SAF per participar-hi.

1. Haver fet les 40 sessions pràctiques de la/es activitat/s dirigida/es triada/es .
2. Lliurar el full de seguiment de la pràctica ben complimentat a la recepció del SAF.

AVALUACIÓ I VALORACIÓ

Assistència al 100% de les sessions pràctiques i les tutories presencials. Realització de l'enquesta.
La valoració del curs i la convalidació amb crèdits serà d'Apte/a o No apte/a.

PROFESSORAT

Per aclarir qualsevol dubte pots contactar amb jacobo.yeste@uab.cat

