

PARTICIPA ALS JOCS ESPORTIUS DE LA UAB

CONVALIDACIÓ

1 crèdit

PLACES

1 / 2000

PERÍODES DE REALITZACIÓ

Del 16/10/23 al 27/10/23

PREU

Gratuït

DESCRIPCIÓ DEL CURS

Participació als **JOCS ESPORTIUS DE LA UAB**.

Està adreçat a tot l'alumnat de la UAB. Fomentem que l'alumnat participi als Jocs Esportius de la UAB i que puguin compaginar la pràctica esportiva amb el reconeixement acadèmic.

L'oferta d'activitats dels Jocs Esportius de la UAB estarà publicada al web del SAF.

La inscripció que correspongui caldrà fer-la en els períodes indicats en cadascun dels casos.

OBJECTIU DEL CURS

Incentivar l'adquisició d'hàbits de vida actius i saludables entre els/les estudiants, mitjançant el reconeixement de crèdits per participar en activitats relacionades amb la pràctica d'activitat física i esport.

QUÈ INCLOU

Participació en els Jocs Esportius de la UAB.

HORARIS – ON ES FA

Depèn de l'activitat triada

REQUERIMENTS PER A LA REALITZACIÓ I SUPERACIÓ

Cal haver participat a 3 activitats: una competició esportiva, la Marxa i a una altra de les activitats que s'ofereixen.

Es farà control d'assistència a les activitats pràctiques.

També caldrà contestar dos qüestionaris corresponents a dues lectures. Aquest material es trobarà al campus virtual.

AVALUACIÓ I VALORACIÓ

Per poder reconèixer l'activitat cal:

- Participar a una competició esportiva, a la Marxa i a una altra activitat de les que s'ofereixen.
- Respondre i aprovar els qüestionaris que es penjaran al campus virtual.

La valoració del curs i la convalidació amb crèdits serà APTÉ/a o NO APTÉ/a.

PROFESSORAT

Per qualsevol dubte pots contactar amb uab.games@uab.cat

COM FER LA INSCRIPCIÓ

Període d'inscripció:

Les sol·licituds d'inscripció es podran fer en aquests períodes:

- Per a **activitats de competició**: del **27/09 al 8/10/23**
- Per a **activitats participatives**: del **27/09 i fins a 2 dies abans** de l'inici de l'activitat
- Per a la **marxa**: del **27/09 fins a les 12 h del dia 26**
-

Segueix aquestes [instruccions per a inscriure't](#) i participar en les competicions i en les activitats del Jocs Esportius UAB que desitgis.

Si tens algun problema durant el procés d'inscripció, pots escriure un correu a uab.games@uab.cat.

Et recordem que:

- Per a la notificació de qualsevol canvi o incidència relacionada amb els crèdits, el SAF contactarà mitjançant SMS o correu electrònic.
- Tingues en compte que si el descarregues, la informació relacionada amb aquest document pot variar. Al web uab.cat/saf trobaràs sempre actualitzada la darrera versió del document.