

REPRESENTACIÓ ESPORTIVA UAB – CURSES UNIVERSITÀRIES

CONVALIDACIÓ

2 crèdits

PLACES

1 / 200

PERÍODE DE REALITZACIÓ

De l'1/10/25 al 30/03/26

PREU

Gratuït

DESCRIPCIÓ DEL CURS

Participar en curses universitàries i/o entrenaments per a les mateixes.

Facilitar que els estudiants representin la UAB en les diferents curses universitàries i que puguin compaginar la pràctica esportiva amb el reconeixement acadèmic.

OBJECTIU DEL CURS

Donar els coneixements bàsics als alumnes perquè coneguin el ventall de comportaments que es donen en les competicions esportives.

QUÈ INCLOU

Seguiment de la participació en 3 curses universitàries incloses a la Lliga Universitària de Curses populars. La Cursa de la UAB també forma part d'aquestes curses populars universitàries. La participació en els entrenaments d'Adidas Runners o altres similars. La participació en les Activitats a la Natura organitzades per l'ECU.

HORARIS

ON ES FA

El lloc variarà segons la cursa o l'entrenament.

REQUERIMENTS PER A LA REALITZACIÓ I SUPERACIÓ

Per obtenir els crèdits caldrà participar en un mínim de 3 curses de les que formen part de la Lliga Universitària de Curses populars 2025-26 que trobaràs en aquest enllaç: <https://esportuniversitari.cat/curses-populars>

La participació a la Cursa de la UAB també es tindrà en compte tot i no estar inclosa a la lliga universitària de curses populars.

Un cop realitzades les 3 curses cal enviar els diplomes de participació a saf.competicions@uab.cat.

AVALUACIÓ I VALORACIÓ

Assistència al 100% de les sessions pràctiques.

La valoració del curs i la convalidació amb crèdits serà d'Apte/a o No apte/a.

PROFESSORAT

Per qualsevol dubte pots contactar amb saf.competicions@uab.cat

COM FER LA INSCRIPCIÓ

Període d'inscripció: de l'1 d'octubre de 2025 al 30 de juny de 2026.

La inscripció es fa a través del [web de contractació d'activitats](#) (si no tens credencials per a entrar al SAFonline, hauràs de registrar primer les teves dades [aquí](#)). Un cop a dins, tria CRÈDITS en el "Tipus d'Activitats" disponibles).

La inscripció a les diferents curses l'ha de fer la persona interessada, el SAF de la UAB no farà aquesta gestió.

També us heu d'inscriure al formulari d'intenció de participació que trobareu en aquest [enllaç](#) per a rebre informació important sobre l'activitat.

Et recordem que:

- Cal dur original i fotocòpia dels documents acreditatius que permeten accedir a preus reduïts o de qualsevol altra documentació si escau.
- Per a la notificació de qualsevol canvi o incidència, el SAF contactarà mitjançant SMS o correu electrònic.
- Tingues en compte que si el descarregues, la informació relacionada amb aquest document pot variar. Al web uab.cat/saf trobaràs sempre actualitzada la darrera versió del document.

NOTES:

És convenient fer-se una revisió mèdica prèvia a l'inici del curs. Amb la inscripció al curs, la persona confirma que està capacitada per poder fer exercici físic i que té constància de l'obligació de comunicar qualsevol canvi que afecti el seu estat de salut.