

Al SAF pots realitzar activitats relacionades amb la salut i l'activitat física amb reconeixement acadèmic, convalidables per crèdits.

OFERTA D'ACTIVITATS	CRÈDITS	PLACES MÍNIM / MÀXIM	INICI CURS	FINAL	PREU €
Pla d'exercici físic esportiu tutoritzat	1,5	1 / 500	13 / 10 / 2025	31 / 5 / 2026	gratuït (NOMÉS ABONATS)
Cuida't l'esquena	1	10 per grup	A: 16 / 10 / 2025 B: 5 / 02 / 2026	22 / 1 / 2026 30 / 4 / 2026	gratuït
Participa a les activitats físiques del SAF	1,5	1 / 500	13 / 10 / 2025	31 / 5 / 2026	gratuït (NOMÉS ABONATS)
Participa com a dinamitzador de l'activitat física i l'esport	1,5	1 / 60	9 / 9 / 2025	31 / 5 / 2026	gratuït
STOP SEDENTARISME: Mou-te més per sentir-te millor	1	10 / 25 per grup	13 / 10 / 2025	30 / 06 / 2026	gratuït
Participa a les competicions intracampus - competició curta	1,5	1 / 500	17 / 11 / 2025**	20 / 3 / 2026**	15 *
Representació esportiva UAB: curses universitàries	2	1 / 200	1 / 10 / 2025**	30 / 3 / 2026**	gratuït
Representació esportiva UAB: Campionats Universitaris de Catalunya	2	1 / 500	15 / 9 / 2025**	30 / 6 / 2026**	
Representació esportiva UAB: Campionats Universitaris d'Espanya	2	1 / 100	1 / 2 / 2026**	30 / 6 / 2026**	
Representació esportiva UAB: Campionats Universitaris internacionals	2	1 / 25	1 / 5 / 2026**	31 / 7 / 2026**	

* Cal fer 2 inscripcions: a la competició o campionat (consulta [dates](#)) i també a l'activitat de crèdits si es vol convalidar per crèdits.

** Es correspon amb les dates de realització de la competició o campionat. Consulta [dates concretes al web](#).

Trobareu la informació dels **detalls normatius al web del SAF.**