



Campus Esportiu Saludable

2022

XXVI CAMPUS ESPORTIU DE LA UAB

Aquest curs se celebra la XXVI edició del Campus Esportiu Saludable de la UAB, on volem donar a conèixer un ampli ventall d'activitats físiques i esportives, remarcant-ne, sobretot, el caire lúdic i recreatiu. S'adreça a nois i noies que hagin nascut entre els anys 2006 i 2018.

Aquesta edició d'adaptarà en tot moment a les mesures de prevenció de la covid19 que publiqui l'administració pertinent. Per aquesta raó, aquesta informació pot patir canvis un cop se'n publiqui la normativa.

Objectius

Els **objectius generals** que pretén aconseguir aquest campus són:

- Crear un marc d'oci i diversió, sense oblidar aspectes d'aprenentatge, on els nens i les nenes puguin passar-s'ho bé i aprendre al mateix temps.
- Oferir activitats adaptades i dinamitzadores, que mantinguin viu l'interès de qui hi participa.
- Iniciar i donar a conèixer diferents activitats, per tal que experimentin i descobreixin noves possibilitats de jocs, esports i material.
- Posar a l'abast de nois i noies, i donar-los a conèixer, la natura i el seu entorn.
- Potenciar el seu nivell de relació i contacte amb nous companys, fora del seu entorn habitual.
- Fer que coneguin, entenguin i respectin les normes de funcionament de l'activitat.
- Fomentar la internacionalització amb l'ús de la llengua anglesa.

Reunions informatives temàtiques:

- Presentació campus: dj 4/05, 17.30 h (confirmar assistència a jacobo.yeste@uab.cat)*.
- Persones inscrites en altres edicions: dijous, 2 de juny, 14 h*.
- Persones inscrites per primer cop a l'activitat: divendres, 3 de juny, 14 h*.

* En totes les reunions caldrà confirmar l'assistència a jacobo.yeste@uab.cat perquè us faci arribar l'enllaç per connectar-vos-hi.

ACTIVITATS

Més del 30% d'aquestes activitats es realitzen en llengua anglesa.



Grups / edats

A: Nascuts/des de 2017 a 2018

Activitats

- Activitats físiques bàsiques i psicomotricitat
- Natació utilitària
- Jocs recreatius
- Tallers

B1: Nascuts/des de 2015 a 2016

B2: Nascuts/des de 2013 a 2014

B3: Nascuts/des de 2011 a 2012

- Activitats pre-esportives (iniciació als esports individuals i col·lectius)
- Jocs recreatius
- Natació utilitària i perfeccionament

C1: Nascuts/des de 2008 a 2010

C2: Nascuts/des de 2007 a 2006

- Activitats esportives (iniciació als esports individuals i col·lectius)
- Jocs recreatius
- Natació utilitària i perfeccionament
- Tècniques de salvament aquàtic
- Sortida de convivències (3r torn-més informació al web del SAF**)

**La sortida es fa si hi ha un mínim de 25 inscrits. En el cas de no arribar-hi, els inscrits poden demanar donar-se de baixa del grup, retornant-los l'import íntegre, o continuar en el campus a preu de grup A-B.

CAMPUS SALUDABLE

Fomenten l'adquisició d'hàbits de vida saludable:

- Promovent hàbits d'higiene personal i alimentària: rentar-se les mans abans de menjar, rentar-se les dents després, rentar les peces de fruita, dutxar-se després de fer activitat;
- Fomentant els bons hàbits nutricionals: tenint i mantenint una hidratació adequada sobretot durant la pràctica esportiva, animant a menjar diàriament fruita i verdura, donant valor i explicant què és una dieta equilibrada i de quins aliments hem de limitar el consum;
- Millorant els hàbits esportius: afavorint l'adquisició de pràctiques lúdiques, socials i familiars, explicant els beneficis de la pràctica esportiva i com afecten en la nostra qualitat de vida, donant a conèixer una gran varietat d'activitats esportives perquè visquin més experiències i puguin escollir amb millor criteri un esport o activitat per practicar durant l'any.

PREUS PER TORN (consultar els serveis opcionals)***

Dies laborables de dl a dv, de 7.45 a 14.30 h.

Preu Fill/a PA: preu per a fills/es de persones abonades i famílies monoparentals (en l'últim cas, cal demanar-lo a saf.usuaris@uab.cat)

Preu CU/CV: preu per a comunitat universitària i vinculada

Preu CnU: preu per a comunitat no universitària

	1r nen/a		
	Fill/a PA	CU/CV	CnU
1r, 2n, 3r (grups A i B), 4t i 5è TORN:	100	110	120
3r TORN grup C (convivències)	230	255	275

DESCOMPTES:

S'aplicaran per cada nen/a inscrit/a segons el número de torns:

- No s'aplicaran descomptes al primer i segon torns inscrits. Només s'aplicaran als germans d'aquelles famílies en què tots els fills/es estiguin inscrits com a màxim a 2 torns. Aquest descompte no és automàtic i cal demanar-lo, un cop realitzada la inscripció, a saf.usuaris@uab.cat.

- **Inscripció a 3 torns:** s'aplicarà un descompte del 5%.

- **Inscripcions a 4 torns o més:** s'aplicarà un descompte del 10%.

NOTA: els descomptes no s'aplicaran retroactivament a les inscripcions contractades.

Aquests preus inclouen l'acollida i l'activitat del campus fins a les 14 h.

*** **Serveis opcionals** (a pagar a la coordinació el dia en què es vulguin gaudir):

- Menjador: 8 €/dia
- Campus tarda: 4,5 €/dia - per a nens/es que contractin el menjador.

PERÍODES D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es realitzaran mitjançant SAF ONLINE. **Les instruccions es publicaran al web del SAF (uab.cat/saf).**

PERÍODE D'INSCRIPCIÓ: del 3 de maig (a les 12 h) al 12 de juny de 2022.

Un cop finalitzat el període d'inscripció, podeu sol·licitar la inscripció enviant un correu electrònic a jacobo.yeste@uab.cat amb la següent informació: nom del nen o de la nena, data de naixement i torn o torns ens els que voleu fer la inscripció.

FORMA I TERMINIS DE PAGAMENT

Caldrà abonar 15 € per nen/a en concepte de matrícula****, que es descomptarà del preu total.

La forma de pagament varia segons la relació amb el SAF:

· Si ets persona abonada al SAF, **la matrícula es domiciliarà durant els dies següents a la inscripció i la resta del pagament serà domiciliat al teu compte el 15 de juny.**

· Si no ets persona abonada al SAF, hauràs de **pagar la matrícula en el moment de la inscripció mitjançant targeta i el pagament de la resta de l'import l'hauràs de realitzar, a partir del dilluns següent, a SAF ONLINE o amb targeta al taulell d'atenció al públic del SAF, fins al 15 de juny.**

****LA MATRÍCULA NO ES RETORNA. NO ES FAN DEVOLUCIONS DELS IMPORTS ABONATS, A MENYS QUE SIGUIN PER CAUSES IMPUTABLES AL SERVEI

PERÍODES, HORARIS I ACTIVITATS ESPECIALS PER TORN:

DATES

1r torn: del 27 de juny a l'1 de juliol

2n torn: del 4 al 8 de juliol

3r torn: de l'11 al 15 de juliol

4t torn: del 18 al 22 de juliol

5è torn: del 25 al 29 de juliol

Tots els torns tindran aquests horaris:

- Acollida, de 7.45 a 9 h
- Activitats del campus, de 9 a 14 h
- Recollida, de 14 a 14.30 h

Els serveis opcionals de menjador i campus tarda¹ seran en aquests horaris:

- Menjador, sortida de 15 a 15.30 h
- Campus tarda, sortida a les 17 h

¹ El servei de campus tarda està subjecte a que es contracti el servei de menjador.

ACTIVITATS ESPECIALS

A cada torn es programaran activitats lúdiques i/o culturals dins o fora de les instal·lacions del SAF. Estaran adaptades a les diferents edats. La programació d'aquestes activitats es publicarà al web abans de l'inici del campus (a uab.cat/saf).

NITS D'AVENTURA

Es programarà 1 nit d'aventura al 3r torn per a nens/es del grup B, els quals es podran quedar a dormir a les nostres instal·lacions i participaran en activitats dinamitzades pel monitoratge. Activitat **opcional** amb un cost de **20,50 € per nen/a** (inclou activitats + esmorzar del dia següent, caldrà que cada nen/a porti el seu sopar) *****.

SORTIDA DE CONVIVÈNCIES (3r TORN - GRUP C)

Durada: 3 dies i 2 nits.

Dates de realització: del 13 al 15 de juliol.

Lloc: Casa de colònies Cal Candi (a 1 km de Vilada, Berguedà, Barcelona).

Activitats: Activitats al medi natural.

Aspectes que es treballaran:

- Respecte per l'entorn natural.
- Autonomia personal.
- Relació interpersonal.
- Hàbits saludables i de sostenibilitat.
- Descobriments de noves activitats.

Mínim 25 inscripcions i un màxim de 30.

***** Cal que hi hagi un mínim de 30 inscrits/es perquè es puguin fer.