



UAB Campus
Saludable
i Sostenible

PLA CAMPUS SALUDABLE I SOSTENIBLE 2018-2022

Índex

1. INTRODUCCIÓ	1
2. ESTRUCTURA	1
2.1. Eix 1. COMUNITAT	1
2.1.1. Línia estratègica 1. ACTIVITAT FÍSICA.....	1
2.1.2. Línia estratègica 2. ALIMENTACIÓ SALUDABLE.....	2
2.1.3. Línia estratègica 3. BENESTAR EMOCIONAL.....	2
2.1.4. Línia estratègica 4. VALORS RESPONSABLES I DE SOLIDARITAT.....	2
2.2. Eix 2. EDIFICIS	3
2.2.1. Línia estratègica 5. ENERGIA I AIGUA.....	3
2.2.2. Línia estratègica 6. RESIDUS.....	3
2.3. Eix 3. TERRITORI	4
2.3.1. Línia estratègica 7. ORDENACIÓ TERRITORIAL.....	4
2.3.2. Línia estratègica 8. MOBILITAT.....	4
2.3.3. Línia estratègica 9. ESPAIS AGROFORESTALS.....	5
2.4. Eix 4. EIX TRANSVERSAL	5
2.4.1. Línia estratègica 10. COMUNICACIÓ.....	5
2.4.2. Línia estratègica 11. PARTICIPACIÓ.....	6
2.4.3. Línia estratègica 12. AMBIENTALITZACIÓ.....	6
ANNEX. Llistat dels Objectius de Desenvolupament Sostenible	6

1. INTRODUCCIÓ

El nou Pla Campus Saludable i Sostenible per al període 2018-2022, s'emmarca en els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda 2030 de les Nacions Unides (veure Annex). A les 12 línies estratègiques del pla hi consten els diferents ODS inclosos.

L'elaboració d'aquest nou pla, parteix del balanç que s'ha fet del pla anterior (2013-2017). Aquest balanç ha servit per a l'elaboració d'una diagnosi de partida, emprada posteriorment per a iniciar un procés participatiu, tant a nivell intern (oficines, entitats i unitats que desenvolupen accions dins el projecte de Campus SiS) com a nivell de tota la comunitat universitària.

La principal novetat respecte del pla anterior (2013-2017) rau en el fet que s'han integrat les dues parts del pla (saludable i sostenible) i, per tant, es presenta un pla conjunt, basat en quatre eixos: comunitat, edificis, territori i un eix transversal.

2. ESTRUCTURA

Aquest nou Pla SiS contempla 4 eixos i 12 línies estratègiques:

1. **Comunitat** (activitat física; alimentació; benestar emocional; valors responsables i de solidaritat).
2. **Edificis** (energia i aigua; residus).
3. **Territori** (ordenació territorial; mobilitat; espais agroforestals).
4. **Transversal** (comunicació; participació; ambientallització).

2.1. Eix 1. COMUNITAT

2.1.1. Línia estratègica 1. ACTIVITAT FÍSICA

Promoure un estil de vida actiu.
ODS de referència: 3.

Objectiu 1.1. Afavorir la pràctica regular d'activitat física a la comunitat universitària.	
Acció 1	Afavorir l'accés a la pràctica d'activitat física a l'alumnat i al personal de nova incorporació, així com a tots els sectors de la comunitat universitària.
Acció 2	Desenvolupar un programa d'exercici físic adreçat a col·lectius sedentaris.
Acció 3	Implementar el programa majors de 55 anys.
Acció 4	Facilitar la pràctica inclusiva a les persones amb diversitat funcional.
Objectiu 1.2. Fomentar l'estil de vida actiu a les aules, als despatxos i a les oficines.	
Acció 5	Promoure bons hàbits posturals a l'estudi i a la feina.
Acció 6	Elaborar un programa de pauses actives i reunions saludables.
Acció 7	Desenvolupar el programa "Mou-te a la feina i a l'estudi".
Acció 8	Implementar el programa "Activa't durant els exàmens".

2.1.2. Línia estratègica 2. ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Promoure el coneixement dels beneficis de l'alimentació saludable, sostenible i responsable, afavorint el seu consum al campus.
ODS de referència: 2 i 3.

Objectiu 2.1. Fomentar una alimentació saludable.	
Acció 9	Potenciar menús i plats d'acord amb la dieta mediterrània.
Acció 10	Promoure menús i plats d'acord amb d'altres dietes específiques.
Acció 11	Afavorir l'accés al consum de fruita i verdura fresca.
Acció 12	Promocionar els productes de temporada i de proximitat.
Objectiu 2.2. Facilitar una cuina saludable per a col·lectius amb patologies i necessitats específiques.	
Acció 13	Facilitar l'assessorament per a dietes específiques.
Acció 14	Desenvolupar programes de cuina per a persones amb diferents al·lèrgies i intoleràncies.

2.1.3. Línia estratègica 3. BENESTAR EMOCIONAL

Promoure el coneixement de les dimensions emocional, psíquica, social i comunitària de la salut.
ODS de referència: 3.

Objectiu 3.1. Afavorir el benestar a l'estudi i al treball.	
Acció 15	Elaborar un programa de gestió saludable de les emocions.
Acció 16	Crear un espai de reflexió per fer propostes per a aconseguir una comunicació saludable.
Objectiu 3.2. Potenciar les relacions interpersonals saludables.	
Acció 17	Crear espais per compartir i promoure col·lectivament el benestar emocional.
Acció 18	Afavorir el coneixement d'una sexualitat i afectivitat saludable i afavorir l'equitat en les relacions de gènere.
Objectiu 3.3. Prevenció d'addiccions.	
Acció 19	Promoure el coneixement i la prevenció d'addiccions.
Acció 20	Promoure la reflexió sobre les alternatives a diverses addiccions.

2.1.4. Línia estratègica 4. VALORS RESPONSABLES I DE SOLIDARITAT

Fomentar el coneixement i la pràctica dels valors responsables i de solidaritat.
ODS de referència: 4, 5, 8, 12 i 16.

Objectiu 4.1. Fomentar una cultura socialment responsable.	
Acció 21	Incloure en el disseny de les activitats del campus SiS criteris inclusius, de perspectiva de gènere i de diversitat d'acord als Plans d'acció que la UAB ha desenvolupat en aquests àmbits.
Acció 22	Potenciar els programes d'integració laboral per a persones en risc d'exclusió social.
Objectiu 4.2. Afavorir un consum responsable.	
Acció 23	Promoure la reflexió i el debat sobre els diferents models de consum.
Acció 24	Promoure, sempre que sigui possible, productes de comerç just i de proximitat.

2.2. Eix 2. EDIFICIS

2.2.1. Línia estratègica 5. ENERGIA I AIGUA

Promoure l'eficiència i l'estalvi d'energia i d'aigua.
ODS de referència: 6, 7, 9 i 13.

Objectiu 5.1. Fomentar l'eficiència energètica de les instal·lacions i l'estalvi energètic dels equipaments.	
Acció 25	Instal·lar nous equips de calefacció, refrigeració i enllumenat més eficients que els actuals.
Acció 26	Optimitzar els sistemes de climatització i enllumenat en funció de les activitats i de l'ocupació en cadascun dels edificis.
Acció 27	Millorar els aïllaments.
Acció 28	Fer un monitoratge de l'energia.
Acció 29	Implementar un programa d'estalvi energètic dels equipaments de laboratoris i altres espais singulars.
Acció 30	Implementar un programa d'estalvi energètic dels equipaments d'aules, de despatxos i d'oficines.
Objectiu 5.2. Potenciar l'ús de recursos locals i renovables.	
Acció 31	Gestió de les instal·lacions renovables existents per tal de maximitzar el seu rendiment.
Acció 32	Explorar l'ús de diferents fonts renovables o d'altres fonts d'energia.
Acció 33	Potenciar l'aprofitament dels recursos hídrics locals o d'altres fonts de subministrament d'aigua.
Objectiu 5.3. Fer una gestió eficient i responsable de l'aigua.	
Acció 34	Implementar la telemesura de l'aigua en el sistema de monitoratge de visualització de dades de la UAB.
Acció 35	Garantir un manteniment preventiu periòdic dels dispositius consumidors d'aigua dels edificis i de les canonades.
Acció 36	Implementar mesures d'estalvi d'aigua, en especial a les instal·lacions de docència i de recerca.

2.2.2. Línia estratègica 6. RESIDUS

Prevenir la generació de residus i millorar la gestió dels que es generen.
ODS de referència: 9 i 12.

Objectiu 6.1. Millorar la gestió dels residus municipals.	
Acció 37	Facilitar la recollida selectiva i impulsar mesures de minimització de residus.
Acció 38	Incrementar la qualitat i la quantitat de la recollida de matèria orgànica.
Acció 39	Consolidar l'aplicació informàtica d'aportació de material a la deixalleria.
Objectiu 6.2. Transformar la deixalleria del campus en un centre d'innovació en gestió de residus (Espai R).	
Acció 40	Introduir noves activitats a l'Espai R (deixalleria campus).
Objectiu 6.3. Millorar la gestió dels residus de laboratori intracentre.	
Acció 41	Fomentar la minimització de residus tant en quantitat com en perillositat.

2.3. Eix 3. TERRITORI

2.3.1. Línia estratègica 7. ORDENACIÓ TERRITORIAL

Planificar i gestionar el territori amb criteris de sostenibilitat
ODS de referència: 11, 13 i 15.

Objectiu 7.1. Afavorir l'estructura compacta.	
Acció 42	Prioritzar la remodelació i l'ampliació de les construccions existents per davant de l'edificació de nous espais.
Objectiu 7.2. Integrar la gestió de la mobilitat i la gestió ambiental dins la planificació urbanística i territorial.	
Acció 43	Integrar la gestió de la mobilitat dins la planificació urbanística i territorial.
Acció 44	Preservar els espais agroforestals del campus i la seva connectivitat en la planificació urbanística i territorial.
Objectiu 7.3. Potenciar el campus com a espai per a les activitats de la comunitat universitària tot garantint la seva qualitat ambiental.	
Acció 45	Utilitzar el campus com un espai de docència més enllà de les aules.
Acció 46	Utilitzar el campus com un espai de recerca més enllà dels laboratoris.
Acció 47	Crear espais de trobada i d'interacció.

2.3.2. Línia estratègica 8. MOBILITAT

Fomentar una mobilitat més sostenible i segura d'acord amb les directrius del nou Pla de mobilitat de la UAB.
ODS de referència: 9 i 13.

Objectiu 8.1. Potenciar el transport públic col·lectiu per accedir al Campus.	
Acció 48	Millorar el servei ferroviari per accedir al Campus.
Acció 49	Millorar el servei d'autobús.
Objectiu 8.2. Fomentar un ús més racional del vehicle privat.	
Acció 50	Implementar mesures de gestió de l'aparcament.
Acció 51	Fomentar l'ús compartit del cotxe.
Objectiu 8.3. Aconseguir l'accessibilitat universal al Campus.	
Acció 52	Continuar realitzant actuacions de supressió de barreres arquitectòniques.
Objectiu 8.4. Potenciar els desplaçaments amb mitjans de transport actius.	
Acció 53	Potenciar els desplaçaments a peu.
Acció 54	Potenciar els desplaçaments amb bici.

2.3.3. Línia estratègica 9. ESPAIS AGROFORESTALS

Fer una gestió sostenible dels espais agroforestals i enjardinats del Campus.

ODS de referència: 2, 6 i 15.

Objectiu 9.1. Fer una gestió activa i sostenible del mosaic agroforestal (camps de conreu, zones de bosc, rieres, etc.).	
Acció 55	Mantenir i, si és possible, potenciar l'activitat ramadera i agrícola per tal de conservar el mosaic agroforestal actual.
Acció 56	Fer una gestió forestal sostenible.
Acció 57	Millorar l'estat de les rieres del campus.
Acció 58	Aplicar mesures de restauració ambiental en els indrets afectats per obres, serveis, edificis o construcció d'infraestructures.
Objectiu 9.2. Gestionar les zones enjardinades amb criteris de sostenibilitat i salut.	
Acció 59	Utilitzar majoritàriament espècies autòctones o ben adaptades a la zona de plantació, de baix requeriment hídric i evitant les espècies al·lèrgiques.
Acció 60	Incrementar la biodiversitat.
Acció 61	Reduir i optimitzar l'ús d'aigua per a reg.
Acció 62	Potenciar el control biològic de plagues.
Objectiu 9.3. Gestionar la biodiversitat.	
Acció 63	Elaborar un inventari de la fauna del campus, fer un seguiment de la seva evolució i establir mesures de control si s'escauen.
Acció 64	Elaborar un inventari de la flora del campus, fer un seguiment de la seva evolució i establir mesures de control si s'escauen.
Acció 65	Implementar mesures de control d'espècies invasores.

2.4. Eix 4. EIX TRANSVERSAL

2.4.1. Línia estratègica 10. COMUNICACIÓ

Comunicar de manera efectiva les accions del Pla.

ODS de referència: 4.

Objectiu 10.1. Promoure la formació.	
Acció 66	Establir un programa de formació d'acord amb els objectius i les línies de treball del Campus SiS.
Acció 67	Promoure la integració dels Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) en els diferents <i>curricula</i> en la mesura que sigui possible.
Acció 68	Promoure equips de formació interdisciplinaris per avançar en projectes docents innovadors en salut i sostenibilitat.
Objectiu 10.2. Difondre les activitats del Pla.	
Acció 69	Fer campanyes de sensibilització dels diferents àmbits del Pla.
Acció 70	Promoure les activitats de la Setmana Saludable i Sostenible, Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura i la cursa solidària de la UAB.
Acció 71	Potenciar els canals virtuals.
Acció 72	Col·laborar amb institucions, entitats, associacions i plataformes que treballen en els àmbits de la salut i de la sostenibilitat.

2.4.2. Línia estratègica 11. PARTICIPACIÓ

Involucrar la comunitat universitària en el Pla.

ODS de referència: 4.

Objectiu 11.1. Promoure la participació i donar-li visibilització.	
Acció 73	Afavorir la creació de grups de treball interdisciplinaris.
Acció 74	Potenciar activitats de voluntariat relacionats amb les activitats del campus SiS.
Acció 75	Fer partícips als estudiants, al PDI i al PAS en el disseny de les activitats de sensibilització i de formació de les activitats del Campus SiS.
Acció 76	Potenciar els grups de treball estables existents (Taula de mobilitat,...).

2.4.3. Línia estratègica 12. AMBIENTALITZACIÓ

Introduir criteris de sostenibilitat a totes les actuacions i activitats de la universitat.

ODS de referència: 9 i 12.

Objectiu 12.1. Promoure l'ambientalització.	
Acció 77	Afavorir la contractació pública ambiental i socialment responsable.
Acció 78	Potenciar la compra de productes i la contractació de serveis respectuosos amb el medi ambient i socialment responsables.
Acció 79	Incloure criteris de sostenibilitat en les actuacions i activitats que es fan a la universitat.

ANNEX. Llistat dels Objectius de Desenvolupament Sostenible

Els 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible recollits a l'Agenda 2030 són els següents:

1. Eradicar la pobresa a tot el món i en totes les seves formes.
2. Posar fi a la fam, assolir la seguretat alimentària i la millora de la nutrició, i promoure l'agricultura sostenible.
3. Garantir una vida sana i promoure el benestar per a totes les persones a totes les edats.
4. Garantir una educació inclusiva, equitativa i de qualitat i promoure oportunitats d'aprenentatge durant tota la vida per a tothom.
5. Aconseguir la igualtat entre els gèneres i apoderar totes les dones i les nenes.
6. Garantir la disponibilitat i una gestió sostenible de l'aigua i el sanejament per a totes les persones.
7. Garantir l'accés a una energia assequible, segura, sostenible i moderna per a totes les persones.
8. Promoure el creixement econòmic sostingut, inclusiu i sostenible, l'ocupació plena i productiva i el treball digne per a totes les persones.
9. Construir infraestructures resilents, promoure la industrialització inclusiva i sostenible i fomentar la innovació.
10. Reduir la desigualtat en i entre els països.
11. Aconseguir que les ciutats i els assentaments humans siguin inclusius, segurs, resilents i sostenibles.
12. Garantir modalitats de consum i producció sostenibles.
13. Adoptar mesures urgents per combatre el canvi climàtic i els seus efectes.
14. Conservar i utilitzar de forma sostenible els oceans, mars i recursos marins per al desenvolupament sostenible.
15. Protegir, restaurar i promoure l'ús sostenible dels ecosistemes terrestres, gestionar els boscos de manera sostenible, combatre la desertificació, aturar i revertir la degradació del sòl i aturar la pèrdua de biodiversitat.
16. Promoure societats pacífiques i inclusives per aconseguir un desenvolupament sostenible, proporcionar accés a la justícia per a totes les persones i desenvolupar institucions eficaces, responsables i inclusives a tots els nivells.
17. Enfortir els mitjans per implementar i revitalitzar l'Aliança Mundial per al Desenvolupament Sostenible.