

## VÒLEI PLATJA/ VÓLEY PLAYA/ BEACH VOLLEY

¡Con esta actividad queremos invitarte a probar uno de los deportes más veraniegos de la temporada, el vóley playa!

Las instalaciones deportivas del campus, el SAF (Servicio de Actividad Física), disponen de un espacio exterior en el que puedes encontrar la pista de vóley playa así como una piscina donde refrescarse, entre partido y partido.

La actividad consistirá en hacer grupos de 4 que competirán los unos contra los otros. El modelo de competición es flexible y a gusto de los participantes. Se pueden hacer torneos, partidos... cambiar los integrantes del grupo o mantenerlos toda la jornada... ¡Lo más importante es participar en el vóley y pasarlo bien!

### Actividad de Voley playa

1. Una vez terminadas las clases nos dirigiremos a pie a las instalaciones del SAF pasando por los bares y cafeterías de la UAB, donde podréis comprar algo para la hora de comer.
2. Cuando lleguemos al SAF, pediremos el material al personal del gimnasio y nos dirigiremos a los espacios exteriores de las instalaciones, donde encontraremos la pista de vóley junto a unas mesas de pícnic.
3. El Buddy hará una breve explicación de las normas del juego y se formaran los grupos de 4 personas que integraran el equipo.
4. ¡Empezamos a jugar!  
Con el material a punto y los equipos formados ya estamos listos para jugar. Allí podemos decidir la modalidad de competición según lo que prefieran los participantes.  
Recordad que en el mismo espacio hay la piscina donde os podéis bañar entre partido y partido.
5. Fin de la actividad.  
Antes de irnos devolveremos el material al personal del gimnasio y nos aseguraremos que lo hemos dejado todo tal y como no lo habíamos encontrado.