

## VÒLEI PLATJA/ VOLEY PLAYA/ BEACH VOLLEY

Amb aquesta activitat et volem convidar a provar un dels esports amb més fama de l'estiu, el Voleibol Platja!

Les instal·lacions esportives del Campus, el SAF (Servei d'Activitat Física) disposa d'un espai exterior on hi trobem la pista de voleibol platja així com una piscina on remullar-se i uns bancs a l'ombra per reposar i menjar alguna cosa.

L'activitat consistirà en fer grups de 4 que competiran els uns amb els altres. El model de competició és flexible i a gust dels participants. Es pot fer un torneig, partits... canviar els integrants del grup o mantenir-los durant tota la jornada, el que és important poder practicar el Voleibol i passar-ho bé.

### Activitat de Vòlei

1. Un cop acabades les classes ens dirigirem a peu a les instal·lacions del SAF.  
Abans però, tindrem una estona per comprar el dinar als bars-cafeteria de la UAB.
2. Quan arribem al SAF, demanarem el material per jugar al personal del gimnàs.  
Un cop tinguem el material necessari ens dirigirem a l'espai exterior on es troba la pista de Voleibol, qui vulgui podrà dinar a les taules de pícnic situades allà mateix.
3. El Buddy farà una breu explicació de les normes del joc per tal de que tothom sàpiga com es juga.  
Seguidament, formarem els grups de 4 persones que integraran l'equip.
4. Comencem a jugar!  
Amb el material a punt i els equips fets ja podem començar a jugar.  
Allà mateix, podem decidir fer diverses modalitats de competició segons es decideixi amb el conjunt de persones participants de l'activitat.  
Recordeu que al mateix espai hi trobeu la piscina, on us hi podeu anar remullant entre partit i partit.
5. Fi de la activitat.  
S'haurà de revisar que s'ha deixat l'espai tal i com ens l'havíem trobat.  
Abans de marxar, s'haurà de retornar tot el material al personal del gimnàs