

Programa Medicina de família i comunitària Curs 2025-2026

Objectius

El context en el que es desenvolupa l'assignatura de Medicina de Família i Comunitària suposa el primer contacte de l'alumne durant la fase formativa clínica amb el sistema assistencial de l'Atenció Primària de salut.

Es considera que són de l'àmbit de l'Atenció Primària determinats aspectes de la pràctica clínica assistencial com: l'atenció domiciliària, l'abordatge preventiu i comunitari de les conductes, estils de vida i problemes de salut, la continuïtat assistencial durant tota la vida dels pacients (incloent final de vida), la gestió integral del pacient pluripatològic i fràgil i l'abordatge familiar de determinats problemes.

A més a més en l'Atenció Primària, és on es desenvolupa el procés diagnòstic de molts problemes de salut, on es defineixen els criteris d'interconsulta i derivació, i on es te cura per assegurar l'anomenat "continuum assistencial", és a dir, la coordinació amb altres nivells assistencials i amb els recursos socio-sanitaris i comunitaris.

Ateses aquestes característiques i condicions, en aquesta assignatura es pretén que l'alumne prengui consciència de la importància de la entrevista clínica amb el pacient, del paper de les activitats preventives, la presa de decisions diagnòstiques i terapèutiques en un entorn d'incertesa i complexitat, i la presa de decisions centrada en el pacient. Així mateix es posaran les bases de com fer recerca en l'Atenció Primària i la valoració crítica de les fonts d'informació clínica i biomèdica .

Es consideren com objectius formatius d'aquesta assignatura els següents:

- Conèixer l'equip d'Atenció Primària i dels seus integrants
- Ús apropiat de l'entrevista clínica en el supòsit d'haver de donar males notícies
- Coneixement de l'atenció domiciliària
- Activitats preventives
- Pacient pluripatològic i polimedicat
- Introducció a la recerca en Atenció Primària
- Introducció a la deprescripció i la prevenció quaternària

Aquesta assignatura es complementa amb altres assignatures com els AIMs i Fisiopatologia i semiologia clínica.

Competències

- ✓ Comunicar-se de manera clara, tant oral com escrita, amb altres professionals i amb els mitjans de comunicació.
- ✓ Comunicar-se de manera efectiva i clara, tant oral com escrita, amb els pacients, els familiars i acompanyants, per facilitar-los la presa de decisió, el consentiment informat i el compliment de les prescripcions.
- ✓ Demostrar que coneix les organitzacions nacionals i internacionals de salut i els entorns i condicionants dels diferents sistemes de salut.
- ✓ Demostrar una experiència clínica adequada en institucions hospitalàries, centres de salut o altres institucions sanitàries, sota supervisió, així com coneixements bàsics de gestió clínica centrada en el pacient i utilització adequada de proves, medicaments i altres recursos del sistema sanitari.
- ✓ Escoltar amb atenció, obtenir i sintetitzar informació pertinent sobre els problemes que afligeixen al malalt i comprendre el contingut d'aquesta informació.
- ✓ Establir una bona comunicació interpersonal que capaciti per dirigir-se amb eficiència i empatia als pacients, als familiars, acompanyants, metges i altres professionals sanitaris.
- ✓ Mantenir i actualitzar la seva competència professional, prestant una importància especial a l'aprenentatge autònom de nous coneixements i tècniques i a la motivació per la qualitat.
- ✓ Reconèixer el rol de la complexitat, la incertesa i la probabilitat en la presa de decisions de la pràctica mèdica.
- ✓ Tenir capacitat de treballar en un context internacional.
- ✓ Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en l'activitat professional.
- ✓ Valorar críticament i utilitzar les fonts d'informació clínica i biomèdica per obtenir, organitzar, interpretar i comunicar la informació científica i sanitària.

Continguts

- Ús apropiat de l'entrevista clínica en situacions especials com és el donar males notícies que permeti identificar les demandes i els motius de consulta, identificar els aspectes i les possibilitats diagnòstiques i terapèutiques, conèixer les tècniques de recolzament narratiu, exploració dels símptomes guia i avaluació dels aspectes psicosocials.
- Coneixement de l'atenció domiciliària: els motius de consulta, el paper dels diferents professionals, ús apropiat de tècniques diagnòstiques i terapèutiques a la capçalera del malalt, paper del cuidador i de l'entorn familiar i comunitari...
- Pacient pluripatològic i polimedicat: identificar els problemes del maneig del malalt pluripatològic, de l'ús de la polimedicació i interaccions farmacològiques i identificació de les comorbilitats.
- Activitats preventives: coneixements de les activitats preventives de l'adult (vacunes, cribratges de factors de risc cardiovascular, cribratges de neoplàsies, promoció de salut (activitat física, alimentació saludable...), i de salut mental..
- Conèixer els elements bàsics de la comunicació de resultats de la investigació clínica en atenció primària.

- Conèixer com i quan s'ha de fer la de prescripció en els pacients poli medicats. Quan no aporten valor determinats fàrmacs al pacient, augmentant el risc d'efectes secundaris i interaccions entre ells. Importància de la prevenció quaternària.

Blocs distributius

1. Entrevista clínica
2. Atenció domiciliària
3. Pacient pluripatològic i polimedicat
4. Activitats preventives
5. Introducció a la recerca en Atenció Primària
6. Desprescripció i prevenció quaternària

Calendari

Seminaris (6 seminaris de 2 h de durada 15h a 17h

Seminaris casos clínics MFic_26 Aules de la Unitat Docent de la Vall d'Hebron					
GRUPS	Dia	DIA SETMANA	Horari	TITOL	Professor
13,14,15,16	19/2/2026	DIJOUS	15h-17h	SEM1 ENTREVISTA CLÍNICA	Mònica Rebollar
13,14,15,16	23/2/2026	DILLUNS	15h-17h	SEM2 RECERCA EN AP	Xavier Cos
13,14,15,16	24/2/2026	DIMARTS	15h-17h	SEM3 ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Meritxell Peralta Pérez
13,14,15,16	25/2/2026	DIMECRES	15h-17h	SEM4 ACTIVITATS PREVENTIVES	Carmen Del Hoyo
13,14,15,16	26/2/2026	DIJOUS	15h-17h	SEM5 MALALT PLURIPATOLÒGIC	Joan Juvanteny
13,14,15,16	27/2/2026	DIVENDRES	15h-17h	SEM 6 DEPRESCRIPCIO	Sílvia Güell
5,6,7,8	2/3/2026	DILLUNS	15h-17h	SEM1 ENTREVISTA CLÍNICA	Nieves Barragan
5,6,7,8	3/3/2026	DIMARTS	15h-17h	SEM2 RECERCA EN AP	Cristina Alós
5,6,7,8	4/3/2026	DIMECRES	15h-17h	SEM3 ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Clara Puig
5,6,7,8	5/3/2026	DIJOUS	15h-17h	SEM4 ACTIVITATS PREVENTIVES	Xammar Bru
5,6,7,8	6/3/2026	DIVENDRES	15h-17h	SEM5 MALALT PLURIPATOLÒGIC	Elisabeth Navarro
5,6,7,8	9/3/2026	DILLUNS	15h-17h	SEM 6 DEPRESCRIPCIO	Yoseba Canovas
9,10,11,12	11/3/2026	DIMECRES	15h-17h	SEM1 ENTREVISTA CLÍNICA	Rosa Maria Gracia
9,10,11,12	16/3/2026	DILLUNS	15h-17h	SEM2 RECERCA EN AP	José Manuel Cruz
9,10,11,12	17/3/2026	DIMARTS	15h-17h	SEM3 ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Maria Nualart Feliu
9,10,11,12	18/3/2026	DIMECRES	15h-17h	SEM4 ACTIVITATS PREVENTIVES	Anna Domenech
9,10,11,12	19/3/2026	DIJOUS	15h-17h	SEM5 MALALT PLURIPATOLÒGIC	Elisabeth Navarro
9,10,11,12	20/3/2026	DIVENDRES	15h-17h	SEM 6 DEPRESCRIPCIO	Yoseba Canovas
1,2,3,4	23/3/2026	DILLUNS	15h-17h	SEM1 ENTREVISTA CLÍNICA	Guillem Fluxa
1,2,3,4	24/3/2026	DIMARTS	15h-17h	SEM2 RECERCA EN AP	Xavier Cos
1,2,3,4	25/3/2026	DIMECRES	15h-17h	SEM3 ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Maria Nualart Feliu
1,2,3,4	26/3/2026	DIJOUS	15h-17h	SEM4 ACTIVITATS PREVENTIVES	Anna Domenech
1,2,3,4	27/3/2026	DIVENDRES	15h-17h	SEM5 MALALT PLURIPATOLÒGIC	Joan Juvanteny
1,2,3,4	8/4/2026	DIMECRES	15h-17h	SEM 6 DEPRESCRIPCIO	Alicia Marco
21,22,23,24	13/4/2026	DILLUNS	15h-17h	SEM1 ENTREVISTA CLÍNICA	Guillem Fluxa
21,22,23,24	20/4/2026	DILLUNS	15h-17h	SEM2 RECERCA EN AP	Cristina Alós
21,22,23,24	21/4/2026	DIMARTS	15h-17h	SEM3 ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Clara Puig
21,22,23,24	22/4/2026	DIMECRES	15h-17h	SEM4 ACTIVITATS PREVENTIVES	Xammar Bru
21,22,23,24	23/4/2026	DIJOUS	15h-17h	SEM5 MALALT PLURIPATOLÒGIC	Albert Xicola
21,22,23,24	24/4/2026	DIVENDRES	15h-17h	SEM 6 DEPRESCRIPCIO	Francesc Lopez Exposito
17,18,19,20	30/4/2026	DIJOUS	15h-17h	SEM1 ENTREVISTA CLÍNICA	Nieves Barragan
17,18,19,20	4/5/2026	DILLUNS	15h-17h	SEM2 RECERCA EN AP	José Manuel Cruz
17,18,19,20	5/5/2026	DIMARTS	15h-17h	SEM3 ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Meritxell Peralta Pérez
17,18,19,20	6/5/2026	DIMECRES	15h-17h	SEM4 ACTIVITATS PREVENTIVES	Daniel Martínez
17,18,19,20	7/5/2026	DIJOUS	15h-17h	SEM5 MALALT PLURIPATOLÒGIC	Albert Xicola
17,18,19,20	8/5/2026	DIVENDRES	15h-17h	SEM 6 DEPRESCRIPCIO	Sílvia Güell

Els professors que imparteixen els seminaris són:

SEM 6 DEPRESCRIPCIÓ

Alicia Marco
Silvia Güell
Yoseba Cánovas

SEM1 ENTREVISTA CLÍNICA

Guillem Fluxa
Mònica Rebol·lar
Nieves Barragán
Rosa María Gracia

SEM2 RECERCA EN AP

Cristina Alós
José Manuel Cruz
Xavier Cos

SEM3 ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

Clara Puig
María Nualart Feliu
Meritxell Peralta Pérez

SEM4 ACTIVITATS PREVENTIVES

Anna Doménech
Carmen Del Hoyo
Daniel Martínez
Xammar Bru

SEM5 MALALT PLURIPATOLÒGIC

Albert Xicola
Elisabeth Navarro
Joan Juvanteny

Rotació als EAP: 21 hores.

Es faran del 11 de maig de 2026 al 22 de maig de 2026.

Els grups del 13 al 24 les faran la setmana que s'inicia l'onze de maig de 2026.

Els grups del 1 al 12 les faran la setmana que s'inicia el divuit de maig de 2026.

AVALUACIÓ

Avaluació de Pràctiques en el Centre d'Atenció Primària

L'avaluació la farà el tutor clínic de les pràctiques en el CAP, i constarà de:

- a) L'assistència i puntualitat a les pràctiques (màxim 10 punts)
- b) Actitud professional i ètica (màxim 10 punts)
- c) Comunicació amb pacients i equip (màxim 10 punts)
- d) Preses de decisions clíniques (màxim 10 punts)
- e) Gestió del pacient pluripatològic i polimedicat (màxim 10 punts)
- f) Deprescripció i prevenció quaternària (màxim 10 punts)
- g) Prevenció i promoció de la salut (màxim 10 punts)
- h) Avaluació de pacients en atenció domiciliària (màxim 10 punts)

El pes d'aquesta avaluació en la nota final serà del 35%.

Avaluació dels Seminaris

Els coneixements i les habilitats adquirits en els seminaris s'avaluaran amb una prova de preguntes curtes (entre 2 i 4) o la valoració d'un cas clínic relacionat amb el temari del seminari. Es farà al final del seminari (10minuts) En aquells seminaris en què s'utilitzi la metodologia de classe inversa, els alumnes que col·laborin en l'exposició, no hauran de realitzar la prova final avaluativa del seminari i se'ls atorgarà la puntuació màxima corresponent a aquesta activitat.

El pes d'aquesta avaluació en la nota final serà del 15%.

Avaluació mitjançant proves objectives: ítems de resposta múltiple

- 1) Serà una prova tipus test amb resposta múltiple i/o pregunta curta
- 2) En la prova tipus test hi hauran varies respostes. Una sola serà correcte. Les no contestades no restaran de la nota final. Les incorrectament contestades restaran de la puntuació final

3) No es poden presentar a l'examen els alumnes que no han complert el 100% de les pràctiques al CAP i seminaris.

El pes d'aquesta avaluació en la nota final serà del 50 %

ESTUDIANT NO AVALUABLE

Un estudiant no serà avaluable en qualsevol de les situacions següents:

- a) No haver assistit a les 21 hores de pràctiques en el CAP (100%)
- b) No haver assistit als 6 seminaris (100%)

PROVA FINAL DE RECUPERACIÓ

Els estudiants que no superin l'examen de l'assignatura amb una nota inferior a 5 o que, per motius personals, no l'hagin pogut fer, es podran presentar a una prova de recuperació.

SUSPENS DE L'ASSIGNATURA

En el cas que l'alumne no aprovi l'assignatura, caldrà matricular-se de nou en el curs següent (o posteriors).

L'alumne que hagi suspès l'assignatura, si ha realitzat el 100% de les pràctiques en el CAP, no caldrà que repeteixi les pràctiques en el CAP però serà obligatòria l'assistència de nou als seminaris per poder presentar-se de nou a l'examen de l'assignatura.

Professors

Responsables Assignatura :

Joan Juvanteny Gorgals i Elisabeth Navarro Fontanellas. Professors associats de la UAB.

Professors i centres d'atenció primària col·laboradors:

U.D. Vall d'Hebron	NIU	CAP	mail
Guillem Fluxà Terrasa	1350765	Manso-Poble Sec	gfluxa.bcn.ics@gencat.cat
Sílvia Güell Parnau	1163670	EAP Montcada	silvia.Guell@uab.cat
Francesc López Expósito	1112346	Bon Pastor	flopez.bcn.ics@gencat.cat
Joan Juvanteny Gorgals	1112343	Via Barcino	jjuvanteny@gencat.cat
Yoseba Cánovas Zaldúa	2068027	Psg. Sant Joan	ycanovas.bcn.ics@gencat.cat
Mónica Rebollar Gil	2054082	Rio Janeiro	mrebollar.bcn.ics@gencat.cat
Elisabeth Navarro Fontanellas	2006889	Montnegre	Elisabeth.Navarro@uab.cat
José Manuel Cruz Doménech	2006769	Roger	jmacruz.bcn.ics@gencat.cat
Nieves Barragan Brun	1326284	Vallcarca	nbarragan@ebavallcarca.cat
Albert Xicola Botifoll	2146785	Sant Rafael	axicola.bcn.ics@gencat.cat
Ana Doménech Borrás	2074846	Horta 7D	adomenech.bcn.ics@gencat.cat
Xavier Cos Claramunt	2075152	St. Martí	xavier.cos@gencat.cat

Sandra Bargalló Trías		St. Martí	sbargallo.bcn.ics@gencat.cat
Crsitina Alòs Manrique		El Carmel	calos.bcn.ics@gencat.cat
Alicia Marco Tejero		Horta 7F	amarco.bcn.ics@gencat.cat
Fernandez Barrio, Sandra		Manso (EAP Universitat)	sfbarrio.bcn.ics@gencat.cat
Peralta Perez, Meritxell		St Andreu	meritxell.peralta.bcn.ics@gencat.cat
Puig Pera, Clara		Chafarinas	clapuig.bcn.ics@gencat.cat
Nualart Feliu, Maria		Cassernes	mnualart@gencat.cat
Martínez Laguna, Daniel		St Martí	dmartinezl.bcn.ics@gencat.cat
Carmen del Hoyo Alcahuz		Guineueta	cdelhoyo.bcn.ics@gencat.cat
Xammar Elena Bru de Sala Martí		Roquetes	xammar.de.bcn.ics@gencat.cat