



**Vull fer pràctiques.
Què necessito?**

**Vull treballar. Què
necessito?**

Baixa't l'APP Importass.





Pràctiques

Què necessito?

**El meu número de
Seguretat Social (NUSS)**

Informació

**I si vull modificar les meves
dades de contacte?**

**El meu Informe
de vida laboral**



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES



TESORERÍA GENERAL
DE LA SEGURIDAD SOCIAL



Món laboral

Què necessito?

**El meu número de
Seguretat Social (NUSS)**

**I si vull modificar les meves
dades de contacte?**

**El meu Informe
de vida laboral**



Acreditar o demanar número de Seguretat Social (NUSS)

 **Guia informativa**

 **Vídeo explicatiu**

El Número de la Seguretat Social (NUSS) és el número amb el qual la Seguretat Social t'identifica. També es coneix com a Número d'Afiliació (NAF). Pots **consultar el teu NUSS i obtenir l'acreditació a la teva àrea personal a Importass**.

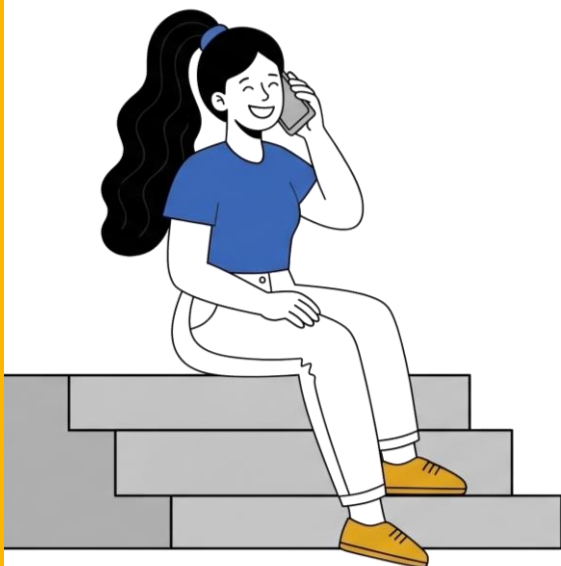
Si necessites **demanar per primera vegada el NUSS** i no disposes d'identificació electrònica (Cl@ve o Certificat digital):

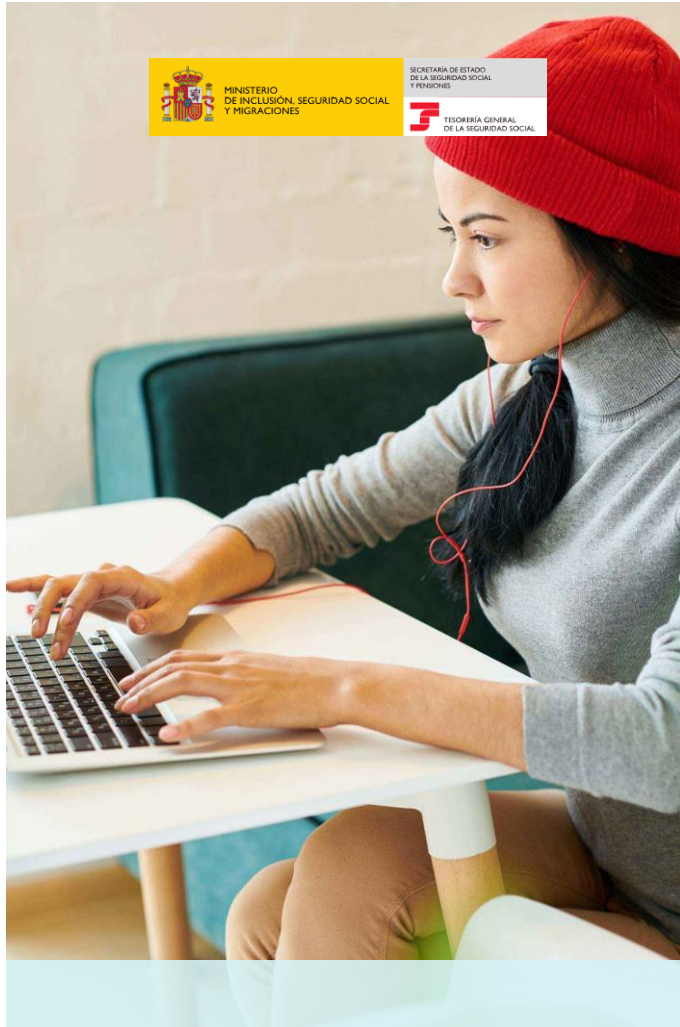
Si ets **major d'edat o menor emancipat**, serà necessari:

- Presentar la sol·licitud en el teu nom i emplenar les dades personals.
- Realitzar una selfie amb el teu document identificatiu.
- Fotografia del teu document identificatiu.
- Si ets menor emancipat, a més, serà necessari el document que acredita la teva emancipació.

Si ets **menor d'edat**, la sol·licitud ha de presentar-la la mare, el pare o el tutor legal. Serà necessari:

- Dades personals del pare/mare o tutor.
- Una selfie del pare/mare o tutor.
- Una fotografia del seu document identificatiu (DNI/NIE/passaport).
- El model TA.1 emplenat amb les dades del menor.
- Una fotografia del DNI, NIE o passaport del menor.
- Una còpia del Llibre de Família o document que acrediti la pàtria potestat o la tutela.





El teu número de la Seguretat Social

El teu número de la Seguretat Social

El Número de la Seguretat Social (NUSS) t'identifica davant la Seguretat Social. També es coneix com a Número d'Afiliació (NAF).

Necessitaràs el NUSS per a donar-te d'alta per primera vegada en la Seguretat Social quan iniciis la teva activitat laboral i per a rebre prestacions o pensions, com la jubilació.

Per a obtenir el NUSS només hauràs de facilitar:

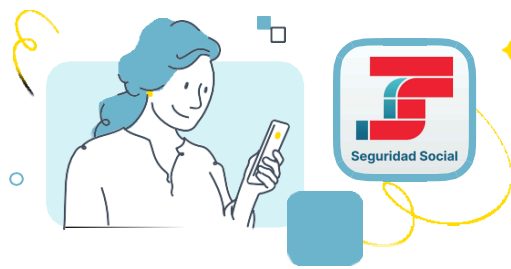
- Les teves dades identificatives (DNI o NIE).
- Les teves dades de contacte (telèfon mòbil i correu electrònic).
- El teu domicili habitual.

Si desconeixes el número o no estàs segur de tenir-lo, pots comprovar-lo accedint a la teva àrea personal dins de l'app d' Importass.

Com consulto o sol·licito el meu Número de la Seguretat Social?

1

Descarrega't l'App Importass Seguretat Social en [Google Play Store](#) o en l'[App Store](#).



2

Accedix a l'aplicació i identifica't mitjançant:



CI@ve
permanent



CI@ve
mòbil



Via
SMS



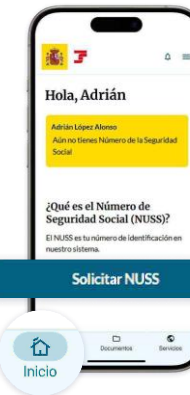
Certificat
digital

3

Si ja tens assignat Número de la Seguretat Social, podràs visualitzar-lo.



Si no el tens, pots obtenir-lo des d'aquí. Prem "Solicitar NUSS".



4

Completa el formulari amb la informació sol·licitada.

Podràs visualitzar el NUSS assignat i descarregar el document que l'acredita.



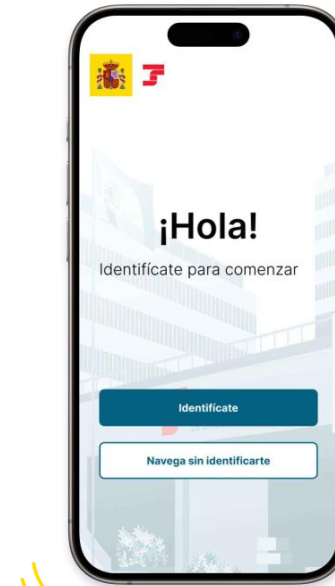
Coneix la teva àrea personal a Importass des d'on pots...

- Descarregar el document que acredita el teu Número de la Seguretat Social.
- Actualitzar les teves dades personals, de contacte i domicili.
- Comprovar la teva situació a la Seguretat Social.
- Consultar els teus avisos.
- Accedir a "Documentos" per a visualitzar els teus informes i resolucions.
- Realitzar els teus tràmits.



Accedeix a l'app Importass Seguretat Social i tindràs un espai...

- De navegació senzilla des de qualsevol dispositiu.
- Amb llenguatge clar per tal que trobis el que necessitis a cada moment.
- Adaptat a tu, amb informació personalitzada.
- Des d'on descarregar els teus informes, realitzar tràmits en línia de manera senzilla i consultar informació.



Descarrega l'app.
Realitza tràmits a través del teu mòbil
i consulta informació.



Accedeix a Importass,
el Portal de la Tresoreria,
a través de **portal.seg-social.gob.es**
o escaneja el QR següent:



Segueix-nos a X

Información TGSS

X @info_TGSS



NIPO: 124-25-055-8



Pràctiques

Des de l'1 de gener de 2024 els **alumnes en pràctiques formatives**, remunerades o no, estan inclosos en el **sistema de la Seguretat Social**.

Es tracta d'una extensió dels teus drets, d'aquesta manera, durant les teves pràctiques formatives disposaràs d'una **cobertura social** (protecció enfront de malalties o accidents laborals), alhora que **generes drets per a la percepció de futures prestacions** com la jubilació.

 **Guia informativa d'alumnes en pràctiques**

 **Document informatiu d'alumnes en pràctiques**



Si fas pràctiques formatives, remunerades o no, estàs inclòs en el sistema de la Seguretat Social



En què em beneficia?

Cotitzar a la Seguretat Social et proporciona diferents beneficis:

- Rebràs protecció davant de malalties o accidents, siguin o no laborals.
- Generaràs drets per rebre futures prestacions com ara la jubilació.



Què he de fer perquè les meves pràctiques cotitzin?

Necessites tenir assignat el número de la Seguretat Social (NUSS).

L'empresa, universitat o centre formatiu serà el responsable de donar-te d'alta a la Seguretat Social sol·licitar el teu NUSS, si encara no el tens assignat.



On puc consultar el meu NUSS?

Pots trobar-ho a la teva l'àrea personal d'Importass, el portal de la Tresoreria, i a l'app Importass Seguretat Social. Si no tens Número de Seguretat Social, des d'aquí també el pots obtenir.



Què vol dir cotitzar?

En aquest cas, la cotització és l'aportació econòmica obligatòria que es fa al sistema de la Seguretat Social en desenvolupar pràctiques formatives.



Qui paga les quotes de les meves pràctiques?

- Pràctiques no remunerades: L'empresa o el centre formatiu és el responsable de l'ingrés de la quota.
- Pràctiques remunerades: És responsabilitat de l'empresa l'abonament de la quota, incloent-hi una part que et descomptaran del teu salari

Accedeix a més informació



Guia
pràctica

Descarrega l'app de la Tresoreria General de la Seguretat Social per a...

- ▶ Actualitzar les teves dades personals.
- ▶ Conèixer detalladament informació sobre la cotització de les teves pràctiques o ocupació.
- ▶ Accedir i descarregar la teva Vida laboral i informes.
- ▶ Buscar de manera fàcil i senzilla els tràmits que necessites.
- ▶ Informar-te de les novetats.

Obtén l'app a l'[App Store](#) i [Google Play](#) o escanejant aquests QR:



Accedeix al portal de la Tresoreria

Des de la següent adreça:

portal.seg-social.gob.es

o escanejant el següent QR:



Segueix-nos a

X [@info_TGSS](#)

Instagram [@inclusiongob](#)



Els alumnes en pràctiques a la Seguretat Social

NIPO: 124-24-002-8



Obtenir l'Informe de vida laboral

Consulta **totes les teves situacions d'alta i baixa** en els diferents règims de la Seguretat Social i el nombre de dies que has estat en alta. Pots sol·licitar-ho en qualsevol moment i obtindràs la informació actualitzada.

Si vols accedir via SMS, però no tens el mòbil correctament informat, consulta [com modificar les teves dades de contacte](#).

Si no has estat d'alta en la Seguretat Social no podràs obtenir aquest informe.

 **Guia informativa** **Vídeo explicatiu****TORNAR**

El teu informe de vida laboral

El teu informe de vida laboral

Al teu informe de vida laboral pots consultar totes les teves situacions d'alta i baixa en els diferents règims de la Seguretat Social i el nombre de dies que has estat d'alta.

A través d'Importass pots visualitzar i descarregar el teu informe en PDF, ja sigui complet o filtrat per dates o empreses.

A més, si detectes algun error en el teu informe, podràs sol·licitar la seva incorporació o la modificació de dades.

Com obtinc el meu informe de vida laboral?

1

Descarrega't l'App Importass Seguretat Social a [Google Play Store](#) o a l'[App Store](#)



2

Accedeix a l'aplicació i identifica't mitjançant:



CI@ve
permanent



CI@ve
mòbil



Via
SMS



Certificat
digital

3

Cerca l'apartat
"La teva vida laboral".



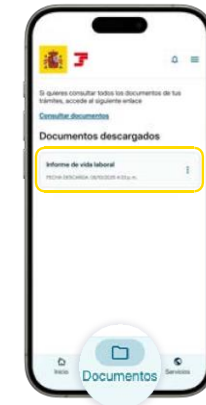
4

Prem a "Veure vida
laboral completa".



5

Consulta el temps que has
estat d'alta en la Seguretat
Social i filtra per empresa
o data.



6

Pressiona sobre "Descargar
vida laboral", nomena l'arxiu i, un
cop descarregat, estarà
disponible en "Documents" per a
consultar-lo quan el necessitis.

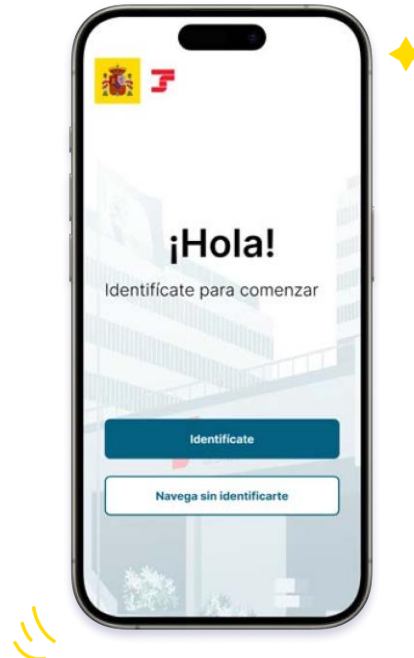
Coneix la teva àrea personal a Importass des d'on pots...

- Descarregar el document que acredita el teu Número de la Seguretat Social.
- Actualitzar les teves dades personals, de contacte i domicili.
- Comprovar la teva situació a la Seguretat Social.
- Consultar els teus avisos.
- Accedir a "Documents" per a visualitzar els teus informes i resolucions.
- Realitzar els teus tràmits.



Accedeix a l'app Importass Seguretat Social i tindràs un espai...

- De navegació senzilla des de qualsevol dispositiu.
- Amb llenguatge clar per tal que trobis el que necessitis a cada moment.
- Adaptat a tu, amb informació personalitzada.
- Des d'on descarregar els teus informes, realitzar tràmits en línia de manera senzilla i consultar informació.



Descarrega l'app.
Realitza tràmits a través del teu mòbil
i consulta informació



Accedeix a Importass,
el Portal de la Tresoreria,
a través de **portal.seg-social.gob.es**
o escaneja el QR següent:



Segueix-nos a X
Información TGSS
X @info_TGSS



NIPO: 124-25-023-1



Modificar dades de contacte

Consulta, completa i modifica les dades personals que has comunicat a la Tresoreria General de la Seguretat Social.

Podràs modificar o corregir un error en:

- El teu **nom** complet o **data de naixement**.
- El teu **domicili** i les teves dades de contacte, com el **telèfon mòbil**, que et permet accedir via SMS, i el **correu electrònic**.
- Comunicar el canvi de document identificatiu, com **passaport a NIE** o **NIE per DNI**.

 **Guia informativa**

 **Vídeo explicatiu**



Consulta i actualització de dades personals i de contacte

Consulta i actualització de dades personals i de contacte

És important que la Tesorería General de la Seguretat Social tingui actualitzades les teves dades personals:

- Nom i cognoms.
- Data de naixement.

i les teves dades de contacte:

- Domicili.
- Telèfon.
- Correu electrònic.

Revisa'ls i modifica'ls quan ho necessitis.

Com consulto o actualitzo les meves dades?

1

Descarrega't l'App Importass Seguretat Social en [Google Play Store](#) o en l'[App Store](#).



2

Accedix a l'aplicació i identifica't mitjançant:



CI@ve
permanent



CI@ve
mòbil



Via
SMS



Certificat
digital

Accedix a l'aplicació i identifica't mitjançant:

3

Prem a "Acceder a tus datos personales".

4

Comprova que les teves dades personals i de contacte són correctes.



5

Si la teva informació està desactualitzada o és incorrecta, modifica-la.

Datos personales

Nombre

Adrián López Alonso

Fecha de nacimiento

16 de enero de 1995

DNI

280000000A

Corregir error

Datos de contacto

Teléfono fijo

Añade un teléfono

Teléfono móvil

666 555 444

Correo electrónico

correo@electronico.es

Modificar

Domicilio

Dirección

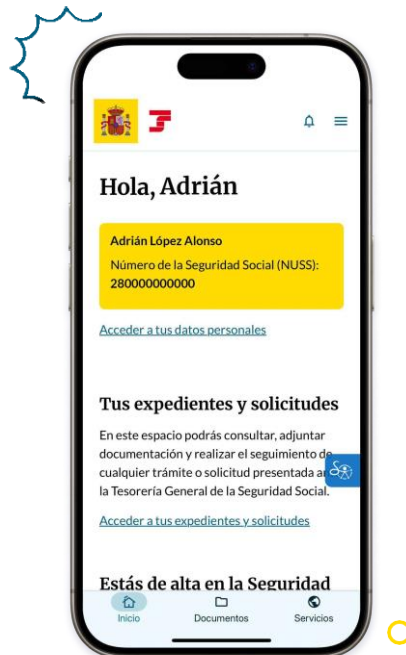
Calle PNH VC HAL 1, p.la. A

28000, MADRID

Modificar

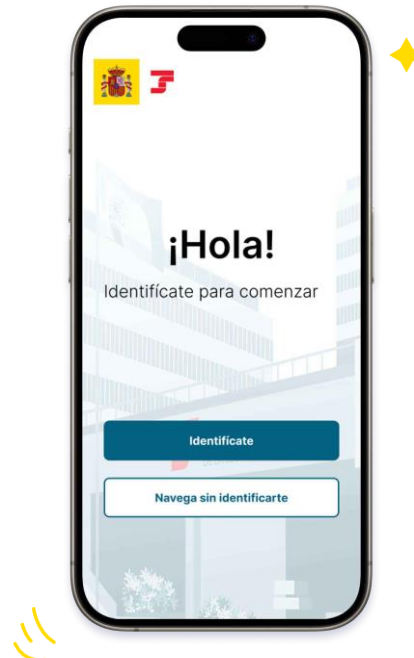
Coneix la teva àrea personal a Importass des d'on pots...

- Descarregar el document que acredita el teu Número de la Seguretat Social.
- Actualitzar les teves dades personals, de contacte i domicili.
- Comprovar la teva situació a la Seguretat Social.
- Consultar els teus avisos.
- Accedir a "Documentos" per a visualitzar els teus informes i resolucions.
- Realitzar els teus tràmits.



Accedeix a l'app Importass Seguretat Social i tindràs un espai...

- De navegació senzilla des de qualsevol dispositiu.
- Amb llenguatge clar per tal que trobis el que necessitis a cada moment.
- Adaptat a tu, amb informació personalitzada.
- Des d'on descarregar els teus informes, realitzar tràmits en línia de manera senzilla i consultar informació.



Descarrega't l'app.
Realitza tràmits a través del teu mòbil
i consulta informació.



Accedeix a Importass,
el Portal de la Tresoreria,
a través de **portal.seg-social.gob.es**
o escaneja el QR següent:



Segueix-nos a X

Información TGSS

X @info_TGSS



NIPO: 124-25-085-3

