

Per un ús no sexista del llenguatge

PER UNA UAB QUE
REPRESENTI TOTHOM



Què hi trobaràs

1. **Idees principals** ⇔
2. **Com fer un ús no sexista del llenguatge** ⇔
3. **Recomanacions i consells** ⇔
4. **Fonts de referència** ⇔

1. Idees principals

La llengua no és sexista, però sí que pot ser-ho l'ús que se'n faci

Fer servir el **masculí genèric** per referir-se a grups mixtos o indeterminats **reforça una visió del món centrada en els homes i invisibilitza altres identitats** (androcentrisme).

El llenguatge no només descriu la realitat, sinó que també la construeix

Quan fem servir formes lingüístiques que invisibilitzen o estigmatitzen part de la població, estem contribuint a perpetuar una representació desigual i esbiaixada del món.

Un ús no sexista del llenguatge:

- **Visibilitza totes les persones**, especialment les dones i les persones no binàries.
- **Trenca l'androcentrisme**: evita que el masculí sigui el punt de referència universal.
- **Promou la igualtat de gènere**, en línia amb l'objectiu 1.5 del V Pla d'acció per a la igualtat de gènere de la UAB (2024-2030).
- **És una responsabilitat institucional** i dona compliment a l'article 14 de la Llei orgànica 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva de dones i homes, i a l'article 28 de la Llei 17/2015, del 21 de juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes.

2. Com fer un ús no sexista del llenguatge



Prioritza termes col·lectius i neutres

Evita els plurals masculins genèrics i utilitza noms col·lectius o invariables:

- *Els alumnes* → *L'alumnat*
- *Els tècnics* → *El personal tècnic*
- *Els professors* → *El professorat / El personal docent*



Usa formes impersonals o despersonalitzades

Aquestes formes ajuden a evitar el gènere:

- *Els estudiants poden accedir al curs* → *Es pot accedir al curs*
- *Quan l'alumne presenti el treball* → *Quan es presenti el treball*



Respecta les identitats no-binàries

- Pregunta quins pronoms prefereix cada persona i respecta-ho.
- Reformula frases per evitar el gènere:
 - *Estàs preparat/ada?* → *Ja t'has preparat?*



Evita els estereotips de gènere

- A la bibliografia, indica sempre el nom de pila, a més dels cognoms, per visibilitzar les autores.
 - *Izquierdo, M. J. [María Jesús] (1998). 'El malestar en la desigualdad'. Barcelona: Edicions Bellaterra.*
- Evita expressions com *noia* per referir-te a dones adultes.
- No mencionis l'estat civil de les dones si no és rellevant.
- Tracta amb igualtat i evita que les dones apareguin com a acompanyants.
- Evita pressupòsits pel que fa al sexe, el gènere o l'orientació sexual de les persones.
 - *Els metges i les infermeres* → *El personal mèdic i d'infermeria*
 - *Els premiats i les seves dones* → *Les persones premiades i les seves parelles*



Utilitza formes que no suposin judicis de valor

- Evita adjectius o expressions que impliquin rols o estereotips de gènere: “una actitud femenina”, “uns moviments masculins”.
- No et refereixis a les persones per l'aspecte físic si no és rellevant.

3. Consells



Utilitza la forma doble amb moderació

És útil per a càrrecs, convocatòries o salutacions, però s'ha d'evitar la repetició innecessària. L'ús de la forma abreujada amb barres només es recomana per a textos amb limitació d'espai, com formularis.

- *Benvolguts estudiants* → *Benvolgudes, benvolguts,*
- *Les funcions del rector o rectora..., El secretari o secretària té l'obligació de...*

Recorda que els articles i adjectius que acompanyen les formes dobles concorden amb el nom masculí.

- *El vicerector o vicerectora encarregat de...*



Vigila amb els càrrecs i professions

Evita parlar en masculí per defecte i utilitza la forma correcta segons la persona o una forma neutra:

- *El director* → *La directora / La direcció*
- *El degà* → *El deganat*
- *El secretari* → *La secretaria*



Revisa sempre els teus textos

Un cop redactat, rellegeix el document tenint en compte els criteris anteriors. És una pràctica necessària per evitar reproduir automatismes sexistes.

4. Fonts de referència

Guia per a un ús no sexista del llenguatge, publicada per la Universitat Autònoma de Barcelona l'any 2011, elaborada pel Servei de Llengües per encàrrec del Servei d'Igualtat i Diversitat de la UAB.

[Accedeix a la web de descàrrega](#)

Criteris multilingües per a la redacció de textos igualitaris, Grup de Treball de Qualitat Lingüística de la Comissió de Llengua de la Xarxa Vives d'Universitats, 2019.

[Accedeix a la web de descàrrega](#)

Recomendaciones para un uso adecuado del lenguaje en las universidades, document aprovat pel Pleno de Políticas de Igualdad de Género de la CRUE a la sessió del 19 de juliol de 2021.

[Accedeix a la web de descàrrega](#)

UAB

**Universitat Autònoma
de Barcelona**