

Normes generals de bioseguretat al laboratori

Per tal de garantir unes mínimes condicions de bioseguretat al laboratori s'han de complir necessàriament les indicacions o mesures següents:

- El personal del laboratori ha de ser **informat i format dels riscos i mesures de prevenció i protecció** existents abans del començament dels treballs¹.
- El personal del laboratori ha de complir les normes de seguretat i fer-les complir.
- L'accés al laboratori està limitat només al personal autoritzat.
- Les portes i les finestres han de romandre tancades per mantenir la contenció adequada.

- Els laboratoris amb risc biològic (nivell de contenció biològica 2 i 3) han de tenir un [senyal de risc biològic](#) a la porta d'accés. També han de disposar d'aquest senyal tots els equips susceptibles d'estar contaminats.



- Els objectes personals (ex. motxilles, carteres, telèfons mòbils, tauletes, ordinadors portàtils, reproductors d'MP3, etc.) es mantindran lluny de les àrees on es manipulin o emmagatzemin agents biològics.

- La conducta del personal ha de ser correcta, responsable i assenyada. Es portarà **calçat tancat** i roba que no permeti que quedi la pell exposada.

- A la zona de treball no s'hi ha de col·locar material d'escriptori ni llibres atès que el paper contaminat és de difícil descontaminació.

- És molt recomanable no usar lents de contacte al laboratori atès que, en cas de projecció accidental de líquids, no es poden treure amb rapidesa.

- Les persones amb els cabells llargs han de portar-los recollits.

- Menjar, beure, fumar, mastegar xiclet i aplicar-se cosmètics al laboratori està formalment prohibit, com també emmagatzemar-hi aliments o begudes i portar joies al canell o dits que dificulten la higiene personal.



- Està rigorosament **prohibit pipetejar amb la boca**. Es farà sempre un pipeteig mecànic.

- Cal **rentar-se les mans** amb aigua i sabó, abans i després de cada manipulació, encara que s'hagin utilitzat guants i, sobretot, quan les mans s'hagin tacat amb materials potencialment contaminats. Després, cal eixugar-se-les amb paper d'un sol ús.



- El laboratori ha de romandre **net i ordenat** atès que el desordre equival a risc. Tots els objectes que no tinguin utilitat a l'interior (ex. embalatges, caixes, etc.) romandran a l'exterior.

- Cal minimitzar sempre el risc d'autoinoculació i de generació d'aerosols.

¹ Les guies i procediments de treball relatives a substàncies, organismes i activitats han de ser llegides i implantades abans de començar el treball.

— La **roba protectora és obligatòria** i ha de ser ajustable, confortable, sempre botonada i disponible en tot moment. La roba utilitzada a les àrees de NCB2 o superior no s'han d'utilitzar mai fora d'aquestes àrees.



— Les **ulleres de seguretat són obligatòries** sempre que hi hagi risc de contacte amb mucoses. Seran ulleres protectores ajustades a la cara o pantalles facials si hi ha risc d'exposició a bioaerosols o esquitxades, respectivament.



— Cal fer servir sempre guants quan es manipulin mostres o cultius que continguin possibles patògens. No es pot sortir mai del laboratori amb els guants posats, ni agafar el telèfon, ni agafar llibretes, ni tocar parts del cos, ni obrir portes, etc.

— Els guants, encara que no evitin les punxades o els talls, tenen un efecte protector (els guants de làtex redueixen el volum de fluid transferit, aproximadament un 50%).

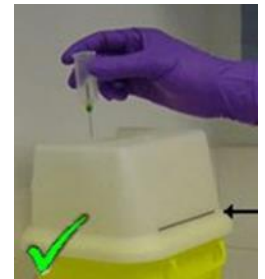
— Sempre que sigui possible s'ha de substituir el material de vidre per material de plàstic.

— Les ferides i els talls s'han d'embenar convenientment i després posar-se els guants.

— L'ús d'agulles hipodèrmiques i xeringues s'han d'evitar sempre que sigui possible.

— Cal evitar enfundar les agulles, forçar-les o separar-les de la xeringa.

— Les agulles, els bisturís i les pipetes Pasteur s'han de rebutjar en contenidors resistent a la punció. Mai omplir més de $\frac{3}{4}$ parts el contenidor, ja que poden sobresortir dels contenidors.



— La manipulació de cultius cel·lulars i mostres d'origen humà, agents infecciosos, etc., s'ha de fer sempre en una cabina de seguretat biològica.

— Totes les superfícies de treball s'han de **netejar i desinfectar amb un producte adequat** i efectiu (p. ex. Virkon) almenys una vegada al dia i sempre que es produeixi un vessament.



— En el cas d'emmagatzemament de mostres, cultius i medis aquests han d'estar clarament identificats, amb el nom o inicial de l'usuari i la data. En cas d'incompliment d'aquests requisits podran ser eliminats.



— El transport de les mostres s'ha de dur a terme de manera que, en cas de caiguda, no es produeixin esquitxades o bioaerosols. Cal utilitzar caixes hermètiques o neveres transportables, rígides i resistent als cops, i disposar de materials absorbents a l'interior i de desinfecció fàcil. S'han d'etiquetar i no es poden utilitzar per altres fins. De cap manera les mostres s'han de transportar a mà.

- Tots els residus biològics perillosos generats o qualsevol material que hagi estat contaminat, seran tractats segons el pla de gestió de residus establert.



- Les persones que estiguin o tinguin la intenció de quedar embarassades hauran de comunicar-ho prèviament al metge o metgessa de salut laboral (tel. 4272) del Servei Assistencial de Salut, per tal que es prenguin les mesures preventives necessàries.
- Davant de qualsevol incident o accidents cal informar immediatament a la persona supervisora i s'ha de fer constar per escrit mitjançant el [comunicat d'accident o incident](#).

Per a qualsevol consulta o aclariment contacteu-nos mitjançant aquest [e-formulari](#).