

**SEMANA DE LA MOVILIDAD  
SOSTENIBLE Y SEGURA UAB  
2019**

**CATÁLOGO DE ACTIVIDADES**



**DEL 28 DE OCTUBRE  
AL 1 DE NOVIEMBRE**

**DÍA DE LA BICI: Martes, 29 de octubre**

**UAB**

Universitat Autònoma  
de Barcelona



## SEMANA DE LA MOVILIDAD SOSTENIBLE Y SEGURA

**28 DE OCTUBRE-1 DE NOVIEMBRE 2019**

Para obtener información de cada actividad haz clic sobre cada una de ellas:

### SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE I SEGURA

- [CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE MOVILIDAD DE LA UAB EN INSTAGRAM](#)
- [VALIDAR EN EL BUS TIENE PREMIO](#)
- [VIII CONCURSO DE FOTOGRAFÍA "PEATÓN, NO ATRAVIESES TU VIDA"](#)

### DÍA DE LA BICI – 29 DE OCTUBRE

- [EXPO-TEST DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS](#)
- [SERVICIO GRATUITO DE REVISIÓN DE BICICLETAS \(ITB\) Y PUNTO DE AUTOREPARACIÓN](#)
- [TALLER DE REVISIÓN DE BICIS](#) 
- [EL SERVEI BiciUAB EN LA PLAÇA CÍVICA](#)
- [CURSO: ACCIÓN, RIESGO Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO](#) 
- [DIGUE'NS LA TEVA: OPINA Y PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA BICI PLEGABLE](#)
- [OPERACIÓN BiciUAB](#)



Actividad susceptible de compensación horaria para el personal de la UAB y de reconocimiento de créditos para el alumnado.

## CONCURSO DE FOTOGRAFÍA SOBRE MOVILIDAD A LA UAB EN INSTAGRAM

**¡Participa hasta el 1 de noviembre!**



Sube tus fotos con el hashtag #mobilitatsostenibleUAB19

Podrán participar fotografías relacionadas con la movilidad sostenible en el Campus de Bellaterra de la UAB.

Súbelas a Instagram, añadiendo un título, el hashtag #mobilitatsostenibleUAB19 y la etiqueta @uabbarcelona hasta el 1 de noviembre de 2019.

¡Tendrás la posibilidad de ganar un título de transporte integrado trimestral para venir a la UAB!

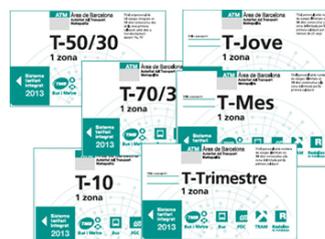
Consulta [AQUÍ](#) las bases de este concurso y cómo participar.



**VOLVER AL INICIO**



## VALIDAR EN EL BUS TIENE PREMIO



### ¿Es esta tu tarjeta?

El número identificativo de la tarjeta ganadora del mes de julio es el **853.342**. Corresponde a una validación realizada con una **T-MES de 1 zona**, en la **LÍNEA 1**, el día 08 de julio a las 08: 33h.

Este número es el que se encuentra en la parte delantera de la tarjeta en diferentes posiciones en función del tipo de tarjeta. ¡Es muy fácil de identificar! Consulte en este [enlace](#) ejemplos de localización del número.

Si este número es el de tu tarjeta, debes llevarla a la Unidad de Planificación y Gestión de la Movilidad de la UAB, en la tercera planta del edificio de la biblioteca de Humanidades, previa cita en el correo [mobilitat@uab.cat](mailto:mobilitat@uab.cat), y recoger tu premio: una **Tarjeta Regalo Amazon de 200 €**.

No se podrá recoger el premio sin la tarjeta. Si pasados 10 días hábiles desde la fecha de publicación de esta noticia el premio no ha sido reclamado, se procederá a realizar un segundo sorteo.

### ¿CÓMO PARTICIPAR EN ESTOS SORTEOS?

**Para poder participar en estos sorteos mensuales**, simplemente tienes que validar tu tarjeta de transporte público al subir y/o al bajar del bus; y que la guardes aunque se hayan agotado los viajes o la tarjeta haya caducado. Sin tarjeta no es posible verificar si esta corresponde al número ganador.



Y recuerda, **Validar no significa pagar**. El autobús de la UAB sigue siendo gestionado íntegramente por la Universidad y es gratuito, siempre y cuando subas o bajas del tren. Si coges el bus por el interior del Campus no es necesario que valides.

Tu colaboración en la validación, que no implica ningún coste añadido, ayuda a la UAB a recuperar parte del dinero invertido para la mejora de la movilidad en el Campus.

**¡Cuánto más valides, más oportunidades tendrás!**

Más información [AQUÍ](#).

**VOLVER AL INICIO**

**VII CONCURSO ESTATAL DE FOTOGRAFÍA “PEATÓN, NO ATRAVIESES TU VIDA”**

**VIII CONCURSO NACIONAL DE FOTOGRAFÍA, 2019.**

**“Peatón, no atraveses tu vida”**



**1º PREMIO: 1.200€**

**2º PREMIO: 800€**

**3º PREMIO: 300€**

**Plazo:** Hasta el **15 de Noviembre** de 2019

**Más información:**  
[www.stopaccidentes.org](http://www.stopaccidentes.org)  
[concursofotografia@stopaccidentes.org](mailto:concursofotografia@stopaccidentes.org)

**Telf.:** 91 416 55 65

**Bases:**



**Organiza:**    

**Colabora:**   



Consulta las bases [AQUÍ](#)

**VOLVER AL INICIO**

## EXPO-TEST DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

El **martes 29** en la Plaça Cívica, entre las 10:00 y las 14:00 h. se expondrán diferentes tipos de vehículos eléctricos que podrán ser probados por las personas asistentes.



CON LA COLABORACIÓN DE:



**VOLVER AL INICIO**

## SERVICIO GRATUITO DE REVISIÓN DE BICICLETAS (ITB) Y PUNTO DE AUTOREPARACIÓN



Trae tu bicicleta el **día 29 de octubre** a la Plaça Cívica, de 10:00 de la mañana a 14:00 horas, y te haremos una revisión gratis. Te diremos el estado del vehículo y te haremos las recomendaciones básicas para que tengas tu bicicleta en perfectas condiciones de uso.

Si hay que hacer alguna reparación la puedes hacer tú mismo / a en el punto de autoreparación con el asesoramiento de los expertos y abonando únicamente el importe de las piezas (pago en efectivo).

*\*Este día, el servicio BiciUAB trasladará sus servicios a la Plaça Cívica.*



CON LA COLABORACIÓN DE:



**VOLVER AL INICIO**

**TALLER DE REVISIÓ DE BICIS** 

El martes 29 de octubre de 12.00 a 13.00 y de 13.30 a 14.30 se impartirán dos talleres de revisión de bicis en la Plaça Cívica.

**¡Trae tu bici y te enseñaremos a revisarla!**

**Lugar:** Carpa de VAIC y servicio BiciUAB en la Plaça Cívica

**Nivel:** básico

**Requisitos:** trae bicicleta propia

**Contenido del curso**

1. Tipos de bicicletas y utilidades
2. Descripción de las partes de una bicicleta
3. Ajuste ergonómico:
  - a. Asiento
  - b. Manillar
4. Mantenimiento mínimo:
  - a. Limpieza y engrasado
  - b. Presión de neumáticos
5. Diagnósis y revisión básica:
  - a. Cuadro y horquilla
  - b. Estado de cubiertas y alineación de ruedas
  - c. Ajuste de cambios y elongación de cadena
  - d. Ajuste de frenos



**VOLVER AL INICIO**

Puedes inscribirte haciendo clic [aquí](#) **Fecha límite de inscripción: 28 de octubre**

**ACTIVIDAD SUSCEPTIBLE DE COMPENSACIÓN HORARIA – PAS UAB**

Los/las miembros del colectivo PAS que participen en este taller tendrán derecho de compensación de la duración de la actividad.

Para tener la compensación es necesario cumplir los requisitos siguientes:

La persona participante deberá haber firmado la lista de asistencia que le facilitarán los monitores de la actividad.

La persona participante deberá presentar una solicitud de compensación de horas en la próxima convocatoria de compensación de horas por formación integral de la persona, que se gestionará el próximo mes de diciembre.

Para cualquier duda puedes contactar directamente con la Unidad de Formación en [formació.pas@uab.cat](mailto:formació.pas@uab.cat)

**ACTIVIDAD SUSCEPTIBLE DE RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS – ALUMNADO UAB**

Si eres estudiante y quieres que la participación en esta actividad se te reconozca como crédito haz clic [AQUÍ](#).

CON LA COLABORACIÓN DE:



**[VOLVER AL INICIO](#)**

## EL SERVEI BiciUAB EN LA PLAÇA CÍVICA

Ven a la Plaça Cívica e infórmate sobre el Servei BiciUAB



El **Servei BiciUAB** es un centro integral de la bicicleta, ubicado en la estación de FGC-UAB, que pretende fomentar el uso de este vehículo, como medio de transporte cotidiano y sensibilidad sobre la necesidad de practicar una movilidad más sostenible.



El **Servei BiciUAB** ofrece:



**Alquiler de bicicletas**

Convencionales (27€/mes)  
y eléctricas (42€/mes)



**Servicio de asesoramiento**



**Servicio de reparaciones de bicis**



**Seguro ciclista BiciUAB**



**Punto de autoreparación de bicis**



**Servicio de aparcamiento cerrado**



**Venta de bicis, nuevas y de segunda mano, y accesorios**



**REVISIÓ ANUAL  
GRATUÏTA!**

Todo miembro de la Comunidad Universitaria (estudiante, PDI PAS) puede disfrutar de una revisión anual gratuita. Para esto es necesario que el usuario/a muestre su **carnet**

Para más información clic [aquí](#).

Colaboradores:

font



**VOLVER AL INICIO**

## CURSO: ACCIÓN, RIESGO Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

Organizado por la plataforma STOP Accidentes, durante la mañana del **martes 29** de octubre se celebrará el curso teórico-práctico sobre cómo prevenir los accidentes de conducción.



Associació d'Ajuda i Orientació als  
Afectats per Accidents de Trànsit

**Hora:** 11h a 13h

**Lugar:** Sala Polivalente del Àgora (edificio R, Plaça Cívica)

STOP Accidentes es una organización ciudadana sin ánimo de lucro, fundada por familiares y amigos de víctimas de siniestros de tráfico.

Su misión es concienciar a la opinión pública, incluyendo a la clase política y judicial, luchando contra la delincuencia vial, comprometiéndose en la ayuda psicosocial y jurídica a las víctimas de la violencia vial. Sus objetivos son:

- La prevención de la violencia vial en todas sus formas para conformar un espacio de dialogo y de debate de ideas con las instituciones.
- Prestar apoyo y asesoramiento a víctimas y familiares
- Optimizar reivindicaciones y en general sus aportaciones a la sociedad civil.
- Creación de actividades e iniciativas para impulsar la cultura de la seguridad vial.

**VOLVER AL INICIO**

---

## Contenido del curso

---

1. La misión de Stop Accidentes.
2. Los accidentes de tráfico: Una epidemia mundial.
3. Factores de riesgo que provocan accidentes (distracciones, drogas, etc.)
4. Te puede pasar a ti: simulación alcoholismo
5. El impacto y las consecuencias de los accidentes de tráfico: Testimonios reales
6. Reflexión final y conclusión.

Puedes inscribirte haciendo clic [aquí](#)      Fecha límite de inscripción: 28 de octubre

### ACTIVIDAD SUSCEPTIBLE DE COMPENSACIÓN HORARIA – PAS UAB



Los/las miembros del colectivo PAS que participen en este taller tendrán derecho de compensación de la duración de la actividad.

Para tener la compensación es necesario cumplir los requisitos siguientes:

La persona participante deberá haber firmado la lista de asistencia que le facilitarán los monitores de la actividad.

La persona participante deberá presentar una solicitud de compensación de horas en la próxima convocatoria de compensación de horas por formación integral de la persona, que se gestionará el próximo mes de diciembre.

Para cualquier duda puedes contactar directamente con la Unidad de Formación en [formació.pas@uab.cat](mailto:formació.pas@uab.cat)

### ACTIVIDAD SUSCEPTIBLE DE RECONOCIMIENTO DE CRÉDITOS – ALUMNADO UAB

Si eres estudiante y quieres que la participación en esta actividad se te reconozca como crédito haz clic [AQUÍ](#).

**VOLVER AL INICIO**

## DANOS TU OPINIÓ Y PARTICIPA EN EL SORTEO DE UNA BICI PLEGABLE

Para mejorar la movilidad y la accesibilidad al Campus es imprescindible la participación de toda la comunidad.

Por ello, y durante el Día de la Bici, podéis acercaros a nuestra carpa y rellenar un formulario exponiendo aquellos aspectos que consideréis que se deberían mejorar de la movilidad y el transporte en nuestro Campus.

**¡Sólo por rellenarla  
entrarás en el sorteo  
de una bici plegable!**



PREMIO: BICICLETA PLEGABLE

### Descripción:

La Link A7 te permite descubrir la utilidad de una bici plegable. Con un rango de 7 velocidades y una potencia telescópica ajustable en altura, es fácil adaptarse a la posición más cómoda que se busque.

Tiene ojales para poder poner portaequipajes trasero y convertirla en una bicicleta urbana para desplazamientos cotidianos.

Valorada en 460 €



**VOLVER AL INICIO**

**Especificaciones técnicas:**

Dimensiones plegada: 39.5 x 80 x 73 cm

Tiempo de plegado: 10 seg.

Plegado: forma compacta

Tamaño rueda: 20''

Velocidades: 1 x 7

Peso: 12.1 Kg

Cuadro: Tern Link, aluminio

Si quieres más información sobre las características y especificaciones técnicas, haz clic [aquí](#).

**VOLVER AL INICIO**

## OPERACIÓN BiciUAB

### ¡Ven en bici, acércate a nuestro stand y desayuna gratis!

El martes **29 de octubre**, las primeras 50 personas que vengan en bici al Campus de la UAB, y así lo acrediten en el stand de la Unidad de Planificación y Gestión de la Movilidad (UPGM), recibirán un ticket desayuno gratis.

#### Opciones ticket desayuno:

- 1 Mini bocadillo + café con leche o café o agua.
- 1 pieza de bollería (croissant o donut) + café con leche o café o agua.

#### PASOS PARA ACREDITAR EL ACCESO AL CAMPUS EN BICI:



1. Bajarse gratuitamente la App **STRAVA** para [Android](#) o [iOS](#).
2. Registrarse.
3. Registrar la actividad en fecha de 29 de octubre (Día de la Bici) y mostrarla en el stand de la UPGM.

Para más información hacer clic [AQUÍ](#)

**VOLVER AL INICIO**