

*JA APROFITES COM CAL
LA TEVA INTEL·LIGÈNCIA?*

TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA EFICAÇ



MATRÍCULA

Fins el 13 de novembre 2009
Secretaria del Departament de
Psicologia Bàsica, Evolutiva i de
l'Educació
Edifici B/despatx B-150
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra (Barcelona)

Import: 125 €

HORARIS I LLOC

Tardes de 18:00 a 21:00

Duració: 30 hores
Lloc: Aula 58
de la Facultat de Psicologia

INFORMACIÓ

Departament de Psicologia Bàsica,
Evolutiva i de l'Educació
Tel. 639 52 12 98 Dr. Llorenç Guilera
Llorenç.Guilera@uab.cat

RECONeixEMENT DE 2 CRÈDITS
DE LLIURE ELECCIÓ

EN HORARI DE TARDES (de 18:00 a 21:00):
del 18 de novembre al 3 de desembre de 2009 (de dilluns a dijous)



Universitat Autònoma de Barcelona

PRESENTACIÓ

Podem classificar la intel·ligència humana de moltes maneres, però la manera més útil prové d'atendre el funcionament del cervell.

Tant l'anatomia del cervell com les neurociències i la teoria de l'evolució de les espècies recolzen l'existència de diferents subsistemes cerebrals interconnectats: el reptilià, el límbic, el neocòrtex amb dos hemisferis especialitzats i els lòbuls prefrontals. Hi ha, per tant, cinc bases biològiques de la intel·ligència, cinc funcionaments separats del cervell: la saviesa innata dels instints, l'experiència que aporten les emocions, l'anticipació de la intuïció, el raonament analític/lògic i la capacitat executiva o planificadora. Una intel·ligència humana serà vertaderament eficaç quan sàpiga aprofitar al màxim cadascun dels cinc funcionaments i harmonitzar-los. Aquest és l'objectiu del **Taller d'intel·ligència eficaç**: practicar els cinc tipus d'intel·ligències i aprendre a coordinar-los.

Trobareu un article a fons sobre aquest tema a <http://www.uab.es/uabdivulga/afons/2003/intel·ligencia1103.htm>

A QUI VA DIRIGIT

- ▶ Als estudiants de grau i postgrau de qualsevol carrera.
- ▶ A tothom que requereixi un ús intensiu de les seves capacitats intel·lectuals.
- ▶ A tots els qui estan interessats en fer un ús més eficient de les seves capacitats mentals.
- ▶ A totes aquelles persones que dirigeixen equips de col·laboradors.
- ▶ A tots els qui treballen en equip en la presa de decisions i en la resolució de problemes derivats de la feina

OBJECTIUS DEL TALLER

1. Fer que la nostra intel·ligència pugui créixer.
2. Saber cercar alternatives per a resoldre problemes i prendre decisions.
3. Saber aprofitar les sinergies del treball en equip.
4. Aprendre a aprendre autònomament.
5. Elaborar un autodiagnòstic de la pròpia intel·ligència pel que fa a potencial disponible i limitacions a superar.

PROGRAMA

- ☑ Visió evolutiva del cervell.
- ☑ Les diferents capacitats mentals.
- ☑ Les diferents intel·ligències lligades a cada capa cerebral.
- ☑ Limitacions i capacitats de les percepcions.
- ☑ Limitacions i capacitats de l'atenció.
- ☑ Limitacions i capacitats de la memòria.
- ☑ La ment instintiva.
- ☑ La ment emocional.
 - Utilitat de les emocions.
 - Marcadors somàtics.
 - Intel·ligència emocional.
- ☑ La ment intuïtiva.
 - La influència dels estímuls sensorials.
 - La gestió de les alertes sensorials.
- ☑ La ment racional.
 - Resolució de problemes per inspiració. Superació de bloqueigs mentals.
 - Resolució de problemes per via de procediments. Estratègies cognitives.
- ☑ La ment planificadora.
 - El cervell executiu.
 - La metacognició.
- ☑ La intel·ligència eficaç, com a coordinació harmonitzada de totes les capes cerebrals.

COORDINACIÓ I PROFESSORAT

Coordinador: Dr. Santiago Estaún

Professors: Dr. Llorenç Guilera

INFORMACIÓ

Departament de Psicologia Bàsica, Evolutiva i de l'Educació
Facultat de Psicologia
Tel. 639 52 12 98 Dr. Llorenç Guilera
Llorenç.Guilera@uab.cat