

A QUI VA DIRIGIT

- ▶ Als estudiants de grau i postgrau de qualsevol carrera.
- ▶ A tothom que requereixi un ús intensiu de les seves capacitats intel·lectuals.
- ▶ A tots els qui estan interessats en fer un ús més eficient de les seves capacitats mentals.
- ▶ A totes aquelles persones que dirigeixen equips de col·laboradors.
- ▶ A tots els qui treballen en equip en la presa de decisions i en la resolució de problemes derivats de la feina.

OBJECTIUS DEL TALLER

1. Fer que la nostra intel·ligència pugui créixer.
2. Saber cercar alternatives per a resoldre problemes i prendre decisions.
3. Saber aprofitar les sinergies del treball en equip.
4. Aprendre a aprendre autònomament.
5. Elaborar un autodiagnòstic de la pròpia intel·ligència pel que fa a potencial disponible i limitacions a superar.

MATRÍCULA

<i>Final matrícula</i>
13 de novembre de 2009

Secretaria del Departament de Psicologia Bàsica,
Evolutiva i de l'Educació
Facultat de Psicologia
Edifici B / Despatx B-150
Campus de la Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra (Barcelona)

Import: 125 €

HORARIS I LLOC

EN HORARI DE TARDES (de 18:00 a 21:00):
Del 18 de novembre al 3 de desembre 2009
(de dilluns a dijous)

Duració total: 30 hores

Lloc: Aula P-58 de la Facultat de Psicologia

INFORMACIÓ

Tel. 639 52 12 98 Dr. Llorenç Guilera
Llorenç.Guilera@uab.cat

TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA EFICAÇ



RECONeixEMENT DE 2 CRÈDITS
DE LLIURE ELECCIÓ

EN HORARI DE TARDES (de 18:00 a 21:00):
Del 18 de novembre al 3 de desembre 2009
(de dilluns a dijous)



Departament de Psicologia Bàsica,
Evolutiva i de l'Educació
Universitat Autònoma de Barcelona

PRESENTACIÓ

Podem classificar la intel·ligència humana de moltes maneres, però la manera més útil prové d'atendre el funcionament del cervell.

Tant l'anatomia del cervell com les neurociències i la teoria de l'evolució de les espècies recolzen l'existència de diferents sistemes cerebrals interconnectats: el reptilià, el límbic, el neocòrtex amb dos hemisferis especialitzats i els lòbuls prefrontals. Hi ha, per tant, cinc bases biològiques de la intel·ligència, cinc funcionaments separats del cervell: la saviesa innata dels instints, l'experiència que aporten les emocions, l'anticipació de la intuïció, el raonament analític/lògic i la capacitat executiva o planificadora. Una intel·ligència humana serà vertaderament eficaç quan sàpiga aprofitar al màxim cadascun dels cinc funcionaments i harmonitzar-los. Aquest és l'objectiu del **Taller d'intel·ligència eficaç**: practicar els cinc tipus d'intel·ligències i aprendre a coordinar-los.

Trobareu un article a fons sobre aquest tema a <http://www.uab.es/uabdivulga/afons/2003/intel·ligencia1103.htm>

COORDINACIÓ I PROFESSORAT

Coordinador: Dr. Santiago Estaún

Professor: Dr. Llorenç Guilera

METODOLOGIA

En el Taller es realitzen exercicis pràctics amens i interactius, individuals i per equips, amb diferents exemples il·lustratius de la teoria de fons.

- Exemples d'instints intel·ligents.
- Exemples d'intuïcions intel·ligents.
- Exemples de raonaments intel·ligents amb l'ajuda d'informacions instintives i/o intuïtives prèvies.
- Exemples i tècniques per a la superació dels bloqueigs mentals.
- Aplicació d'estratègies cognitives per la resolució de problemes i presa de decisions.
- Exemples de la superioritat de la conjunció harmonitzada

PROGRAMA

1. Visió evolutiva del cervell.
2. Les diferents capacitats mentals.
3. Les diferents intel·ligències lligades a cada capa cerebral.
4. Limitacions i capacitats de les percepcions.
5. Limitacions i capacitats de l'atenció.
6. Limitacions i capacitats de la memòria.
7. La ment instintiva.
8. La ment emocional.
 - a. Utilitat de les emocions.
 - b. Marcadors somàtics.
 - c. Intel·ligència emocional.
9. La ment intuïtiva.
 - a. La influència dels estímuls sensorials.
 - b. La gestió de les alertes sensorials.
10. La ment racional.
 - a. Resolució de problemes per inspiració. Superació de bloqueigs mentals.
 - b. Resolució de problemes per via de procediments. Estratègies cognitives.
11. La ment planificadora.
 - a. El cervell executiu.
 - b. La metacognició.
12. La intel·ligència eficaç, com a coordinació harmonitzada de totes les capes cerebrals.