Pla Docent 102941 Psiquiatria – 5è Curs 1r semestre CURS 2023-2024

CURS 2023-2024 Pla docent Unitat Docent Hospital Parc Taulí (UDHPT)
Programa de l'assignatura: PSIQUIATRIA (codi 102941)
Dates: Setembre 2023 - Maig 2024

Professor responsable UDHPT:
Dr. Diego J. Palao dpalao@tauli.cat
Professors/es col·laboradors/es:
Dr. Jesús Cobo jcobo@tauli.cat
Dra. Subirà msubira@tauli.cat
Dra. Montalvo imontalvo@tauli.cat
Dra. Montserrat Pàmias mpamias@tauli.cat
Dra. Isabel Parra iparra@tauli.cat
Dra. Erika Martínez emartíneza@tauli.cat
Juan David Barbero jbarbero@tauli.cat

Hores presencials:
Teòriques (TE): 35 h.
Pràctiques (PCA): 20h
Seminaris (SESP): 10 h.
12 seminaris especialitzats de 1 h
6 pràctiques clíniques de 2.5 hores
Treball individual autònom= 75 h

Crèdits ECTS: 6 (150h)

Objectius Generals:

1. El metge ha de ser capaç d'aplicar els coneixements i tècniques psiquiàtriques adquirits, en la pràctica habitual per tal d'optimitzar el seu exercici professional:
    a. Ha de conèixer l'etiopatogenia i semiologia dels trastorns psíquics i de las principals síndromes psiquiàtriques.
    b. Realitzar un procés diagnòstic i tractar o supervisar el tractament d'un pacient psiquiàtric.
2. Aplicar les habilitats i els recursos psiquiàtrics adquirits en el marc de la estructura sanitària general:
    a. Mantenir una forma de treballar que integri els aspectes de la salut mental i l'atenció a la patologia psiquiàtrica dintre dels recursos sanitaris i sociosanitaris generals.
    b. Contribuir a desestigmatitzar la malaltia psiquiàtrica , a través del coneixement científic, considerant que no hi ha salut sense salut mental.

Tema 1	**Psicopatologia i propedèutica psiquiàtrica.** Aprenentatge diferencial de la història clínica en psiquiatria en relació a la història clínica mèdica convencional. Iniciació a l'exploració psicopatològica i diagnòstic sindròmic.
Docent	DR PALAO
Data	13/09/2023 10h a 11h
Tema 2	**Nosologia psiquiàtrica**. Identificació dels grans grups nosològics. Bases de les classificacions.
Docent	DR PALAO

Data	13/09/2023 13h a 14h
Tema 3	**Concepte de la Psiquiatria. Història de la Psiquiatria. Psiquiatria i Medicina** Objectius i evolució de l'assistència a la malaltia mental des de l'antiga Grècia fins als nostres dies.
Docent	DR COBO
Data	12/09/2023 09h a 10h
Tema 4	**Models i teories psiquiàtriques.** Psiquiatria i evidència. Models conceptuals psiquiàtrics més importants: biològics, psicològics i socials.
Docent	DR COBO
Data	12/09/2023 10h A 11h
Tema 5	**Trastorns mentals deguts a malalties mèdiques (orgànics) I.** Trastorn Mental Orgànic en les actuals classificacions (DSM-5 i CIE-10). Identificació de quadres de Delírium o síndrome confusional.
Docent	DRA. PARRA
Data	14/09/2023 10H A 11H
Tema 6	**Trastorns Mentals deguts a malalties mèdiques (orgànics) II i Deteriorament Cognoscitiu**. Identificació dels quadres de demència sota la perspectiva de salut mental.
Docent	DRA. PARRA
Data	14/09/2023 13H A 14H
Tema 7	**Conductes Addictives I.** Coneixements bàsics dels trastorns relacionats amb el consum de les diferents substàncies d'abús (alcohol, nicotina). Epidemiologia del consum. Clínica associada al consum.
Docent	DR COBO
Data	15/09/2023 10H A 11H
Tema 8	**Conductes Addictives II.** Coneixements bàsics dels trastorns relacionats amb el consum de les diferents substàncies d'abús i addicions comportamentals. Epidemiologia del consum. Clínica associada al consum.
Docent	DR COBO
Data	15/09/2023 13H A 14H
Tema 9	**Trastorns Afectius I.** Diagnòstic d'episodis depressius i maníacs. Tractament de primera elecció en àmbits no especialitzats i criteris de derivació. Tractaments integrats**.**
Docent	DRA SUBIRÀ
Data	18/09/2023 13H A 14H
Tema 10	**Trastorns Afectius II.** Diagnòstic d'episodis depressius i maníacs. Tractament de primera elecció en àmbits no especialitzats i criteris de derivació. Tractaments integrats.
Docent	DRA SUBIRA
Data	19/09/2023 10H A 11H

Tema 11	**Trastorns Delirants i Esquizoafectius.** Diagnòstic. Criteris de derivació. Tractament.
Docent	DR PALAO
Data	20/09/2023 10h a 11h
Tema 12	**Trastorn Esquizofrènics I. Concepte i descripció.** Epidemiologia, exploració i bases del diagnòstic.
Docent	DR PALAO
Data	22/09/2023 09h a 10h
Tema 13	**Trastorns Esquizofrènics II.** Diagnòstic diferencial. Tractament.
Docent	DR PALAO
Data	02/10/2023 13h a 14 h
Tema 14	**Conducta Suïcida.** Detecció del risc suïcida. Avaluació i correcta derivació. Intervenció en Urgències.
Docent	DRA PARRA
Data	20/09/2023 12h a 13h
Tema 15	**Trastorn Obssesiu-Compulsiu. Fòbies.** Concepte i descripció dels fenòmens rumiatius i compulsius, així com de les fòbies. Epidemiologia, exploració i bases del diagnòstic. Diagnòstic diferencial i tractament.
Docent	DRA SUBIRÀ
Data	22/09/2023 12h a 13h
Tema 16	**Trastorns de conversió i de somatització.** Concepte i descripció dels trastorns de conversió i de somatització. Epidemiologia, exploració i bases del diagnòstic. Diagnòstic diferencial i tractament.
Docent	DR BARBERO
Data	25/09/2023 13h A 14h
Tema 17	**Trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrès.** Concepte i descripció dels trastorns d'adaptació. Epidemiologia, exploració i bases del diagnòstic. Diagnòstic diferencial i tractament.
Docent	DRA. MONTALVO
Data	26/09/2023 13h a 14h
Tema 18	**Urgències psiquiàtriques**. Identificar les característiques d'una urgència psiquiàtrica. Intervenció en crisi. Tractament d'urgència en els trastorns per angoixa i trastorns afectius.
Docent	DRA PARRA
Data	19/09/2023 13H A 14H
Tema 19	**Trastorns de personalitat I.** Concepte i descripció dels diferents trastorns de personalitat. Epidemiologia, exploració i bases del diagnòstic.

Docent	DR PALAO
Data	04/10/2023 13h a 14h
Tema 20	**Trastorns de Personalitat II.** Concepte i descripció dels diferents trastorns de personalitat. Epidemiologia, exploració i bases del diagnòstic.
Docent	DR PALAO
Data	09/10/2023 13h a 14h
Tema 21	**Trastorn d'Ansietat.** Concepte i descripció dels diferents trastorns d'ansietat. Epidemiologia, exploració i bases del diagnòstic.
Docent	DR. BARBERO
Data	10/10/2023 13h a 14h
Tema 22	**Patologia psicosomàtica i psiquiatria d'enllaç.** Estudi dels factors psicològics que puguin afectar la presentació i els cursos dels trastorns generals. Maniobres terapèutiques per al seu guariment o millora. Recursos psicoterapèutics per associar-los al tractament general.
Docent	DRA MONTALVO
Data	16/10/2023 13h a 14h
Tema 23	**Gerontopsiquiatria.** Aplicació de les característiques de l'ancià a la patologia psiquiàtrica. Identificació dels trastorns psiquiàtrics propis de la vellesa. Aplicació dels tractaments corresponents, tenint en compte les condicions i l'edat de la persona.
Docent	DR COBO
Data	17/10/2023 13H A 14H
Tema 24	**Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència I.** Característiques de la psicologia infantil i la seva influència en els estats patològics. Trastorns del neurodesenvolupament i TDAH. Detecció d'estats patològics. Avaluació i correcta derivació.
Docent	DRA PAMIAS
Data	08/11/2023 13H A 14H
Tema25	**Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència II.** Trastorns de comportament en l'edat preescolar, escolar i adolescència. Avaluació i correcta derivació**.**
Docent	DRA PAMIAS
Data	09/11/2023 13H A 14H
Tema 26	**Psiquiatria Infantil i de l'Adolescència III.** Trastorns d'ansietat i depressió en nens i adolescents.
Docent	DRA PAMIAS
Data	13/11/2023 13H A 14H

Tema 27	**Trastorns de la conducta alimentària (infantil i adults).** Coneixement dels trastorns de la conducta alimentària per poder diagnosticar o detectar un cas exercint en qualsevol especialitat no psiquiàtrica.
Docent	DRA PAMIAS
Data	14/11/2023 13H A 14H
Tema 28	**Psicofarmacologia I: ansiolítics i antidepressius.** Nocions bàsiques de psicofarmacologia. Coneixements generals sobre psicofàrmacs: quan s'han d'utilitzar, com i quins són els principals avantatges i inconvenients.
Docent	DR COBO
Data	20/11/2023 13H A 14H
Tema 29	**Psicofarmacologia II: antipsicòtics.** Nocions bàsiques de psicofarmacologia.
Docent	DR COBO
Data	21/11/2023 13H A 14H
Tema 30	**Trastorns del son.** Com efectuar l'exploració del son. Bases neurofisiològiques dels trastorns del son, principalment els que es presenten en les malalties psiquiàtriques.
Docent	DRA SUBIRÀ
Data	27/11/2023 13H A 14H
Tema 31	**Psicofarmacologia III (Eutimitzants i altres psicofàrmacs) . Teràpia Electroconvulsivant i altres tractament biològics.** Nocions bàsiques de teràpia electroconvulsiva (TEC), psicocirurgia i altres tractaments.
Docent	DR COBO
Data	28/11/2023 13H A 14H
Tema 32	**Tractaments psicològics. Psicoteràpies I.** Principals modalitats de tractaments psicològics i les seves indicacions en el context dels tractaments psiquiàtrics.
Docent	DRA MARTINEZ
Data	04/12/2023 13H A 14H
Tema 33	**Tractaments psicològics. Psicoteràpies II .** Principals modalitats de tractaments psicològics i les seves indicacions en el context dels tractaments psiquiàtrics.
Docent	DRA MARTINEZ
Data	05/12/2023 13H A 14H
Tema 34	**Resposta sexual i disfuncions sexuals.** Fisiologia de la resposta sexual i implicacions en la patologia humana. Disfuncions i parafílies sexuals. Criteris per a la derivació a l'assistència especialitzada.
Docent	DRA MONTALVO
Data	11/12/2023 13H A 14H

Tema 35	**Cervell i Conducta. Neuroimatge a Psiquiatria.** Aplicacions bàsiques de les tècniques de neuroimatge en psiquiatria.
Docent	DRA SUBIRÀ
Data	12/12/2023 13H A 14H

SEMINARIS ESPECIALITZATS (SESP)

Seminari 1	**Prevenció de la conducta suïcida.**
Docent	**Dra. I. Parra**
Data	21/09/2023 12H A 13H G622 21/09/2023 13H A 14H G621 20/09/2023 13H A 14H G623
Seminari 2	**Prevenció de la salut física en pacients amb Trastorn Mental Greu**
Docent	**Dr. Jesús Cobo**
Data	22/09/2023 13H A 14H G622 22/09/2023 16H A 17H G621 22/09/2023 15H A 16H G623
Seminari 3	**L'estigamatització de les persones amb malalties mentals (El metge davant la malaltia mental)**
Docent	**Dr. J. Cobo**
Data	05/10/2023 13H A 14H G622 09/10/2023 16H A 17H G623 05/10/2023 16H A 17H G621
Seminari 4	**Psicopatologia i propedèutica psiquiàtrica. Síndrome Psicòtica i Maníana.Síndrome Depressiva.**
Docent	**Dr. Diego J. Palao**
Data	02/10/2023 16H A 17H G621 29/09/2023 15H A 16H G622 04/10/2023 16H A 17H G623
Seminari 5	**Síndrome Confusional**
Docent	**Dra. Isabel Parra**
Data	25/09/2023 16H a 17H G622 29/09/2023 16H A 17H G623 29/09/2023 13H A 14H G621
Seminari 6	**Psicofarmacologia en poblacions específiques**
Docent	**Dra. Itziar Montalvo**
Data	06/10/2023 13H A 14H G622

	05/10/2023 15H A 16H G623 06/10/2023 16H A 17H G621
Seminari 7	**Psicofarmacologia aplicada a casos clínics I**
Docent	**Dra. Itziar Montalvo**
Data	19/10/2023 15H A 16H G623 17/10/2023 16H A 17H G622 17/10/2023 15H A 16H G621
Seminari 8	**Concepte d'insight. Avaluació de la competència funcional per la presa de decisions sobre la pròpia salut.**
Docent	**Dra. M. Subirà**
Data	15/11/2023 16H A 17H G621 20/11/2023 16H A 17H G623 Dr. J. Palao 22/11/2023 15H A 16H G622
Seminari 9	**Trastorns del Neurodesenvolupament: casos clínics.**
Docent	**Dra. Montse Pamias**
Data	23/11/2023 15H A 16H G623 23/11/2023 13H A 14H G621 22/11/2023 16H A 17H G622
Seminari 10	**Entrevista psiquiàtrica diagnòstica. Mètodes d'avaluació psiquiàtrica**
Docent	**Dra. M. Subirà**
Data	24/11/2023 15H a 16H G621 24/11/2023 13H A 14H G622 27/11/2023 16H A 17H G623

I APARTAT GENERAL

Objectius Específics: (programa de l'assignatura)	
Competències (resultats d'aprenentatge)	Habilitats clíniques - Aprendre a fer el diagnòstic diferencial de les principals malalties psiquiàtriques per tal de fer-ne una detecció precoç. -Realitzar el tractament d'algunes patologies psiquiàtriques i saber quan és necessari comptar amb dispositius especialitzats. - Adoptar una atenció integral a les persones malaltes, considerant tots els aspectes biopsicosocials que repercuteixen en la seva salut. - Familiarització amb els sistemes internacionals de classificació diagnòstica actuals dels trastorns mentals. -Conèixer els diferents dispositius d'abordatge de les persones amb malaltia

	mental, tant en les fases agudes com al llarg de la seva evolució natural. - Contribuir a la desestigmatització de la malaltia mental mitjançant el coneixement científic i el professionalisme. Coneixements: - Adquirir coneixements específics sobre el concepte de la Psiquiatria i la seva història. Sobre models i teories psiquiàtriques, sobre l'evidència a Psiquiatria i sobre les relacions de la Psiquiatria amb altres especialitats. - Desenvolupar coneixements específics i avançats sobre cada patologia psiquiàtrica principal.: Epidemiologia, Etiopatogenia, Clínica i tractament. - Desenvolupar coneixements sobre les alteracions en les funcions bàsiques primàries, que condueixen a trastorns de la conducta. - Adquirir coneixement sobre quins són els trets que configuren els trastorns de personalitat, - Adquirir coneixements sobre les patologies psiquiàtriques principals de la infància i l'adolescència. -Adquirir coneixement sobre les particularitats dels trastorns mentals en la població geriàtrica. -Conèixer les eines terapèutiques biològiques i psicoterapèutiques basades en la evidència, que s'utilitzen per tractar les malalties mentals. - Desenvolupar coneixements per atendre una urgència psiquiàtrica i per saber quan és precís derivar-la a serveis especialitzats. - Adquirir coneixement sobre l'ús de la neuroimatge en psiquiatria en el moment actual.
Competències transversals	Competències transversals vinculades a la gestió clínica i ética assistencial -Desenvolupar actuacions eficients en el nostre sistema sanitari, equilibrant els reptes de l'assistència amb les necessitats organitzatives i de gestió de recursos limitats, la investigació i la docència. - Mantenir una actitud i una pràctica clínica que tingui en compte els drets dels malalts. -Aprendre la importància de treballar segons un model d'avaluació de la pràctica clínica, mitjançant indicadors de resultats. - Exercir de manera responsable i ètica. Mostrar una dedicació i comportament personal e interpersonal íntegre i honrat. - Identificar la necessitat de treballar tant a la clínica com a la recerca tenint en compte les diferències de gènere. - Conèixer les bases epidemiològiques i rellevància dels aspectes de salut mental a l'àmbit de la salut pública i sistema general de salut. Competències vinculades amb la comunicació, el treball en equip i la promoció de la salut - Establir una relació terapèutica amb els pacients psiquiàtrics i afavorir un ambient de comprensió, confiança, empatia i confidencialitat. - Aprendre el treball en equip i la importància de la multidisciplinarietat en l'àmbit de la psiquiatria i la Salut mental. -Mantenir una actitud de respecte i col·laboració amb altres especialistes que tractin als malalts psiquiàtrics.. - Adquirir sensibilitat per les peticions de les famílies dels malalts mentals. Conèixer el funcionament de les Associacions de familiars.

Metodologia	Classes teòriques (TE): 35 hores Seminaris Especialitzats (SESP) 6 seminaris de 2 hores (12h) (25 alumnes per grup, excepte SEM 12 -simulació- requereix grups menors). Pràctica Clínica (PCLI): 21h (7 practiques de 3 hores) en dispositius **d'hospitalització psiquiàtrica** del Servei de Salut Mental CSMPT **(7ª Planta).** Activitats Autònomes: Lectura comprensiva de textos i articles, estudi i realització d'esquemes, resum i assimilació conceptual dels continguts (75 h).

Fonts d'informació (bibliografia recomanada)

1. Vallejo Ruiloba J. Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría (7ª edició) Masson. Barcelona. 2011
2. Kaplan - Sadock. Sinopsis de psiquiatría. Ciencias de la conducta. Psiquiatría clínica. (10ª edició) Editorial Médica Panamericana. 2009
3. Hales JA, Yudofsky SC, J.A. Talbolt JA. DSM-IV. Tratado de psiquiatría.
4. (5ª edició). Masson, Barcelona. 2009
5. Gelder, López Ibor, Andreasen. Tratado de Psiquiatria. (3 volums). ArsMédica. Barcelona. 2003
6. Obiols, JE (Ed.). Manual de Psicopatologia General (1ª ed). Biblioteca Nueva, 2008.
7. Stern, Theodore A; Rosenbaum, Jerrold F; Fava, Maurizio; Biederman, Joseph; Rauch, Scott. ComprehensiveClinicalPsychiatry. Massachusetts General Hospital 2008
8. Vallejo Ruiloba, J. Tratado de Psiquiatría (2ª edició). ArsMédica. Barcelona 2010
9. Black y Andreasen (5ª edición). Introducción a la Psiquiatría. Editorial Médica Panamericana. 2012.
10. Oyebode F. Sims. Sintomas mentales, (5ª ed.) Ed. Elsevier. Madrid., 2016.