



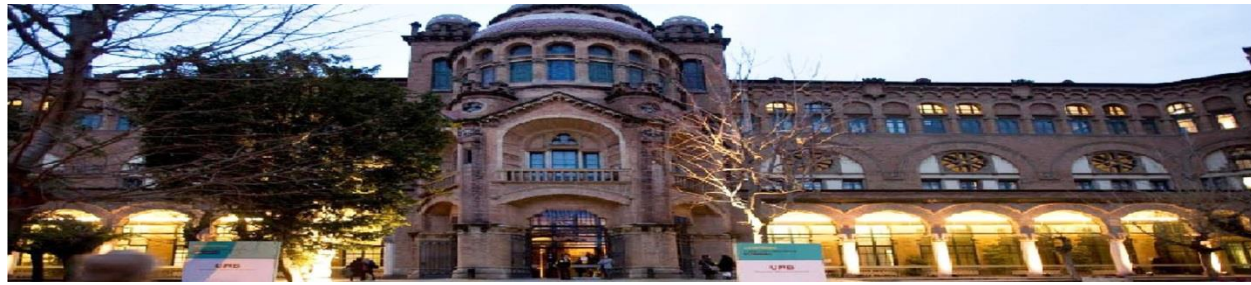
Campus de Bellaterra



UAB Campus
Saludable
i Sostenible



Novembre 2014. Premis PASS



Casa de Convalecència

Campus Saludable i Sostenible. 71 accions SiS

UAB
Universitat Autònoma de Barcelona

Estudiar | Investigar | Viure el campus | Coneix la UAB

Campus saludable i sostenible
Respectem el medi ambient i apostem per la vida sana.

Universitat Autònoma de Barcelona > Coneix la UAB > Campus SiS

Campus saludable

- Activitat física
- Consum responsable i solidaritat
- Gestió de les emocions
- Hàbits alimentaris
- Prevenició d'addiccions tòxiques
- Salut laboral i prevenció
- Sexualitat afectiva

Campus sostenible

- Entorn natural del campus
- Mobilitat i transports
- Energia i aigua
- Residus
- Siguem sostenibles

Campus SiS

"La promoció de la salut i la sostenibilitat porta a la Universitat cap a l'excel·lència de la docència i la recerca, millorant la seva imatge pública, el perfil de la benestar dels estudiant de serveis i de les seves de vida."

Xarxa Catalana d'Universitats Saludables

Una universitat compra

El Campus Saludable i SiS (Campus SiS) és un projecte que engloba dos plans, el Campus Saludable i el Campus Sostenible. Ambdós i totes les persones que estudien i treballen a la Universitat. Inclouen 71 accions amb un elevat grau de transparença i amb una missió: millorar la salut de la comunitat universitària promovent entorns i hàbits per a un estil de vida sostenible i respectuosa amb el medi ambient.

El Pla de campus saludable s'inspira en els principis i els valors de la UAB, en les recomanacions de l'Organisme de la Salut (OMS) i en la proposta d'actuació de la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables (US-CAT), a la qual adscriu la UAB el març de 2010. Millorar la salut de la comunitat universitària i promoure entorns i hàbits saludables són els objectes del Pla.

Web i links d'interès

- Xarxa d'Universitats Saludables
- Universitat Sostenible-CRUE

Campus saludable

Activitat física

Consum responsable i solidaritat

Gestió de les emocions

Hàbits alimentaris

Prevenició d'addiccions tòxiques

Salut laboral i prevenció

Sexualitat afectiva

Campus sostenible

Entorn natural del campus

Mobilitat i transports

Energia i aigua

Residus

Siguem sostenibles






Certificació AMED dels serveis de restauració

Campus **Saludable** i Sostenible

Campus saludable

Activitat física

Consum responsable i
solidaritat

Gestió de les emocions

Hàbits alimentaris

Prevenió d'addiccions
tòxiques

Salut laboral i prevenció

Sexualitat afectiva



Millorar la salut de la comunitat universitària, promovent entorns i hàbits d'estil de vida saludable.

S'estructura en 3 línies estratègiques, 11 programes i 40 accions.

L1 Foment dels hàbits saludables

L2 Entorn segur i saludable

L3 Promoció, comunicació i sensibilització





Edifici ITCA-IPC referent de sostenibilitat i eficiència mediambiental

*Campus Saludable i **Sostenible***

Campus sostenible

Entorn natural del campus

Mobilitat i transports

Energia i aigua

Residus

Siguem sostenibles



Disminuir les emissions globals de gasos d'efecte d'hivernacle (CO₂ equivalent) generades per la UAB.

S'estructura en 4 línies estratègiques, 12 programes i 31 accions:

L1 Territori i biodiversitat.

L2 Gestió de fluxos: energia, aigua i residus.

L3 Ambientaltització interna

L4 Comunicació i participació ambientals.





Concurs de fotografia la foto +FM de la cursa 2014

Activitats d'alta participació





Concurs de fotografia la foto +FM de la cursa 2014



*La cursa solidària de
la UAB en suport a la
Marató de TV3*





El pla BiciUAB al Campus



*La Setmana de la
Mobilitat Segura i
Sostenible a la UAB*





Activitat: migdiat al campus



*La Setmana Salutuable i
Sostenible de la UAB*





Concurs de fotografia la foto +FM de la cursa 2014

On estem?





Sortida de la cursa solidària UAB en suport a la Marató de TV3

2013 i 2014: Hem implementat el projecte.

- 1-. El Consell de Govern de la UAB va aprovar el projecte UAB SiS
- 2-. Hem estructurat un model bàsic de funcionament.
- 3-. Hem posat en marxa un programa continuat d'actuacions saludables i sostenibles.
- 4-. Hem consolidat tres activitats anuals d'alta participació.
- 5-. Hem incrementat la formació vinculada al foment d'hàbits saludables i es reconeix (com a temps laborable) la participació en els programes "estrella".
- 6-. Hem activat uns canals de comunicació específics: el web, el blog i el twitter UAB-SiS.





Cursa solidària UAB en suport a la Marató de TV3

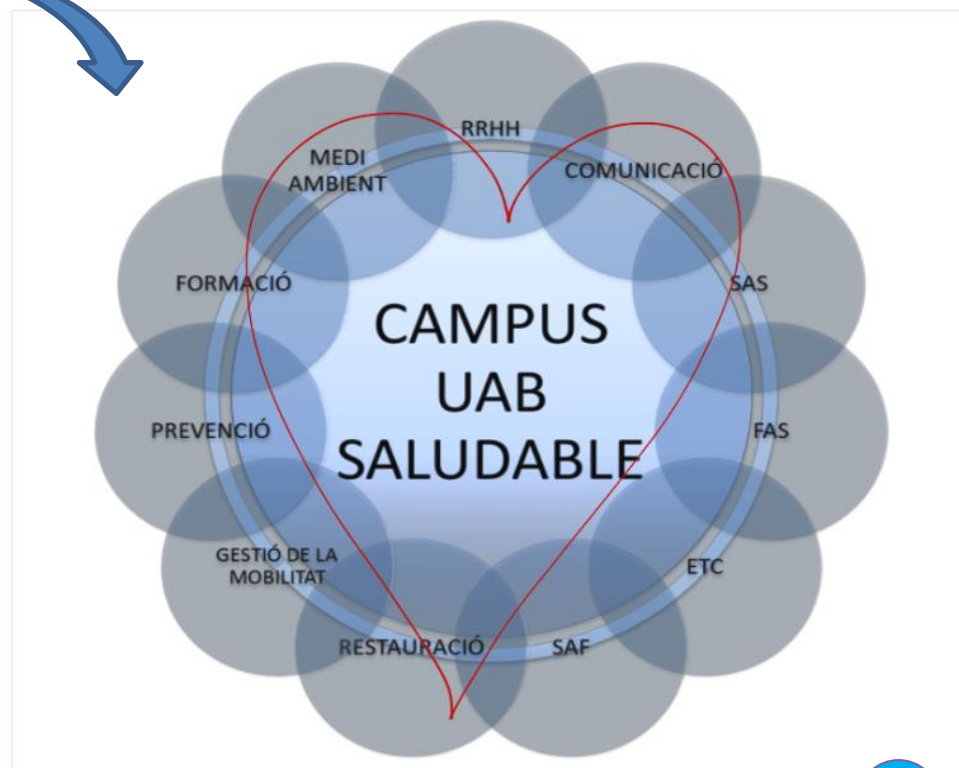
Com ho hem implementat?



Canvis organitzatius



Promovent un canvi en el model de relació:



Posicionament 16 Equips i 71 activitats



Direcció estratègica

VICERECTORAT

VICEGERENCIA

COORDINACIÓ

DIRECCIÓ UAB SALUDABLE

DIRECCIÓ UAB SOSTENIBLE

Saludable

Organització i
promoció conjunta

Sostenible

Direcció
operativa

PREVENCIÓ
RRHH
ACTIVATAT FÍSICA
RESTAURACIÓ
UAB-SOLIDÀRIA
SERVEI DE SALUT

PARTICIPACIÓ
FORMACIÓ
COMUNICACIÓ

PROGRAMA ANUAL
D'ACTIVITATS
SALUDABLES:

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

3 ACCIONS ALTA PARTICIPACIÓ

- ❖ Setmana Saludable i Sostenible
- ❖ Setmana de la Mobilitat
- ❖ La cursa UAB per la Marató

PROGRAMA ANUAL
D'ACCIONS
SOSTENIBLES:

- ❖
- ❖
- ❖
- ❖

Direcció
operativa

MEDI AMBIENT
ARQUITECTURA
GESTIÓ MOBILITAT
MANTENIMENT

PARTICIPACIÓ
FORMACIÓ
COMUNICACIÓ

PARTICIPACIÓ, FORMACIÓ
COMUNICACIÓ

[Web](#), [blog](#) i twitter UAB SiS





Fira d'entitats a la FM

...i hem avaluat l'acompliment



UAB Campus
Saludable
i Sostenible



PLA DE SOSTENIBILITAT DE LA UAB DE 2013-2017

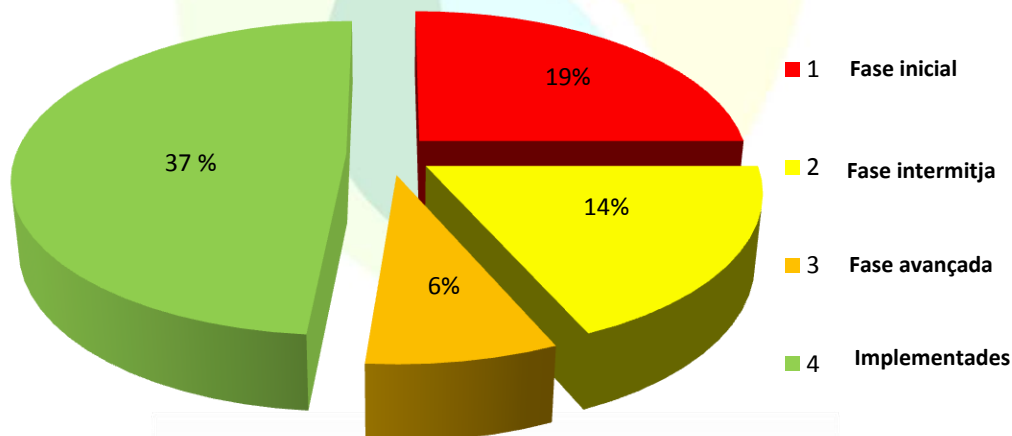
Acompliment en funció del grau d'implementació de les 31 accions del pla. Valoració : 65% (200 punts d'un màxim de 310)



Puntuació de cada acció segons el grau d'implementació: punts: 0 - 2,5 - 5 - 7,5 - 10

Acompliment en funció del grau d'implementació de les 40 accions del pla. Valoració: 66,8 % (268 punts d'un màxim de 400)

Estat d'execució de les accions del Pla Saludable. Set 2014





Concurs de fotografia la foto +FM de la cursa 2014

On anem?



UAB Campus
Salutuable
i Sostenible



UAB Campus
Salutuable
i Sostenible





Activitats de la Setmana Saludable i Sostenible 2014

2015 i 2016: Consolidarem el projecte

- 1-. Créixer en participació: apropar els estudiants al programa.
- 2-. Cercar finançament extern.
- 3-. Promoure sinèrgies noves entre els diferents agents





Concurs de fotografia la foto +FM de la cursa 2014

Actuacions properes:



Novetats curs 2014-2015:

L1. Foment dels hàbits saludables.

- Increment de les activitats a l'aire lliure. Programa per a sedentaris. Programa per a sèniors.
- Nou concurs de restauració i noves “pliques saludables”
- Estudi: “sedentarisme i salut” amb la fundació SHE (Dr. Valentí Fuster).
- Tast d'exercici físic a les Facultats.

L2. Entorn segur i saludable

- Consells saludables sobre riscos laborals.
- Creació del grup de treball per l'elaboració del pla de prescripció d'hàbits saludables en l'àmbit laboral.

L3. Promoció comunicació i sensibilització:

- Integrar la web , el blog i el twitter en el funcionament diari del campus SiS.
- Donar a conèixer el bloc i el twitter a la comunitat.



Proposta d'actuacions curs 2014-2015:

L1. Territori i biodiversitat.

- Establir les línies directrius del nou planejament urbanístic.
- Redactar un nou Pla de mobilitat i impulsar el Biciuab.

L2. Gestió de fluxos: energia, aigua i residus.

- Constituir un grup de millora energètica específic per laboratoris de docència i de recerca.

L3. Ambientalització interna.

- Establir directrius i regular procediments amb l'objectiu d'establir un control integral de plagues més respectuós amb el medi ambient.

L4. Comunicació i participació ambientals.

- Potenciar la utilització dels diversos mitjans de cara a millorar la difusió i visibilitat de les actuacions.



LES CURSES
DE LES UNIVERSITATS
EN SUPORT A



La Marató 3



...us esperem el 14 de desembre!!

