

## MEMÒRIA DE LA SETMANA SALUDABLE I SOSTENIBLE 2016

La **Setmana Saludable i Sostenible a la UAB** d'enguany es va celebrar del 4 al 8 d'abril. Durant tot el mes es van dur a terme activitats amb la mateixa temàtica. Consolida la celebració d'unes jornades pensades per a promocionar activitats entre la comunitat universitària que afavoreixin l'adquisició d'hàbits saludables i sostenibles.

El foment d'entorns i d'hàbits per un estil de vida saludable i sostenible es l'eix vertebrador dels diferents projectes i activitats de les diferents unitats, serveis i entitats que formen part del projecte "**UAB campus Saludable i Sostenible**".

Potenciar la UAB com un agent promotor de la salut i la sostenibilitat a la comunitat universitària i a la societat, i donar a conèixer les activitats, accions i projectes que proposa és un dels objectius essencials de la "**VII Setmana Saludable i Sostenible a la UAB**".

### DESENVOLUPAMENT

La setmana SiS ha transcorregut segons l'esperat, amb una alta participació i en un ambient saludable i sostenible.

Més de 4500 inscripcions recollides i **3400 participacions** efectives. Prop d'un **30 % més de participació** que l'any passat.

La participació per col·lectius: un **63 % PAS**, un **28% ESTUDIANTS** (s'ha doblat la proporció de l'any passat) i un **9 % aproximadament PDI** (s'ha incrementat proporcionalment).

**59 activitats plantejades**, tres anul·lades i una ajornada per pluja.

Les activitats són ben valorades: el **PAS** les puntuava amb un **7,9** de mitjana, el **PDI** amb un **7,7** i els **estudiants** amb un **7**.



## VALORACIÓ

Segons **l'enquesta als participants**, la percepció del grau de satisfacció es força alta:

- el PDI valora la setmana amb un 8,8 sobre 10 punts.
- el PAS amb un 8,3.
- els estudiants amb un 6,8.

El **PDI** valora positivament per sobre de tot l'ambient (9,0 p) i el plantejament (8,8 p). L'organització també rep valoracions altes (8,5p).

El **PAS** valora també l'ambient en primera posició (9,5 p) i el plantejament en segon (8,5 p). L'organització també es valora positivament (8,0 p).

Pels **ESTUDIANTS**, l'ambient ( 7,0 p) i el plantejament (6,8 p) són els més ben valorats i en tercera posició l'organització ( 6,5 p).

Comparant les dades resultants amb l'any anterior, milloren les percepcions del PDI ( de 8 p al 2015 al 8,8 p enguany), del PAS ( de 7,96 a 8,3 p), i baixen els alumnes significativament ( de 8,2 a 6,8 p).

Al respecte de **l'enquesta als organitzadors**, es valora la setmana amb un grau de satisfacció molt elevat: **9,4 p** sobre 10.

Els organitzadors valoren especialment els incentius a la participació (9,0 p) i les reunions (8,6 p); en segon terme la fira d'entitats (7,8 p) i la comunicació (7,6) i en darrer lloc les inscripcions i el seguiment (7,2 p).

Comparant les dades resultants amb l'any anterior, milloren significativament les valoracions de les reunions i els incentius, especialment en l'operativitat de les reunions (8,8 p) i la comunicació (7,0 p).

Les valoracions més baixes se les emporten les notícies a les webs pròpies (5,0 p), la participació del voluntariat el dia central (5,0 p), i suspensen l'autorització dels caps al PAS (4,2 p), i les notícies a les xarxes socials (4,8 p).



## CONCLUSIONS I PROPOSTES DE MILLORA

### Com a conclusions:

- ✓ És una activitat consolidada.
- ✓ La setmana es ben valorada per la comunitat, especialment pel PDI i el PAS i també pels organitzadors.
- ✓ Els estudiants han doblat la participació respecte de l'any passat, però encara és el col·lectiu menys participatiu.
- ✓ L'augment de les activitats proposades pels estudiants ha afavorit l'increment de la seva participació.
- ✓ Les activitats al Campus de Sabadell han estat ben rebudes.
- ✓ Les activitats de sensibilització i les formatives s'omplen i són ben valorades pels participants.
- ✓ Es valora de manera positiva el canvi d'ubicació de la fira SiS i de les food trucks a l'Avinguda de l'eix central.
- ✓ Les food trucks no han generat excessives molèsties i si força expectació. No s'han rebut queixes al respecte excepte del col·lectiu dels restauradors.
- ✓ La música en viu ha donat un caire festiu i ha atret especialment als estudiants.



### Sobre les propostes de millora:

- ✓ Repartir més les activitats durant la setmana.
- ✓ Afavorir mecanismes per augmentar la participació de PDI i estudiants com ara que participin de la concreció d'activitats i en el disseny de les mateixes.
- ✓ Garantir el nombre i la col·laboració dels voluntaris, especialment el dia central.
- ✓ Fer una darrera reunió de concreció just abans de l'inici de la setmana.
- ✓ Mirar d'establir un seguiment de participació únic per a tots els col·lectius.
- ✓ Proposar als restauradors de la Universitat que participin més activament durant la setmana SiS (també amb les trucks).
- ✓ Explorar allargar l'estada de les foods trucks.
- ✓ Explotar les xarxes socials i tenir en compte que cal preparar missatges específics pels estudiants.
- ✓ Proposar els Activa't i mou-te a altres centres i facultats.
- ✓ Fer un nou disseny del programa i de l'agenda d'activitats.

