



Guia de pràctiques i ocupabilitat



Què trobaràs en aquesta guia?



- [Com són les pràctiques al grau?](#)
- [Tria on vols fer les pràctiques](#)
- [Com et pot ajudar el Servei d'Ocupabilitat de la UAB?](#)
- [Pràctiques Erasmus+](#)
- [UAB Exchange Programme Traineeships](#)
- [Euroacció i Mentoring](#)
- [UAB Emprèn](#)
- [Programa Universitat-Empresa \(PUE\)](#)
- [Programa CITIUS UAB](#)
- [Màsters i Postgraus UAB](#)

L'estudiant en pràctiques sempre té el suport d'un tutor, tant a la UAB, com a l'entitat on fa les pràctiques.



Pràctiques al grau

Una vegada superat un mínim de crèdits al grau, les pràctiques es poden fer a la mateixa UAB o en entitats externes col·laboradores, com empreses i institucions en l'àmbit de l'Estat i internacional.

Les pràctiques són experiències formadores i professionalitzadores en les que l'estudiant adquireix les habilitats necessàries per actuar com un professional.

Pràctiques curriculars

S'inclouen al pla d'estudis del grau com una assignatura més. Depenent del grau, poden ser obligatòries o optatives.

Cada curs acadèmic, la **coordinació d'estudis** de cadascun dels graus posa a disposició dels estudiants l'oferta de pràctiques per a aquell any.

Igualment, és la coordinació d'estudis amb qui has de parlar **si tens alguna proposta de pràctiques curriculars**, per tal que es valori si poden formar part del pla d'estudis.



[Consulta el coordinador a la fitxa de cada grau](#)



Pràctiques extracurriculars

Són voluntàries i es fan **complementàriament al grau**, una vegada superats 120 crèdits (dos cursos). Se sol·liciten online al [Servei d'Ocupabilitat](#) de la UAB.

Tenen ajut a l'estudi, el qual pot variar en funció del projecte formatiu que s'hagi de realitzar.

No formen part del currículum acadèmic del grau, però es consignen al **Suplement Europeu al Títol (SET)**.



Els estudiants podeu fer les pràctiques curriculars o extracurriculars a la UAB, a Catalunya, a una altra comunitat autònoma o a l'estranger.



On vols fer les pràctiques?



Si les vols fer a Catalunya o a l'Estat, l'oferta de la UAB al campus i en empreses i entitats externes és veritablement àmplia. I amb el [programa SICUE](#) tens també l'opció de cursar les teves pràctiques curriculars a una altra universitat de l'Estat.

En qualsevol cas, el [UAB Exchange Programme Traineeships](#) amplia la convocatòria Erasmus+ i et permet fer les pràctiques curriculars i extracurriculars a la **resta de països del món.**



Si prefereixes pràctiques internacionals, amb el [programa Erasmus+](#) pots fer pràctiques curriculars, extracurriculars i com a acabat de titular als països del continent europeu i a, cada vegada més, [països associats](#)

Si el que voldries és fer les teves pràctiques al Parlament Europeu, la Comissió Europea o en algun dels organismes al voltant d'aquestes institucions, inscriu-te a l'[EUROACCIÓ Mentoring](#), un programa de la UAB pioner a l'Estat.



El Servei d'Ocupabilitat orienta, acompanya i dona suport als estudiants i persones titulades a la UAB, per tal de facilitar-los l'ocupació i la inserció professional.

Com et pot ajudar el Servei d'Ocupabilitat de la UAB?

Pràctiques extracurriculars nacionals i internacionals: superats dos cursos (120 crèdits) al teu grau, podràs accedir a l'oferta complementària de pràctiques.



Emprenedoria i cooperativisme: ofereix formació i assessorament en aquests àmbits.



Orientació professional personalitzada: disposaràs d'assessorament per a la teva cerca activa de feina, així com sessions informatives i cursos de preparació.

Ofertes de feina: tindràs l'opció de participar en els processos de selecció nacionals i internacionals.



Tota la informació al web del



Erasmus+ Pràctiques:



facilita als **estudiants i titulats recents europeus** fer pràctiques curriculars o extracurriculars en una empresa, un centre de formació o de recerca, o una altra organització **d'Europa**.



Quins països hi participen?

Els estats membres de la Unió Europea més altres associats.

[Consulta més](#)



Com se sol·liciten?

A la UAB, mitjançant una sol·licitud i la documentació requerida.



Qui les pot sol·licitar?

Els estudiants i titulats recents de grau, els estudiants de màster universitari, i els de doctorat.



Quina durada tenen?

Mínima de 2 mesos i màxima de 12 mesos.

[Consulta més](#)

! Tingues en compte:

Es poden fer diverses estades Erasmus+, fins a un màxim de 12 mesos per a la suma dels tres cicles d'estudis.

[No deixis de mirar les beques i ajuts!](#)



[Consulta més info a la web de la UAB](#)



[Consulta més info a la web d'Erasmus+](#)



UAB Exchange Programme Traineeships:

UAB

La UAB disposa d'un programa propi que fa possible pràctiques internacionals que no entren al programa Erasmus+

L'estada es formalitza mitjançant un conveni entre la UAB, la persona interessada i l'empresa o institució, en el qual es regulen tots els aspectes de les pràctiques, i els compromisos de cadascuna de les parts.



Quins països hi participen?

Els països que queden fora del programa Erasmus+

[Consulta més](#)



Qui les pot sol·licitar?

Els estudiants de grau, màster i doctorat, els quals no hagin participat abans en el programa propi de la UAB.



Com se sol·liciten?

A la UAB, mitjançant una sol·licitud i la documentació requerida.



Quina durada tenen?

Mínima d'1 mes i màxima de 9 mesos. [Consulta més](#)



La UAB disposa de beques d'intercanvi i pràctiques pel UAB Exchange Programme.

[No deixis de mirar les beques i ajuts!](#)



Tota la info [a la web de la UAB](#)

Mapa de mobilitat UAB:



El programa
EUROACCIÓ t'ajuda a
fer pràctiques i a
treballar a les
institucions de la UE.

EUROACCIÓ Mentoring



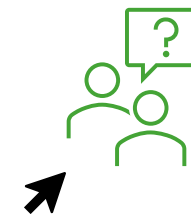
Què és EUROACCIÓ?

Un programa innovador i pioner, d'acompanyament dels estudiants i graduats de la UAB, que et pot facilitar les teves pràctiques i que et desenvolupis professionalment a les institucions de la Unió Europea.

Comptaràs amb formació i assessorament per tal d'optar a les oportunitats professionals que ofereixen les institucions europees.

Què és el Mentoring?

Aquest mateix programa d'EUROACCIÓ t'ofereix la possibilitat de contactar amb alumni UAB que actualment estan treballant a Brussel·les, per tal que et facin un acompanyament o mentoria a l'inici de la teva carrera professional.



Sabies què?

El programa compta amb la col·laboració de quaranta “mentors” i Alumni de la UAB que ja treballen a les institucions europees, disposats a “acompanyar” als estudiants nous.



Tota la info
a la web de la UAB



Programa Universitat-Empresa:

PUE

Què és?

El **PUE** configura una de les possibles Mencions al grau d'ADE i al d'Economia a la UAB.

El programa comprèn dos períodes de **pràctiques curriculars** en empreses externes de l'Estat i internacionals, complementats amb **seminaris i activitats** impartits per professors i experts de les empreses del programa.



Com et pot ajudar?

L'objectiu és **facilitar la incorporació al món professional** dels estudiants participants titulats, amb una experiència d'aplicació dels coneixements rebuts a la Universitat.

Qui el pot sol·licitar?

Els estudiants d'Economia i d'Administració i Direcció d'Empreses de la UAB, amb els dos primers cursos superats.



El programa atorga diversos reconeixements als millors Treballs de Fi de Grau.



+info [web de la facultat](#)



+info [web del PUE](#)



Programa:

CITIUS UAB

Què és?

CITIUS UAB és un programa d'inserció professional en l'àmbit de la gestió d'empresa, que combina **formació acadèmica** d'un màster de la UAB amb **pràctiques professionals** a l'empresa.

Com és?

Durant un any, l'estudiant simultanieja **pràctiques professionals remunerades** en una empresa externa amb formació de postgrau a la UAB en l'àmbit de la gestió d'empreses. L'estudiant té el **suport d'un tutor** tant a la UAB com a l'empresa.

L'empresa financia part de la matrícula del postgrau i l'estudiant rep un **ajut a l'estudi**.

En finalitzar, s'obté un títol de **màster o un postgrau de Gestió Empresarial** atorgat per la UAB.



Més info
[Programa
CITIUS](#)



Més info
[Programa
CITIUS UAB](#)



Més info
[Màster en
Gestió
Empresarial](#)

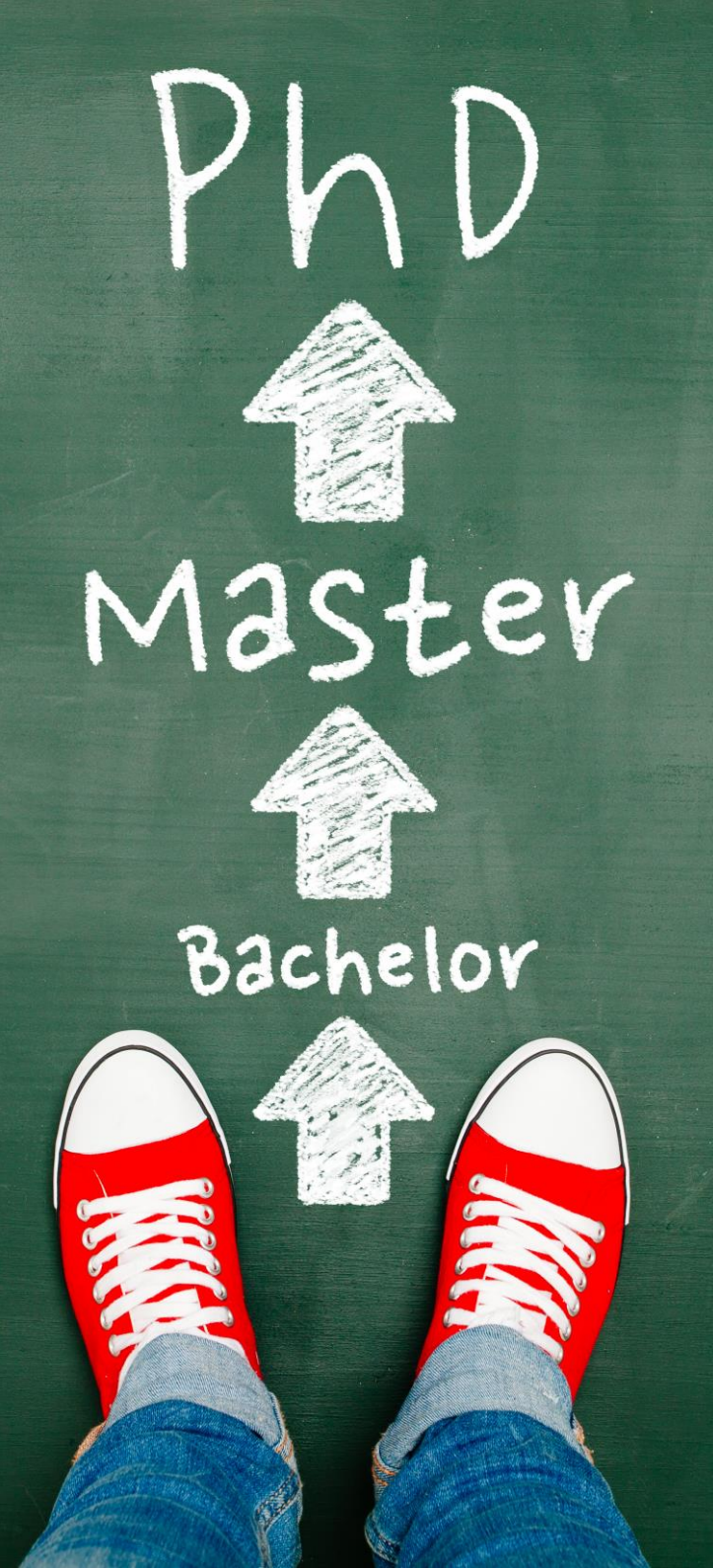


Més info
[Postgrau en
Gestió
Empresarial](#)

Si tens dubtes:

Pots escriure a
p.citius@uab.cat





Màsters i Postgraus UAB

Una vegada graduat, tens l'opció d'especialitzar-te amb els màsters i postgraus, en els quals trobaràs pràctiques professionals, docència tant presencial com en línia i la projecció internacional dels estudis en anglès amb mobilitat a Europa i altres països.

Màsters Universitaris:

La UAB ofereix [més d'un centenar](#) de màsters universitaris dividits en 17 àrees d'interès, que aporten a l'estudiant una formació avançada, orientada tant a l'especialització professional com a la iniciació a la recerca.

Màsters i Diplomes de Formació Permanent:

[Més de 600 programes](#) que faciliten a les persones graduades una posició d'avantatge de cara a la inserció en el món laboral, i ajuden els professionals en actiu a millorar la projecció mitjançant la formació.

+ info [Màsters Universitaris](#)

+ info [Màsters i Diplomes de Formació Permanent](#)

+ info [Cursos d'especialització](#)

+ info [Màsters i postgraus online](#)

+ info [Màsters i postgraus en anglès](#)



No et perdís la propera:

[Fira virtual de màsters, postgraus i doctorats UAB](#)



Contacta amb la UAB

InfoUAB

Servei d'atenció per a estudiants,
futurs estudiants i al públic en general
que vulgui contactar amb la UAB.

+ 34 93 581 11 11

informacio@uab.cat

 [@uabbarcelona](https://www.facebook.com/uabbarcelona)

 [@uabbarcelona](https://twitter.com/uabbarcelona)

 [@uabbarcelona](https://www.instagram.com/uabbarcelona)

 [linkedin.com/school/uabbarcelona](https://www.linkedin.com/school/uabbarcelona)

 [uabbarcelona](https://www.youtube.com/uabbarcelona)

Plaça Cívica
Campus de la UAB

08193 Bellaterra
(Cerdanyola del Vallès)

infoUAB