

www.uab.cat



Guia de mobilitat i intercanvi

Data d'actualització: gener de 2023

UAB Universitat Autònoma
de Barcelona

Què trobaràs en aquesta guia?



Mobilitat als estudis:



- [On pots fer una estada d'estudis?](#)
- [Xarxa Vives d'universitats](#)
- [Programa SICUE](#)
- [Programa Erasmus + Estudi](#)
- [UAB Exchange Programme](#)



Mobilitat a les pràctiques:



- [On vols fer les pràctiques?](#)
- [Erasmus+ Pràctiques](#)
- [UAB Exchange Programme Traineeships](#)
- [EUROACCIÓ Mentoring](#)



Ajuts a la mobilitat:

- [Programa DRAC d'ajuts a la mobilitat](#)
- [Beca Erasmus+ / UAB Exchange Programme](#)
- [Ajut MOBINT – MIF](#)



Altres:

- [Cos Europeu de solidaritat](#)
- [3 coses que has de saber d'UAB idiomes](#)
- [Activitats a la UAB](#)
- [Contacta amb la UAB](#)



La UAB estableix, cada any, nous acords de mobilitat per tal que els estudiants puguin viure altres realitats universitàries.

On pots fer una estada d'estudis?

A prop ...



El [programa DRAC](#) et dona l'opció d'assistir a cursos i activitats de la [Xarxa Vives](#) d'universitats.



Amb el [programa SICUE](#) tens l'opció d'estudiar un semestre o un curs en una altra universitat del estat i reconèixer els crèdits a la tornada. Fàcilment podràs configurar el teu perfil curricular amb assignatures de pràcticament totes les universitats de l'Estat.

Lluny ...

Si vols estudiar a una **universitat europea**, la UAB té més de 500 acords de mobilitat emmarcats dins del programa [Erasmus+](#)



Encara més lluny ...

Si t'interessa una **universitat de la resta del món**, amb l'[UAB Exchange Programme](#) tens l'oportunitat de fer una estada en una universitat dels països que queden fora del programa Erasmus+.





Xarxa Vives d'universitats

Què és?

La **Xarxa Vives d'universitats** és una institució sense ànim de lucre que representa i coordina l'acció conjunta de 22 universitats amb **parla catalana**, de 4 estats europeus.

Que fa?

La finalitat d'aquesta xarxa és potenciar les relacions entre les institucions universitàries de **Catalunya**, el **País Valencià**, les **Illes Balears**, **Catalunya del Nord**, **Andorra** i **Sardenya**, i també d'altres territoris amb vincles geogràfics, històrics, culturals i lingüístics comuns, per tal de crear un espai universitari d'**utilització i normalització de la llengua pròpia**.



Més info
[a la web de la UAB](#)



Més info
[a la web de la Xarxa Vives](#)



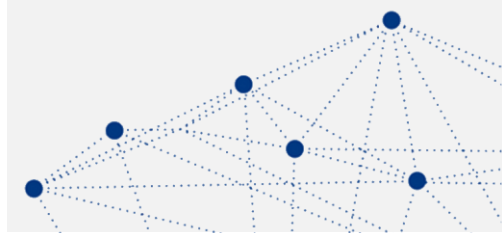
Més info
[universitats participants](#)



Més info
[programes de la xarxa](#)



Xarxa Vives
d'universitats





La Xarxa Vives compren 22 universitats de 4 estats Europeus.



Programa

DRAC

Què és?


El programa **DRAC d'ajuts a la mobilitat** de la comunitat universitària facilita la mobilitat entre les universitats dels territoris de parla catalana.


Que fa?

Ofereix **ajuts a la comunitat universitària** per assistir a cursos, seminaris, estades de recerca o altres activitats de la Xarxa Vives o de les seves universitats membres.


El programa es compon de les accions d'Estiu, Formació Avançada, Hivern, PDI i PAS.

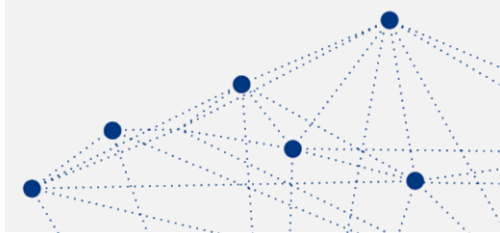


 **Més info**
[a la web](#)
[de la UAB](#)

 **Més info**
[DRAC](#)
[Hivern](#)

 **Més info**
[DRAC](#)
[Formació](#)
[Avançada](#)

 **Més info**
[DRAC](#)
[Estiu](#)





El SICUE és compatible amb altres programes d'intercanvi, sempre que no coincideixin les estades.



Programa SICUE



Vols fer una estada a una altra universitat de l'Estat?

El Sistema d'Intercanvi entre Centres Universitaris d'Espanya (SICUE) t'ho pot facilitar.

Com funciona?

Cal sol·licitar-ho a la universitat d'origen, la UAB. [Consulta els terminis i els requisits](#)

Una vegada tinguis plaça assignada a la universitat d'acollida, cal que facis la matrícula a la UAB dels crèdits que cursaràs.



Consulta les destinacions



Consulta la convocatòria

Si tens dubtes:



Tens tota la info a la [web de la UAB](#)

Fes una ullada a les [FAQs](#)





Amb la sol·licitud s'opta a una beca Erasmus+, que pot aportar un ajut de viatge i una quantitat mensual.



Programa

Erasmus+ Estudis



Vols fer una estada a una altra universitat de la Unió Europea?

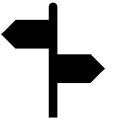
Amb l'**Erasmus+ Estudi** pots fer crèdits dels teus estudis en una altra universitat europea i reconèixer-los a la tornada.

Com funciona?

Cal sol·licitar-ho a la universitat d'origen, la UAB. [Consulta com](#)

Faràs la matrícula a la UAB i tindràs matrícula gratuïta a la universitat d'acollida, amb les mateixes prestacions que els estudiants d'allà.

Quins països hi participen?



Els 28 estats membres de la Unió Europea, Islàndia, Liechtenstein, Noruega, Turquia i Macedònia.



A les jornades **"De la UAB al món"** t'explicaran els tràmits i coneixeràs l'experiència d'altres estudiants d'intercanvi.



Tens tota la info a la [web de la UAB](#)

Mapa de mobilitat UAB



UAB Exchange Programme

Vols fer una estada fora de la Unió Europea?

Amb l'**UAB Exchange Programme** pots fer una estada acadèmica en una universitat estrangera que no participi en el programa Erasmus+

Com funciona?

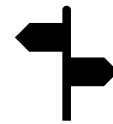
Cal sol·licitar-ho a la universitat d'origen, la UAB. [Consulta com](#)

Faràs la matrícula a la UAB i tindràs matrícula gratuïta a la universitat d'acollida, amb les mateixes prestacions que els estudiants d'allà.



Tens tota la info a la [web de la UAB](#)

Quins països hi participen?



Països fora del programa Erasmus+, a universitats amb les quals la UAB ha establert conveni.



A les jornades "[De la UAB al món](#)" t'explicaran els tràmits i coneixeràs l'experiència d'altres estudiants d'intercanvi.

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona



No deixis de mirar els [ajuts a la mobilitat](#) !

Mapa de mobilitat UAB





Beca Erasmus+

-0-

Beca UAB Exchange Programme

Vols fer un intercanvi a una universitat europea?

La **beca Erasmus+** et pot ajudar amb el cost econòmic de cursar **un o dos semestres** o fer les **pràctiques** a una universitat o empresa de la Unió Europea.



[Ajuts Erasmus+](#)

I a una universitat de la resta del món?

L'ajut **UAB Exchange Programme** i l'**UAB Traineeships** et poden ajudar a una estada acadèmica o de pràctiques en un país que no participi en el programa Erasmus+



[Beques UAB Exchange Programme](#)



[Beques UAB Traineeships](#)

Com se sol·liciten?

Conjuntament amb la sol·licitud dels programes de mobilitat.



Mapa de mobilitat UAB



 Tingues en compte:

No es pot obtenir l'ajut més d'una vegada al llarg dels estudis.

DEPARTURES

Flight

Destination

Gate

00 1961

STUDY ABROAD

06

Ajut MOBINT - MIF



Qui organitza l'ajut?

L'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) de la Generalitat de Catalunya.

[Més informació](#)



Qui les pot sol·licitar?

Els estudiants de graus i màsters oficials que facin una estada a l'estranger que compleixin els requisits acadèmics i que acreditin un coneixement suficient de la llengua de docència del país de destinació. [Més informació](#)



Com se sol·liciten?

Una vegada s'ha confirmat una plaça de mobilitat internacional, al portal de Tràmits de Gencat.



Import de l'ajut:

Es concedeix un ajut de 200 € mensuals, d'acord amb la durada de l'estada (màxim 6 mesos).



Els estudiants podeu fer les pràctiques curriculars o extracurriculars a la UAB, a Catalunya, a una altra comunitat autònoma o a l'estranger.



On vols fer les pràctiques?



Si les vols fer a **Catalunya o a l'Estat**, l'oferta de la UAB al campus i en empreses i entitats externes és veritablement àmplia. I amb el [programa SICUE](#) tens també l'opció de cursar les teves pràctiques curriculars a una altra universitat de l'Estat.



Si prefereixes **pràctiques internacionals**, amb el [programa Erasmus+](#) pots fer pràctiques curriculars, extracurriculars i com a acabat de titular als països del continent europeu i, a cada vegada més, països associats.

En qualsevol cas, el [UAB Exchange Programme Traineeships](#) amplia la convocatòria Erasmus+ i et permet fer les pràctiques curriculars i extracurriculars a **la resta de països del món**.



Si el que voldries és fer les teves pràctiques al **Parlament Europeu**, la Comissió Europea o en algun dels organismes al voltant d'aquestes institucions, inscriu-te a l'[EUROACCIÓ Mentoring](#), un programa de la UAB pioner a l'Estat.



Erasmus+ Pràctiques:

El programa [Erasmus+ pràctiques](#) facilita als estudiants i titulats recents europeus fer pràctiques curriculars o extracurriculars en una empresa, un centre de formació o de recerca, o una altra organització a Europa.



Quins països hi participen?

Els estats membres de la Unió Europea més altres associats.

[Consulta més](#)



Com se sol·liciten?

A la UAB, mitjançant una sol·licitud i la documentació requerida.



Qui les pot sol·licitar?

Els estudiants de grau amb un mínim de 60 crèdits, els estudiants de màster oficial, i els de doctorat.



Quina durada tenen?

Mínima de 2 mesos i màxima de 12 mesos.

[Consulta més](#)

! Tingues en compte:

L'estada d'aquest programa de mobilitat es pot fer com a pràctiques curriculars o com a extracurriculars.

Més info a:



[Web d'Erasmus+](#)

Mapa de mobilitat UAB:





UAB Exchange

Programme Traineeships

La UAB disposa d'un [programa propi](#) que fa possibles pràctiques internacionals que no entren al programa Erasmus+. Poden ser tant curriculars com extracurriculars.



Quins països hi participen?

Els països que queden fora del programa Erasmus+ i alguns d'Europa.

[Consulta més](#)



Com se sol·liciten?

A la UAB, mitjançant una sol·licitud i la documentació requerida.



Qui les pot sol·licitar?

Els estudiants de grau amb un mínim de 60 crèdits i els de màster i doctorat.



Quina durada tenen?

Mínima d'1 mes i màxima de 9 mesos (màxima de 2 mesos en països europeus). [Consulta més](#)

! Tingues en compte:

L'estada d'aquest programa de mobilitat es pot fer com a pràctiques curriculars o com a extracurriculars.



No deixis de mirar els [ajuts a la mobilitat](#) !

Mapa de mobilitat UAB:



El programa
EUROACCIÓ t'ajuda a fer
pràctiques i a treballar a
les institucions de la UE.

EUROACCIÓ

Mentoring



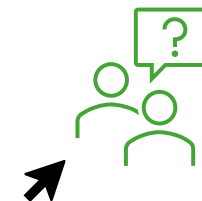
Què és EUROACCIÓ?

Un programa innovador i pioner, d'acompanyament dels estudiants i graduats de la UAB, que et pot facilitar les teves pràctiques i que et desenvolupis professionalment a les institucions de la Unió Europea.

Comptaràs amb formació i assessorament per tal d'optar a les oportunitats professionals que ofereixen les institucions europees.

Què és el Mentoring?

Aquest mateix programa d'EUROACCIÓ t'ofereix la possibilitat de contactar amb alumni UAB que actualment estan treballant a Brussel·les, per tal que et facin un acompanyament o mentoria a l'inici de la teva carrera professional.



Sabies què?

El programa compta amb la col·laboració de quaranta “mentors” i Alumni de la UAB que ja treballen a les institucions europees, disposats a “acompanyar” als estudiants nous.



Tota la info
a la web de la UAB



Pots llegir les experiències d'alguns membres del voluntariat al [web de la FAS](#).

Cos Europeu de solidaritat



Iniciativa de la **Unió Europea** amb l'objectiu de crear oportunitats perquè els joves facin voluntariat i col·laborin en projectes que beneficiïn comunitats i ciutadans d'Europa. [Més informació](#)



Aquesta activitat dona l'oportunitat a estudiants d'entre **18 i 30 anys** de fer un servei voluntari durant un **mínim de 2 mesos i un màxim de 12** en un país de la Unió Europea o associat.

Podràs participar en activitats de voluntariat, organitzar un projecte solidari amb un **grup de mínim de cinc persones** o realitzar pràctiques i treballar en el sector del voluntariat.



Les **despeses del viatge i allotjament** estan cobertes, així com les de manutenció i cobertura de l'assegurança durant l'exercici de l'activitat.



Connecta integra activitats, serveis i recursos d'acollida lingüística i cultural en contextos informals.



3 coses que has de saber

d'UAB Idiomes

1

Connecta UAB és un programa d'UAB Idiomes dirigit a tota la comunitat universitària que ofereix activitats de pràctica de llengües tant al campus com a les xarxes socials. [Més informació](#)

3

Els cursos de sensibilització lingüística serveixen per donar suport lingüístic a estudiants que venen d'intercanvi. L'activitat es totalment gratuïta, de modalitat semipresencial i comporta reconeixement de crèdits.

[Més informació](#)

2

Tant els estudiants de la UAB com els d'intercanvi poden realitzar cursos per reforçar idiomes amb la possibilitat de que estiguin orientats a obtenir un certificat d'idiomes.

[Més informació](#)

UAB Idiomes

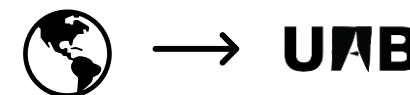


Activitats a la UAB

La UAB disposa d'un conjunt d'activitats disponibles tant per estudiants de la UAB que volen marxar d'intercanvi com pels que venen de fora.

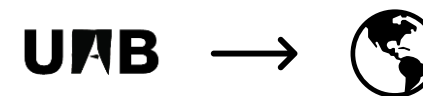
Per a estudiants que venen...

Els [International Welcome Days](#) son unes jornades adreçades als estudiants estrangers. És una bona oportunitat per a saber totes les activitats de les quals es pot gaudir durant l'estada a la UAB.



Per a estudiants que s'envan...

Les [Jornades de la UAB al món](#) estan adreçades als interessats en marxar amb un programa de mobilitat. Es fan diferents xerrades on s'expliquen els tràmits a fer, d'entre altres esdeveniments.




La Comunitària es un dia per celebrar la nostra universitat, on coneixeràs totes les associacions, serveis i unitats de la UAB

Contacta amb la UAB

InfoUAB

Per a informació general sobre la UAB, futurs estudiants i les activitats i serveis del campus UAB.

 +34 93 581 1111

 informacio@uab.cat

 [Consulta la web del servei](#)

infoUAB 

International Support Service

Per a informació sobre estades a una altra universitat de l'Estat, la Unió Europea i la resta de països.

 +34 93 581 2210


 international.support@uab.cat

 [Consulta la web del servei](#)



Servei d'Ocupabilitat

Per a informació sobre pràctiques Erasmus+ i extracurriculars a empreses i institucions a l'Estat, la Unió Europea i la resta de països.

 +34 93 586 8759

 s.ocupabilitat@uab.cat

 [Consulta la web del servei](#)