

PROGRAMA DE SALUT

Converteix-te en agent de salut al Campus de la UAB



Educació entre iguals per a la salut comunitària en l'àmbit de les drogues, les sexualitats i la salut mental al campus de la UAB. Forma't com a agent de salut i actua al campus posant sobre la taula aquestes qüestions transversals sobre la nostra salut i oci amb la resta d'estudiants.

01 2 hores setmanals mínim, en matins durant el curs acadèmic.

02 Estudiants UAB amb motivació per la temàtica

03 Activitat principal: Xiringu. Punt informatiu, de debat i prevenció sobre drogues, sexualitats i salut mental

04 **Activitat amb possibilitat de reconeixement de crèdits ECTS**

www.uab.cat/fas - fas.salut@uab.cat - 935 813 455

PROGRAMA DE SALUT

Parlem de drogues, sexualitats i salut mental amb la resta del campus!

El Xiringu és un punt itinerant i fix d'informació, consulta, debat i discussió sobre temes relacionats amb la promoció de la salut i la prevenció d'hàbits i conductes poc saludables. S'hi fa distribució de pamflets informatius i material preventiu com ara preservatius; i també permet un contacte directe amb els i les usuàries del Campus.

El programa tracta la promoció de la Salut en:

- Sexualitats i salut sexual: prevenció, gaudir amb cures, diversitats sexuals i de gènere, relacions saludables, etc.
- Reducció de riscos en drogues i pantalles: drogues, oci, riscos, prevenció, sensibilització, etc.
- Salut mental: psicofàrmacs, malestars, com abordar-los de manera comunitària en els nostres entorns.

On i quan?

La dedicació és d'un mínim de 2 hores setmanals, en matins durant el curs acadèmic (segons disponibilitat), sempre al campus de la UAB. Normalment a la Cívica o de manera itinerant pel campus parlant amb petits grups.



On i com pots participar-hi?

Et convertiràs en un agent de salut a la UAB, formant-te contínuament per tal d'oferir informació i assessorament sobre relacions, plaers, ITS, consums crítics i informats, reducció de riscos, etc.

A qui s'adreça?

S'adreça a tothom del Campus amb especial atenció als i les estudiants de la UAB.