

 Servei de Prevenció i de Medi Ambient	Títol: Utilització segura d'escalles manuales	Codi: NS.10/06 Versió: 01
	Àrea: UAB	Data: Nre. de pàg.: 4
Elaborat per: Manuel del Pino	Aprovat per: Reyes Pla	Revisat per: Pere Ysern
18/10/06 Data	26/02/07 Data	18/10/06 Data
Registres associats:		PNT associats:

UTILITZACIÓ SEGURA D'ESCALES MANUALS



1. Escolliu l'escala més adient d'acord amb l'alçària del treball que s'ha de dur a terme. Utilitzeu escales que garanteixin que arribeu al lloc de treball amb les màximes garanties de seguretat i comoditat (sense necessitat d'ocupar el darrer esglaó).
2. Si feu treballs en tensió o propers a zones en tensió, escolliu escales **EXCLUSIVAMENT** de fusta o de fibra de vidre, **MAI metàl·liques**.
3. Reviseu l'estat de les escales abans d'utilitzar-les.

REBUTGEU les:

- Escales de fusta pintades de colors (accepteu només les pintades amb vernissos transparents).
 - Escales amb algun esglaó o travesser trencat o tort.
 - Escales clarament abonyegades, en especial a les bases de recolzament.
 - Escales de construcció casolana, improvisades o bé amb trams afegits.
 - Escales metàl·liques oxidades.
 - Escales de tisora sense enllaç intermedi.
 - Escales sense bases antilliscants.
4. Feu el transport manual d'escalles sobre l'espatlla i amb la part davantera sempre cap avall.



5. Situeu, sempre que es pugui, l'escala sobre una superfície regular, horitzontal i no lliscant. Si això no és possible (perquè hi ha esglaons, terrenys irregulars, etc.) o bé en cas de dubte sobre l'estabilitat del conjunt, consulteu un tècnic de l'Àrea d'Arquitectura i d'Urbanisme o bé el Servei de Prevenció.
6. **No utilitzeu MAI** com a base de recolzament elements inestables o que es puguin moure, com ara maons, caixes o bidons.

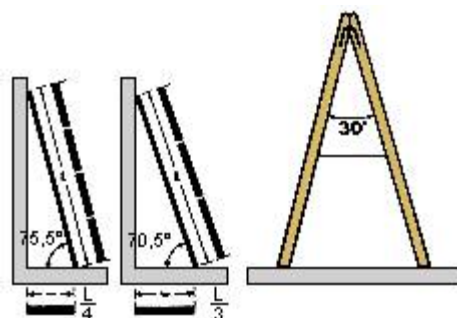


7. Les escales sempre s'han de situar allunyades de punts de risc, com ara línies elèctriques, parts mòbils de màquines desprotegides, canonades amb fluids a una temperatura elevada, etc. Si no és possible evitar aquests riscos, s'ha de **consultar** l'adopció de **mesures de prevenció i protecció complementàries**.
8. En els treballs en zones de pas o bé que puguin implicar un risc per a terceres persones, per la caiguda d'eines, és **OBLIGATÒRIA** la delimitació de la zona de treball.

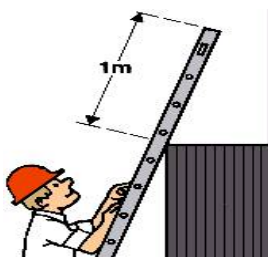


9. Eviteu situar les escales darrere de qualsevol porta. Si això no és possible, senyalitzeu la vostra presència, mitjançant un advertiment, o bé, si és possible, tanqueu la porta amb clau.

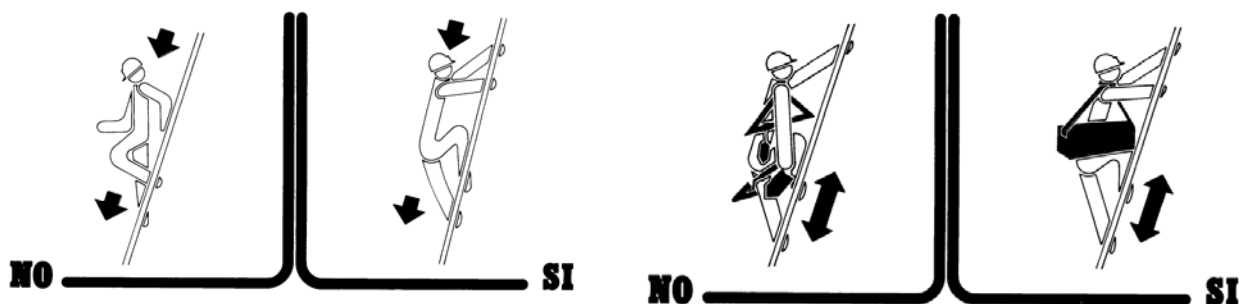
10. En el cas d'**escales simples**, recolzeu-ne la part superior formant un angle de 75° amb l'horitzontal. En el cas d'**escales de tisora**, obriu-les completament i amb l'enllaç intermedi tesat.



11. Per a accedir a plataformes, situeu l'escala de manera que sobrepassi almenys un metre la plataforma d'accés.



12. Pugeu i baixeu **SEMPRE** de cara a l'escala.
13. Durant la circulació per l'escala no porteu mai objectes a les mans. Si heu de portar eines o materials de treball, utilitzeu bosses, cinturons, fundes o similars.



14. A les escales de tisora **no** us situeu a cavall ni **passeeu** d'un costat a l'altre de l'escala per la part superior.

15. Baixeu de l'escala sempre que s'hagi de desplaçar (encara que sigui en un petit tram).
16. Durant el treball en escales mantingueu sempre el cos entre els travessers.
17. A les escales eviteu el transport de càrregues.
18. Els treballs a més de 3.5 m del punt d'operació al terra s'han de fer només si disposeu de mesures de seguretat suplementàries per a evitar el risc de caiguda. En cas de dubte, consulteu un tècnic de l'Àrea d'Arquitectura i d'Urbanisme o el Servei de Prevenció.
19. Una escala no pot ser utilitzada mai de manera simultània per dues o més persones.
20. Les escales no s'han d'emmagatzemar mai a l'aire lliure.
21. Si detecteu qualsevol anomalia en una escala, retireu-la del servei, indiqueu-ne la situació (mitjançant un cartell) i aviseu el vostre responsable.



Per a qualsevol dubte, suggeriment o ampliació d'informació, podeu contactar amb el Servei de Prevenció:

Extensió: **19 50** Mail: sepma@uab.cat

Referències:

- Real decreto sobre espacios de trabajo (RD 486/97).
- Notas Técnicas de Prevención, nº 239. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- Notas Prácticas de ERGA PROFESIONAL. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
- Compendio de Recomendaciones de Seguridad. Asociación de Prevención de Accidentes (APA).
- Notas de Seguridad en la Construcción (Escaleras de Mano). Comisión de Seguridad e Higiene de la Construcción de Catalunya.
- www.eopsa.com. Empresa de fabricació de tot tipus d'escales manuals.