

Programa del taller

Visions i reflexions al voltant de les drogues

Lloc de realització: Sala d'Actes de l'Edifici Àgora

2n semestre 2018-19

Descripció del taller

<<Visions i reflexions al voltant de les drogues>> és un taller teòric i pràctic que compta amb ponències de professionals i experts en temàtiques rellevants al voltant de les drogues des d'una vessant biopsicosocial, històrica i antropològica. Més concretament, les diferents sessions tractaran el marc legal, la història, els efectes de cada substància, els riscos i les conseqüències derivades del consum, la reducció de riscos i les diferents perspectives d'abordatge de la temàtica, entre d'altres. En la part pràctica, l'estudiantat participarà en la realització d'una acció de sensibilització en matèria de Salut al campus en coordinació amb el Xiringu de Salut de la FAS.

Dates, horari i lloc

El taller compta amb les sessions següents, sempre en horari de **15:30 a 18:30** hores:

- Dijous 14 de març de 2019
- Dimarts 19 de març de 2019
- Dijous 21 de març de 2019
- Dimarts 26 de març de 2019
- Dijous 28 de març de 2019
- Dimarts 02 d'abril de 2019

A més, caldrà acordar una **sessió pràctica** en el Xiringu del Programa de Salut de la FAS en horari de migdia o tarda (data a convenir segons disponibilitat).

A banda de la sessió pràctica, les sessions tindran lloc a la **Sala d'Actes** de l'Edifici Àgora, a la Plaça Cívica del Campus Bellaterra (UAB).

Avaluació

- Cal participar en una de les **activitats de prevenció o sensibilització** proposades en el marc del Xiringu de Salut de la FAS.
- Cal una **assistència** al 100% de les sessions teòriques o a un 80% degudament justificat.

-Cal fer entrega d'una **memòria reflexiva** d'un mínim de 1.700 paraules de resposta, amb data límit d'entrega el **dimecres 10 d'abril de 2019** (aquest inclòs, fins les 23:59h).

Programa

Dijous 14 de març de 2019

De 15:30 a 17:00 hores

- Presentació del taller
- **"Drogues: plaer, fàrmac o verí"**

Tallerista: Florencia Manns Fuenzalida - Llicenciada en Psicologia (Universitat Diego Postales) i Màster en Drogodependències (UB). És tècnica de prevenció del consum de drogues i altres conductes de risc a En Plenes Facultats de la Fundació Salut i Comunitat. Col·labora amb Zebra Project i l'Observatori Noctàmbul@s.

En aquest taller tractarem el rol de les drogues en la societat actual, així com els patrons de consum generals i entre els joves, abordant qüestions com el consum recreatiu versus el consum problemàtic.

De 17:00 a 18:30 hores

- **"El rol i la pràctica dels agents de salut joves en la prevenció de riscos"**

Tallerista: David Tinoco - Educador social; tècnic d'un projecte d'intervenció en medi obert amb joves a l'Associació de suport a les persones amb problemes de drogues (ASAUPAM).

En aquest taller abordarem la prevenció de riscos des d'una vessant pràctica, tot centrant-nos en la figura dels agents de salut i, més concretament, els ASJ o agents de salut joves, que destinen part del seu temps a formar-se i participar de forma activa i voluntària en serveis que promouen estils de vida saludables i en definitiva milloren la qualitat de vida de les persones. Mitjançant la motivació, implicació, responsabilitat i formació, els ASJ esdevenen referents en matèria de salut entre el seu grup d'iguals.

Dimarts 19 de març de 2019

De 15:30 a 17:00 hores

- **"Efectes de les substàncies i implicacions psicosocials. L'alcohol, la cocaïna, el tabac, el cànnabis, les drogues de síntesi i l'LSD: què en sabem de cada substància?"**

Ponent: Victor Galán Amador – Educador i antropòleg; Colaborador de la Sub-direcció General de Drogodependències.

En aquesta sessió farem un recorregut per les principals drogues i els seus i efectes

De 17:00 a 18:30 hores

- **"Drogues, policonsum i addició en relació al comportament i el substrat neuronal"**

Ponent: Núria Ferré Suana – Docent de Psicofarmacologia de la facultat de Psicologia de la UAB.

En aquesta sessió tractarem els mecanismes fisiològics de l'addicció i la dependència: com actuen les drogues mitjançant el substrat neuronal i com es modifiquen aquests efectes amb el consum crònic? Parlarem del control del consum, del punt de no-retorn, i de les característiques dels policonsums actuals.

Dijous 21 de març de 2019

De 15:30 a 18:30 hores

- **Una mirada històrica i política sobre les drogues i el "colocón"**

Ponent: Òscar Parés Franquero – Subdirector de la Fundació ICEERS; membre de la Unitat de Política de Drogues del Sipep (UAB); ex-col·laborador de la Subdirecció General de Drogodependències de la Generalitat

En aquesta sessió farem un recorregut entre els usos de les drogues en societats d'arreu del món per tal d'entendre millor les polítiques i històries del nostre propi context. En paraules de l'Òscar, la prohibició de les drogues és com el dia de la marmota, i només un acte d'amor ens permetrà acabar amb la guerra: les drogues desapareixeran el dia que deixem de perseguir-les. En aquesta sessió cercarem entre totes el secret que permet convertir la cultura en tabú i legitima la persecució dels col·lectius més vulnerables, la qual cosa ens permet caminar cap a una societat més inclusiva i diversa i, per tant, més democràtica.

Dimarts 26 de març de 2019

De 15:30 a 18:30 hores

- **Tractaments de les drogodependències i patologia dual**

Ponent: Lúcia Sánchez Morales – Docent de Psicologia de la UAB; psicòloga especialista en drogodependències del Centre Hospitalari St.Rafael.

En aquesta sessió introduïrem els conceptes bàsics relacionats amb les drogodependències i la patologia dual, així com el seu tractament mitjançant la psicoteràpia -que és el tractament d'elecció per abordar la conducta addictiva. D'entre els enfocaments psicoterapèutics, un dels més utilitzats i que abordarem en aquesta sessió és l'entrevista motivacional.

Dijous 28 de març de 2019

De 15:30 a 17:00 hores

- **Moviments Cannàbics 2010-2017. De l'associacionisme cannàbic a la introducció de la perspectiva de gènere**

Ponent: Anna Obradors - Llicenciada en Sociologia. CEO de WeCanna Consulting/Weedgest. Activista membre de la Red Estatal de Mujeres Antiprohibicionistas (REMA) i del col·lectiu Mujeres Cannábicas.

En aquesta sessió tractarem per començar els efectes del cànnabis i passarem a introduir el context sociopolític del moviment cannàbic des dels seus orígens en el nostre context fins arribar a les actuals associacions. Veurem algunes bones pràctiques i models d'Autoregulació, així com la introducció de la perspectiva de gènere i el naixement de la xarxa anomenada REMA (Red Estatal de Mujeres Antiprohibicionistas en el ámbito de las drogas).

De 17:00 a 18:30 hores

- **Impacte del marc legal en el consum i tràfic de substàncies**

Ponent: M^aJosé Rodríguez Puerta – Docent de Dret Penal de la UAB.

En aquesta sessió tractarem la qüestió del consum i especialment el tràfic de drogues des de la vessant legal en el codi penal espanyol. Veurem també exemples de polítiques criminals alternatives per abordar la qüestió del tràfic de drogues.

Dimarts 02 d'abril de 2019

De 15:30 a 17:00 hores

- **"El sexisme també surt de festa. Alcohol, oci nocturn i violència sexual envers les dones"**

Tallerista: Ivet Oriols Vadell – Sociòloga. Tècnica de l'Observatori Noctàmbul@s de la Fundació Salut i Comunitat (FSYC).

En aquesta sessió abordarem la qüestió de la violència envers les dones en context d'oci nocturn partint de les conclusions dels informes de l'Observatori Noctàmbul@s. Aquest taller inclou materials audiovisuals i parteix d'experiències i vivències per tal de tractar d'abordar en clau de gènere les agressions i l'assetjament.

De 17:00 a 18:30 hores

■ **"Drogues i mitjans de comunicació de masses: qui trobi més despropòsits..."**

Tallerista: Núria Calzada Álvarez – Psicòloga, coordinadora d'Energy Control.

Sovint, el llenguatge determina el pensament i la nostra percepció de la realitat. En aquesta sessió veurem des d'una perspectiva crítica com els temes relacionats amb les drogues són presentats per part dels mitjans de comunicació de masses (o mitjans de des-informació), i com això conforma una imaginari col·lectiu respecte les drogues i les persones que les consumeixen que poc o res es correspon amb la realitat.
