



Manual de pràctiques a les institucions europees i a altres actors internacionals



Generalitat de Catalunya
Departament d'Afers i Relacions
Institucionals i Exteriors i Transparència
**Secretaria d'Afers Exteriors
i de la Unió Europea**

Manual de pràctiques a les institucions europees i a altres actors internacionals

Segona edició: setembre 2016

Autoria dels textos i l'edició: Secretaria d'Afers Exteriors i de la Unió Europea. Departament d'Afers i Relacions Institucionals i Exteriors i Transparència. Generalitat de Catalunya

© de la imatge de la portada, Xavier Häpe

Manual de pràctiques a les institucions europees i a altres actors internacionals

Les institucions de la Unió Europea, com també altres actors que intervenen en l'escena internacional, ofereixen períodes de pràctiques. La majoria d'aquestes estades s'adrecen al jovent universitari, graduat o no, i permeten descobrir el funcionament d'aquests organismes, posar en pràctica els coneixements, adquirir experiència professional i aprendre a conviure i col·laborar amb equips, cultures i països diferents.

A continuació t'ofereixo un manual amb els principals organismes on pots dur a terme una estada en pràctiques. Hi trobaràs la informació més rellevant, així com també els requisits, el procés d'inscripció i els enllaços on podràs formalitzar la teva candidatura. Cal tenir present que cada entitat estableix els paràmetres que creu convenient i que les convocatòries es publiquen amb molta antelació respecte a l'inici de les pràctiques, així que no ho deixis per a l'últim moment!

Si ets de ment oberta i vols adquirir experiència en relacions internacionals i en la Unió Europea, t'animem a explorar la gran oferta de pràctiques que hi ha a la teva disposició. Segur que hi trobaràs l'opció que més s'adapta a les teves expectatives!

Setembre 2016

Secretaria d'Afers Exteriors i de la Unió Europea

Índex

1. Institucions i òrgans de la UE	1
1.1. Parlament Europeu	1
1.2. Consell de la UE	2
1.3. Comissió Europea	3
1.4. Tribunal de Justícia de la UE	3
1.5. Banc Central Europeu	3
1.6. Tribunal de Comptes Europeu	4
1.7. Comitè de les Regions	4
1.8. Comitè Econòmic i Social	5
1.9. Banc Europeu d'Inversions	5
1.10. Servei Europeu d'Acció Exterior	6
1.11. Defensor del Poble Europeu	6
1.12. Supervisor Europeu de Protecció de Dades	6
2. Agències especialitzades de la UE	8
2.1. Agència de la UE per a la Seguretat de la Xarxa i la Informació (ENISA)	8
2.2. Agència Europea de Seguretat Aèria	8
2.3. Agència Europea de Seguretat Marítima	9
2.4. Frontex	9
2.5. Oficina Europea de Policia (Europol)	9
2.6. Autoritat Europea de Seguretat Alimentària	9
2.7. Agència Europea del Medicament	10
2.8. Centre Europeu per al Control i la Prevenció de Malalties	10
2.9. Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies	10
2.10. Agència Europea de Productes Químics	10
2.11. Agència per a la Cooperació dels Reguladors Energètics (ACER)	11
2.12. Institut Europeu d'Innovació i Tecnologia	11

2.13. Agència Europea de Drets Fonamentals.....	11
2.14. Institut Europeu per a la Igualtat de Gènere.....	12
2.15. Fundació Europea per a la Millora de les Condicions de Vida i de Treball (Eurofound).....	12
2.16. Eurojust.....	12
2.17. Fundació Europea de Formació.....	13
2.18. Centre Europeu per al Desenvolupament de la Formació Professional (Cedefop).....	13
2.19. Centre de Traduccions dels Òrgans de la UE.....	13
2.20. Oficina de Propietat Intel·lectual de la UE (EUIPO).....	13
2.21. Agència Ferroviària Europea.....	14
2.22. Oficina Europea de Suport a l'Asil.....	15
2.23. Agències executives de la UE.....	16
2.24. Centre de Satèl·lits de la UE.....	16
2.25. Joint Research Centre.....	16
2.26. Fusion for Energy.....	17
2.27. Agència Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball.....	17
2.28. Mecanisme Europeu d'Estabilitat Financera.....	17
 3. Generalitat de Catalunya i altres actors catalans a l'exterior	 18
3.1. Departament d'Afers i Relacions Institucionals i Exteriors i Transparència.....	18
3.2. Secretaria d'Afers Exteriors i de la UE.....	19
3.3. ACCIÓ.....	19
3.4. Agència Catalana de Turisme.....	20
3.5. Diputació de Barcelona.....	20
3.6. CIDOB.....	21
3.7. Institut Català de les Empreses Culturals.....	21
3.8. Institut Català Internacional per la Pau.....	21
 4. Estat espanyol	 22
4.1. Ministeri d'Afers Exteriors i Cooperació (MAEC).....	22

4.2. Beques MAEC-AECID.....	23
4.3. ICEX.....	23
4.4. Programa ARGO.....	23
4.5. Programa FARO.....	23
4.6. Beques CULTUREX.....	24

5. Think tanks.....25

5.1. Chatham House.....	25
5.2. The Foreign Policy Centre.....	25
5.3. Centre for European Policy Studies.....	25
5.4. European Policy Centre.....	26

6. Altres actors.....27

6.1. Sistema de Nacions Unides a Brussel·les.....	27
6.2. Amnistia Internacional.....	27
6.3. Oxfam International.....	27
6.4. Eurochambres.....	27
6.5. American Chamber of Commerce to the EU.....	28
6.6. Eurodyssée.....	28
6.7. Equinet.....	28
6.8. Unió pel Mediterrani.....	28
6.9. Institut Europeu de la Mediterrània (IEMed).....	29

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
INSTITUCIONS I ÒRGANS DE LA UE				
Parlament Europeu Brussel·les (Bèlgica), Estrasburg (França), Luxemburg i qualsevol oficina de la institució en un estat membre	Pràctiques per a graduats universitaris Robert Schuman: opció general – opció periodisme – opció Premi Sakharov (drets humans) ○ Coneixements avançats d'una de les llengües oficials de la UE. ○ No haver realitzat una estada de pràctiques de més de 4 setmanes a les institucions europees. ○ Experiència professional demostrable (opció periodisme).	1.252,26 €/mes Despeses de viatge	<u>5 mesos</u> 1 de març – 31 de juliol (inscripcions entre 15/08-15/10) 1 d'octubre – 28 de febrer (inscripcions entre 15/03-15/05)	Formulari d'inscripció
	Pràctiques per a traductors graduats ○ Perfecte domini d'una llengua oficial de la UE o d'estats candidats. ○ Coneixements avançats de dues altres llengües oficials de la UE. ○ No haver realitzat una estada de pràctiques superior a 4 setmanes a les institucions europees.	1.252,26 €/mes Despeses de viatge	<u>3 mesos, ampliable a 6</u> 1 de gener (inscripcions entre 15/06-15/08) 1 d'abril (inscripcions entre 15/09-15/11) 1 de juliol (inscripcions entre 15/12-15/02) 1 d'octubre (inscripcions entre 15/03-15/05)	Formulari d'inscripció
	Estància de formació per a estudiants de traducció amb certificat d'educació secundària ○ Majoria d'edat. ○ Perfecte domini d'una llengua oficial de la UE o d'estats candidats. ○ Coneixements avançats de dues altres llengües oficials de la UE. ○ No haver realitzat una estada de pràctiques superior a 4 setmanes a les institucions europees.	307,20 €/mes Despeses de viatge	<u>1 – 3 mesos, ampliable a 6</u> 1 de gener (inscripcions entre 15/06-15/08) 1 d'abril (inscripcions entre 15/09-15/11) 1 de juliol (inscripcions entre 15/12-15/02) 1 d'octubre (inscripcions entre 15/03-15/05)	Formulari d'inscripció

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
	Estància de formació per a estudiants amb certificat d'educació secundària - o Majoria d'edat. - o Coneixements avançats d'una de les llengües oficials de la UE. - o No haver realitzat una estada de pràctiques superior a 4 setmanes a les institucions europees.	A determinar dins l'acord de formació	<u>1 – 4 mesos (extracurriculars)</u> 1 de gener (inscripcions entre 1/08-1/10) 1 de maig (inscripcions entre 1/12-1/02) 1 de setembre (inscripcions entre 1/04-1/06) <u>1 – 4 mesos (curriculars)</u> Inici entre 1 de gener i 30 d'abril (inscripcions fins a l'1/10) Inici entre 1 de maig i 31 d'agost (inscripcions fins a l'1/02) Inici entre 1 de setembre i 31 de desembre (inscripcions fins a l'1/06)	Formulari d'inscripció
<u>Consell de la UE</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques per a graduats universitaris - o Bons coneixements d'anglès o francès. - o No haver realitzat una estada de més de 8 setmanes a les institucions europees.	1.096,10 €/mes Descomptes a restaurants Despeses de viatge	<u>5 mesos</u> 1 de febrer fins a 30 de juny 1 de setembre fins a 31 de gener (inscripcions entre 01/06-31/08)	Formulari disponible només durant el període d'inscripció
	Pràctiques curriculars per a estudiants - o Bons coneixements d'anglès o francès. - o No haver realitzat una estada superior a 8 setmanes a les institucions europees.	Despeses de viatge	<u>1 a 5 mesos</u> 1 de febrer fins a 30 de juny (inscripcions fins a l'1/10) 1 de setembre fins a 31 de gener (inscripcions fins a l'1/04)	Enviar el formulari d'inscripció juntament amb la informació requerida a compulsory.traineeship.applications@consilium.europa.eu
	Pràctiques per a funcionaris públics - o Bons coneixements d'anglès o francès. - o No haver realitzat una estada superior a 8 setmanes a les institucions europees.	No		S'ha de sol·licitar el formulari d'inscripció a stages@consilium.europa.eu

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Comissió Europea</u> Brussel·les (Bèlgica), Luxemburg i delegacions	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Coneixements avançats d'anglès, francès o alemany (C1 – C2) i d'una segona llengua de la UE. ○ No haver realitzat una estada superior a 6 setmanes a les institucions europees.	1.120 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>5 mesos</u> 1 de març – 31 de juliol (inscripcions entre el 18/07-31/08) 1 d'octubre – 28 de febrer (inscripcions a partir de gener)	Formulari d'inscripció
	Pràctiques per a traductors graduats ○ La llengua principal ha de ser una de la UE. ○ La segona llengua ha de ser l'anglès, el francès o l'alemany. ○ La tercera llengua ha de ser una de la UE. ○ No haver realitzat una estada superior a 6 setmanes a les institucions europees.	1.000 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.		
<u>Tribunal de Justícia de la UE</u> Luxemburg	Pràctiques per a graduats en dret o ciències polítiques (especialitat dret) ○ Bons coneixements de francès.	Remuneració no especificada	<u>5 mesos</u> 1 de març – 31 de juliol (inscripcions abans del 31/10) 1 d'octubre – 28 de febrer (inscripcions abans del 30/04)	Enviar el formulari d'inscripció amb una còpia del CV i el certificat del títol universitari a stages.services@curia.europa.eu
	Pràctiques per a graduats en interpretació de conferències ○ Coneixements de francès llegit.	Remuneració no especificada	<u>Entre 10 i 12 setmanes</u>	No especificat
<u>Banc Central Europeu</u> Frankfurt (Alemanya)	Pràctiques per a universitaris, graduats i estudiants de doctorat ○ Majoria d'edat. ○ Coneixements avançats d'anglès i d'una segona llengua de la UE. ○ Màxim 12 mesos d'experiència professional. ○ Màxim 6 mesos en període de pràctiques. ○ No haver treballat prèviament per al BCE.	Estudiants o graduats: 1.050 €/mes 2 anys mínim d'estudis doctorals: 1.900 €/mes + Despeses de viatge i allotjament	<u>De 3 a 6 mesos, ampliables a 12</u> Periòdicament es publiquen les estades de pràctiques existents.	Formulari d'inscripció

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Tribunal de Comptes Europeu</u> Luxemburg	Pràctiques per a graduats o universitaris amb quatre semestres d'estudis en un àmbit relacionat amb el Tribunal - Excel·lent coneixement d'una de les llengües oficials de la UE i bon coneixement d'una segona llengua. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees.	1.120 €/mes	<u>3 – 4 – 5 mesos</u> Febrer (inscripcions entre l'1/09-31/10) Maig (inscripcions entre l'1/12-31/01) Setembre (inscripcions entre l'1/04-31/05)	Formulari d'inscripció
<u>Comitè de les Regions</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques per a graduats universitaris - Coneixements satisfactoris d'anglès o francès i d'una tercera llengua de la UE. - No haver realitzar una estada de més de 8 setmanes a les institucions europees.	25% de la remuneració del funcionari AD*5 Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>5 mesos</u> 16 de febrer – 15 juliol (inscripcions entre 1/04-30/09) 16 de setembre – 15 de febrer (inscripcions entre 1/10-31/03)	Formulari d'inscripció
	Pràctiques per a professionals, acadèmics o investigadors - Tenir coneixements d'anglès o francès. - Necessitat d'aprofundir els coneixements del Comitè de les Regions.	No	<u>1 a 4 mesos, ampliables a 6</u>	Enviar el CV amb una carta de motivació i altra documentació determinada a trainee@cor.europa.eu
	Programa d'intercanvi per a funcionaris públics - Graduat universitari o 3 anys d'experiència professional equivalent. - Treballar en una posició amb funcions equivalents al nivell d'un administrador de la UE. - Coneixements satisfactoris d'anglès o francès i d'una segona llengua de la UE.	No	<u>1 a 4 mesos, ampliables a 6</u>	Enviar el CV amb una carta de motivació a trainee@cor.europa.eu

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Comitè Econòmic i Social</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques de llarga durada per a graduats ○ Coneixements satisfactoris d'anglès o francès i d'una segona llengua de la UE. ○ No haver treballat o fet una estada superior a 6 setmanes a les institucions europees.	25% de la remuneració dels funcionaris AD*5 Despeses de viatge	<u>5 mesos</u> 16 de febrer fins a 15 de juliol (inscripcions entre 1/07-30/09) 16 de setembre fins a 15 de febrer (inscripcions entre 3/01-31/03)	Formulari d'inscripció
	Pràctiques de curta durada per a graduats o per a estudiants amb pràctiques obligatòries ○ Coneixements satisfactoris d'anglès o francès i d'una segona llengua de la UE. ○ No haver treballat o fet una estada superior a 6 setmanes a les institucions europees.	No	<u>1 a 3 mesos</u> No hi ha terminis	S'ha de completar el formulari d'inscripció i enviar-lo per correu postal juntament amb el diploma o certificat d'estudis en curs.
<u>Banc Europeu d'Inversions</u> Luxemburg	Pràctiques per a estudiants i graduats amb experiència professional de menys d'un any ○ Coneixements avançats d'anglès i d'una segona llengua de la UE.	A determinar per la Direcció de Recursos Humans Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>1 a 5 mesos</u> Periòdicament es publiquen les vacants existents .	El formulari d'inscripció es troba a l'oferta de les vacants existents .
	Pràctiques per a estudiants de grau ○ Entre 18 i 25 anys. ○ Coneixements sòlids d'anglès.	Remuneració no especificada Despeses de viatge	<u>2 a 4 setmanes</u> de juny a setembre (inscripcions fins al 13/03)	El formulari d'inscripció es troba a l'oferta de les vacants existents , denominades "summer jobs".

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Servei Europeu d'Acció Exterior</u> Delegacions de la UE	Programa de pràctiques d'alt nivell per a joves professionals ○ Títol de màster o equivalent. ○ Coneixements avançats d'anglès i/o francès. ○ Experiència professional i activitats extra-curriculars.	1.300 €/mes, 1.000 €/mes per a allotjament 2.000 € per a instal·lació 2.500 € per a viatges. 500 € per a l'assegurança	<u>9 mesos, ampliables a 18</u>	Formulari d'inscripció
	Pràctiques per a graduats o estudiants universitaris d'últim any ○ Tenir bons coneixements d'altres llengües. ○ No tenir més d'un any d'experiència professional. ○ No haver realitzat cap estada a les institucions europees.	No	<u>màxim 6 mesos</u>	Cal posar-se en contacte amb les delegacions de la UE per conèixer els períodes i el procediment establerts.
<u>Defensor del Poble Europeu</u> Estrasburg (França), Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Especialització en dret. ○ Coneixements avançats d'anglès i d'una segona llengua de la UE. Francès ben valorat.	25% de la remuneració dels funcionaris AD*6 Despeses de viatge	<u>De 4 a 12 mesos</u> 1 de setembre (inscripcions fins al 30/04) 1 de gener (inscripcions fins al 31/08)	Enviar el formulari d'inscripció per correu postal juntament amb la documentació especificada.
<u>Supervisor Europeu de Protecció de Dades</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Coneixements d'anglès o francès i d'una segona llengua de la UE. ○ Coneixements en el camp de la protecció de dades. ○ No haver realitzar cap estada a les institucions europees superior a 3 mesos.	950 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>5 mesos</u> 1 de març (inscripcions entre l'1/09-1/10) 1 d'octubre (inscripcions entre l'1/02-1/03)	Enviar el formulari d'inscripció amb el CV i una carta de motivació a stage@edps.europa.eu .
	Pràctiques per a universitaris amb pràctiques obligatòries i estudiants de doctorat ○ Coneixements en el camp de la protecció de dades. ○ No haver realitzar cap estada a les institucions europees superior a 3 mesos.	No	<u>Màxim 5 mesos</u>	Enviar el formulari d'inscripció amb el CV, una carta de motivació i un certificat oficial d'obligatorietat de les pràctiques a stage@edps.europa.eu .





<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
AGÈNCIES DE LA UNIÓ EUROPEA				
<u>Agència de la UE per a la Seguretat de la Xarxa i la Informació (ENISA)</u> Atenes, Marusi, Càndia (Grècia)	Pràctiques per a graduats en seguretat a les xarxes d'informació - Bons coneixements de l'anglès i d'una segona llengua de la UE. - No haver realitzat cap mena d'estada de pràctiques a les institucions europees.	1.000 €/mes Despeses de viatge	<u>6 mesos, ampliables a 12</u> (inscripcions fins al 31/12)	Completar el formulari d'inscripció i enviar-lo a ENISA-STAGE-2015-01@enisa.europa.eu
<u>Agència Europea de Seguretat Aèria</u> Colònia (Alemanya)	Pràctiques per a graduats universitaris - Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees superior a 6 setmanes.	25% de la remuneració dels funcionaris AD*5 Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>màxim 6 mesos</u> Febrer o març (inscripcions 1/9-1/10) Setembre o octubre (inscripcions entre 1/4-1/5) Periòdicament es publiquen les vacants .	Enviar el formulari d'inscripció i adjuntar una carta de motivació i els documents requerits.
	Pràctiques per a universitaris amb 2 anys d'estudis cursats - Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees superior a 6 setmanes.	20% de la remuneració dels funcionaris AD*5 Despeses de viatge	<u>3 i 6 mesos</u>	Enviar el formulari d'inscripció i adjuntar una carta de motivació i els documents requerits.
	Pràctiques tècniques per a graduats en enginyeria Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE.	60% de la remuneració dels funcionaris AD*5 Despeses de viatge	<u>màxim 2 anys</u>	Enviar el formulari d'inscripció i adjuntar una carta de motivació i els documents requerits.

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Agència Europea de Seguretat Marítima</u> Lisboa (Portugal)	Pràctiques per a graduats universitaris Excel·lents coneixements d'anglès i d'una segona llengua oficial de la UE.	888,94 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>3 a 5 mesos</u> 1 de març 1 d'octubre Periòdicament es publiquen les vacants	Completar el formulari d'inscripció
<u>Frontex</u> Varsòvia (Polònia)	Pràctiques per a estudiants amb sis semestres d'estudis universitaris o equivalents a forces d'ordre Nivell B2 d'anglès.	720 €/mes	<u>3 a 12 mesos</u> Inici del període els dies 1 o 16 de cada mes. Periòdicament es publiquen les vacants	Enviar el formulari d'inscripció a traineeships@frontex.europa.eu
	Pràctiques no remunerades A demanda d'acadèmies, universitats o organismes de formació policials, i també a petició individual	No	A determinar un cop acceptada la petició de pràctiques no remunerades	Enviar la petició de pràctiques no remunerades a traineeships@frontex.europa.eu
<u>Oficina Europea de Policia (Europol)</u> La Haia (Països Baixos)	Pràctiques per a estudiants d'ensenyament superior o de formació professional - Majoria d'edat del país d'origen. - Certificat de bona conducta. - Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE.	781 €/mes	<u>3 a 6 mesos</u> En cada vacant s'especifiquen els terminis i períodes	Completar el formulari d'inscripció i adjuntar el CV i la carta de motivació.
<u>Autoritat Europea de Seguretat Alimentària</u> Parma (Itàlia)	Pràctiques remunerades per a graduats universitaris - Nivell mínim d'anglès: B2. - No haver realitzar cap estada a les institucions europees superior a 6 setmanes.	1.071,19 €/mes Despeses de viatge	<u>6 i 12 mesos</u> Inici entre juny i desembre	No especificat: veure la publicació de la convocatòria.
	Pràctiques no remunerades per a graduats, estudiants de grau o doctorat - Nivell mínim d'anglès: B2. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees superior a 6 setmanes.	No	<u>1 i 6 mesos</u>	Completar el formulari d'inscripció i enviar-lo a study-visit@efsa.europa.eu



<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Agència Europea del Medicament</u> Londres (Regne Unit)	Pràctiques per a graduats en el camp de la medicina Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE.	1.690 €/mes Despeses de viatge	<u>3 a 12 mesos</u> 1 d'octubre (inscripcions fins a l'1/06) 1 d'abril	Enviar el formulari d'inscripció a traineeship@ema.europa.eu
<u>Centre Europeu per al Control i la Prevenció de Malalties</u> Estocolm (Suècia)	Pràctiques per a graduats universitaris - Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees.	1.435,55 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>3 i 9 mesos</u> (inscripcions entre 1/11-1/01)	Enviar el formulari d'inscripció juntament amb una còpia del títol a traineeship@ecdc.europa.eu
<u>Observatori Europeu de les Drogues i les Toxicomanies</u> Lisboa (Portugal)	Pràctiques remunerades per a graduats universitaris Bons coneixements d'anglès (escrit i parlat).	960 €/mes Despeses de viatge	<u>6 mesos</u> (inscripcions entre 1/11-1/12)	És necessari registrar-se per poder iniciar el procés d'inscripció.
	Pràctiques no remunerades per a graduats universitaris Bons coneixements d'anglès (escrit i parlat).	No	<u>3 i 8 mesos</u> (inscripcions entre 1/11-1/12)	
<u>Agència Europea de Productes Químics</u> Hèlsinki (Finlàndia)	Pràctiques per a graduats, estudiants universitaris o de secundària amb pràctiques obligatòries o treballadors del sector públic o privat - Coneixements d'anglès. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees superior a 8 setmanes.	1.300 €/mes Despeses de viatge	20 places anuals <u>3 i 6 mesos</u> 1 de març 1 d'octubre Les vacants disponibles es publiquen periòdicament.	Per poder accedir a les vacants , és necessari completar el formulari d'inscripció

Institució i lloc	Tipus i requisits	Remuneració	Períodes	Procediment
<u>Agència per a la Cooperació dels Reguladors Energètics (ACER)</u> Ljubljana (Eslovènia)	Pràctiques per a graduats universitaris - Bon coneixement de dues llengües de la Unió Europea. - Nivell mínim d'anglès: C2. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees superior a 6 setmanes.	500 €/mes Despeses de viatge (un cop completats almenys 3 mesos de pràctiques), allotjament i transport urbà	3 a 6 mesos , ampliables fins a 6 mesos més Març (inscripcions a partir de novembre/desembre) Setembre (inscripcions a partir de maig/juny)	Enviar el formulari d'inscripció a Traineeship@acer.europa.eu
<u>Institut Europeu d'Innovació i Tecnologia</u> Budapest (Hongria)	Pràctiques per a estudiants universitaris - Haver completat com a mínim els crèdits corresponents a la diplomatura. - Bon coneixement de l'anglès i d'una altra llengua oficial de la UE. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees ni cap relació contractual amb les <i>knowledge and innovation communities</i>. - Altres requeriments depenen específicament de les vacants.	A determinar per la Direcció Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	3 a 5 mesos Les vacants disponibles es publiquen periòdicament.	Enviar CV en format Europass i carta de motivació a traineeship@eit.europa.eu amb el següent format al títol: “COGNOM Nom + Referència de la vacant”
<u>Agència Europea de Drets Fonamentals</u> Viena (Àustria)	Pràctiques per a graduats universitaris - Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua oficial de la UE. - No haver realitzat cap estada a les institucions europees.	1.000 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	3 a 12 mesos 1 de març 1 de setembre	Formulari en línia, disponible durant el període d'inscripció.
	Pràctiques per a persones d'origen gitano - Graduat universitari, titulació equivalent o títol d'educació secundària amb experiència professional de dos anys. - Nivell B2 d'anglès. - Coneixements avançats de Windows, Office i Internet.	1.000 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	3 a 12 mesos 1 de març 1 de setembre	Formulari en línia, disponible durant el període d'inscripció.

Institució i lloc	Tipus i requisits	Remuneració	Períodes	Procediment
	Pràctiques per a acadèmics i graduats universitaris ○ Coneixements avançats d'anglès.	No	<u>màxim 12 mesos</u> Sense períodes especificats	Enviar CV juntament amb una carta de motivació on s'especifiqui l'àrea en la qual està interessat a recruitment@fra.europa.eu
Institut Europeu per a la Igualtat de Gènere Vilnius (Lituània)	Pràctiques per a graduats en ciències socials i amb coneixements en igualtat de gènere ○ Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE. ○ No haver realitzat cap estada de pràctiques a les institucions europees.	750 €/mes Despeses de viatge	<u>6 mesos</u>	Enviar el formulari d'inscripció a eige.hr@eige.europa.eu
Fundació Europea per a la Millora de les Condicions de Vida i de Treball (Eurofound) Dublín (Irlanda), Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE. ○ No haver realitzat cap estada a les institucions europees.	25% de la remuneració dels funcionaris AD*5/1 Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>6 o 12 mesos</u>	No especificat: veure la publicació de la convocatòria.
Eurojust La Haia (Països Baixos)	Pràctiques a demanda	No	En funció del cas	Enviar el formulari d'inscripció amb una carta de motivació on s'especifiqui el període de disponibilitat, l'inici i la durada desitjats a internship@eurojust.europa.eu

Institució i lloc	Tipus i requisits	Remuneració	Períodes	Procediment
Fundació Europea de Formació Torí (Itàlia)	Pràctiques per a graduats o estudiants universitaris amb pràctiques obligatòries ○ Nivell B2 d'anglès ○ No haver realitzat cap estada a les institucions europees superior a 6 setmanes.	Remuneració no especificada Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>3 i 9 mesos</u> L'1 o 16 de cada mes Vacants publicades periòdicament.	Omplir el formulari d'inscripció (disponible en cada vacant) amb el CV en format Europass , la carta de motivació i la documentació necessària.
Centre Europeu per al Desenvolupament de la Formació Professional (Cedefop) Tessalònica (Grècia)	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Bons coneixements d'anglès i d'una segona llengua de la UE.	918,63 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de remuneració.	<u>9 mesos</u> 1 d'octubre fins al 30 de juny	Enviar el formulari d'inscripció amb el CV en format Europass i una còpia del títol universitari
Centre de Traducció dels Òrgans de la UE Luxemburg	Pràctiques per a aquells que hagin completat 4 semestres d'estudis universitaris o equivalent ○ Experiència prèvia en algun dels àmbits del centre. ○ Excel·lent coneixement d'una de les llengües oficials de la UE i satisfactoris d'una segona llengua (anglès i francès ben valorats). ○ Altres requeriments depenen de les vacants.	25% de la remuneració dels funcionaris AD*5 Despeses de viatge	<u>3 a 6 mesos</u> Entre juny i desembre (Inscripcions fins al 13 d'abril)	Enviar el formulari d'inscripció amb una còpia dels títols i una carta de recomanació, per correu ordinari
Oficina de Propietat Intel·lectual de la UE (EUIPO) Alacant (Espanya)	Programa Pan-European Seal per a graduats universitaris o amb titulació equivalent ○ Nivell B1 d'anglès, francès, alemany, castellà o italià i d'una segona llengua de la UE. ○ Haver realitzat un curs en línia gratuït de la EUIPO. ○ No haver realitzar cap estada a les institucions europees.	1.000 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de la remuneració.	<u>12 mesos</u> Entre 1 de setembre i 15 d'octubre (inscripcions juny)	Les universitats amb conveni amb l'EUIPO proposaran una llista amb els 5 millors graduats junt amb el CV, la carta de motivació, el títol universitari i el certificat d'un curs de la EUIPO



<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
	Pràctiques per a graduats universitaris o amb titulació equivalent ○ Nivell B1 d'anglès, francès, alemany, castellà o italià i d'una segona llengua de la UE. ○ No haver realitzat cap estada a les institucions europees.	1.000 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de la remuneració.	<u>12 mesos</u> Entre 1 de setembre i 15 d'octubre (inscripcions fins a finals d'abril)	Enviar el formulari d'inscripció amb el CV en format Europass , la carta de motivació, el títol universitari i el certificat del curs en línia de la EUIPO " CTM in a Nutshell ".
	Pràctiques per a treballadors en l'àmbit de la propietat industrial ○ Nivell B1 d'anglès, francès, alemany, castellà o italià.	1.600 €/mes Despeses de viatge	<u>5 mesos</u> De l'1 de febrer al 30 de juny De l'1 de setembre al 31 de gener (inscripcions dos mesos abans)	Enviar el CV amb certificat de bon comportament, entre d'altres documents
	Pràctiques no remunerades per a universitaris ○ Coneixement d'una de les llengües oficials de la UE i satisfactori d'una d'entre l'anglès, el francès, l'alemany, el castellà i l'italià. ○ No haver realitzat cap estada a les institucions europees.	No	<u>De 2 i 6 mesos</u> Períodes no fixats (inscripcions fins a dos mesos abans de la data d'inici)	Enviar una carta de motivació juntament amb el CV i una còpia del títol màxim obtingut a information@euipo.europa.eu
<u>Agència Ferroviària Europea</u> Valenciennes (França)	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Bon coneixement de l'anglès i d'una segona llengua de la UE.	1.200 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de la remuneració.	De 3 a 5 mesos 1 de març al 31 de juliol 1 d'octubre al 28 de febrer	Enviar el formulari d'inscripció a traineeships@era.europa.eu
	Pràctiques per a la tesina ○ Bon coneixement de l'anglès i d'una segona llengua de la UE.	300 €/mes		Enviar el formulari d'inscripció a traineeships@era.europa.eu



<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
	Pràctiques per a treballadors del sector públic o privat Bon coneixement de l'anglès i d'una segona llengua de la UE.	No		Enviar el formulari d'inscripció a traineeships@era.europa.eu
	Pràctiques per a estudiants amb pràctiques obligatòries Coneixements de dues llengües de la UE (recomanable).	No	Màxim 2 mesos	Enviar el formulari d'inscripció amb el CV en format europass i una carta de motivació a traineeships@era.europa.eu
<u>Oficina Europea de Suport a l'Asil</u> La Valletta (Malta)	Pràctiques a demanda	No consta	No consta	Enviar el formulari d'inscripció a applications@easo.europa.eu

Institució i lloc	Tipus i requisits	Remuneració	Períodes	Procediment
<u>Agències executives de la UE</u> Brussel·les (Bèlgica), Luxemburg	Pràctiques per a graduats universitaris a les següents agències executives de la Comissió Europea: - Agència Executiva d'Educació, Audiovisual i Cultura (EACEA) - Agència Executiva de Petites i Mitjanes Empreses (EASME) - Agència Executiva de Recerca (REA) - Consell Europeu de Recerca (ERC) - Agència Executiva d'Innovació i Xarxes (INEA) - Agència Executiva de Consumidors, Salut, Agricultura i Alimentació (CHAFEA) Les condicions de les pràctiques són similars a les de la Comissió Europea: - o Coneixements avançats d'anglès, francès o alemany (C1-C2) i d'una segona llengua de la UE. - o No haver realitzat una estada superior a 6 setmanes a les institucions europees.	1.120 €/mes Despeses de viatge Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de la remuneració.	<u>5 mesos</u> 1 de març – 31 de juliol (inscripcions entre el 18/07-31/08) 1 d'octubre – 28 de febrer (inscripcions a partir de gener)	Formulari d'inscripció (inscripcions octubre-febrer 2016-7 tancades)
<u>Centre de Satèl·lits de la UE</u> Madrid (Espanya)	Pràctiques per a universitaris amb un mínim de 6 semestres cursats. o Nivell B2 d'anglès.	1.000 €/mes	<u>Entre 2 i 6 mesos, ampliables a 12</u> Periòdicament es publiquen les vacants .	Enviar formulari d'inscripció , CV en format Europass i carta de presentació a recruitment@satcen.europa.eu
<u>Joint Research Centre</u> Ispra (Itàlia), Geel (Bèlgica), Karlsruhe (Alemanya), Petten (Països Baixos), Sevilla (Espanya)	Pràctiques per a graduats universitaris - o Excel·lents coneixements d'anglès, francès o alemany i d'una segona llengua oficial de la UE amb nivell B2. - o No haver realitzat cap estada a les institucions europees superior a 6 setmanes.	25% de la remuneració dels funcionaris AD*5/1 Despeses de viatge. Becaris amb diversitat funcional reben fins a un 50% més de la remuneració.	<u>3 a 5 mesos</u> Inici del període els dies 1 o 16 de cada mes. Periòdicament es publiquen les vacants disponibles.	Cada vacant especifica els requisits concrets



<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Fusion for Energy</u> Barcelona, Cadarache (França), Garching (Alemanya)	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Coneixements avançats d'anglès i d'una segona llengua de la UE. ○ No haver realitzar cap estada a les institucions europees.	1.000 €/mes Despeses de viatge	<u>4 a 9 mesos</u> 1 de març 1 d'octubre Periòdicament es publiquen les vacants disponibles.	És necessari registrar-se per poder iniciar el procés d'inscripció
<u>Agència Europea per a la Seguretat i la Salut en el Treball</u> Bilbao (Espanya), Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Tasques de suport a l'oficina de Brussel·les. ○ Estudis relacionats amb les ciències socials o estudis empresarials. ○ Coneixements avançats d'anglès (oral i escrit) i d'una segona llengua de la UE. ○ Coneixements informàtics del sistema Windows.	1.122,40 €/mes (25% de la remuneració del funcionariat AD*5) Despeses de viatge	<u>6 mesos</u>	Enviar formulari d'inscripció a recruitment@osha.europa.eu
<u>Mecanisme Europeu d'Estabilitat Financera</u> Luxemburg	Pràctiques per a graduats universitaris ○ Experiència laboral en atenció al client i en <i>facilities management</i>. ○ Coneixements avançats d'anglès (oral i escrit) i d'una segona llengua de la UE, preferiblement francès o alemany. ○ Coneixements de Microsoft Office, ServiceNow, AutoCAD, Sharepoint i ORACLE.	Remuneració no especificada	<u>6 mesos</u>	És necessari registrar-se per poder iniciar el procés d'inscripció

Institució i lloc	Tipus i requisits	Remuneració	Períodes	Procediment
-------------------	-------------------	-------------	----------	-------------

GENERALITAT DE CATALUNYA I ALTRES ACTORS CATALANS A L'EXTERIOR

Departament d'Afers i Relacions Institucionals i Exteriors i Transparència	Beques per a estades a les delegacions del Govern a l'exterior - Titulats universitaris amb postgrau en relacions internacionals, integració europea o similars. - Nivell C de català o equivalent, alt nivell de castellà i de la llengua d'on es realitza l'estada. - Nacionalitat d'un estat de la UE i acreditar residència efectiva a Catalunya durant com a mínim dos anys dels darrers deu.	En funció de la destinació	10 mesos (en algun cas 18 mesos)	Portar a l'oficina de l' AGAUR les còpies compulsades requerides
	Beques Canigó per a la realització de pràctiques en organitzacions internacionals públiques - Titulats universitaris nacionals d'un estat de la UE, acreditant residència efectiva a Catalunya durant com a mínim dos anys dels darrers deu. - Nivell C de català o equivalent. Cal estar tramitant o tenir l'acceptació de l'organisme de destinació.		De 3 a 9 mesos	Sol·licitud presencial a l'oficina de l' AGAUR (formulari disponible a la mateixa oficina)
	Beques per a estades a comunitats catalanes a l'exterior - Titulats universitaris nacionals d'un estat de la UE, acreditant residència efectiva a Catalunya durant com a mínim dos anys dels darrers deu. - Nivell C de català o equivalent i alt nivell de la llengua del país d'on es realitza l'estada.		No consta	

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
	Beques per a estades a la Delegació del Govern davant la Unió Europea - Titulats universitaris nacionals d'un estat de la UE, acreditant residència efectiva a Catalunya durant com a mínim dos anys dels darrers deu. - Nivell C de català o equivalent i alt nivell oral i escrit de castellà, anglès i francès.	1.840 €/mes Prestació total: 18.817€	<u>10 mesos</u>	Sol·licitud presencial a l'oficina de l' AGAUR (formulari disponible a la mateixa oficina)
<u>Secretaria d'Afers Exteriors i de la UE</u> Barcelona	Pràctiques acadèmiques per a graduats universitaris És necessària la signatura d'un conveni de cooperació acadèmica entre el Departament i la respectiva universitat o centre formatiu.	No	<u>Mínim 200 hores</u>	A través de la secretaria acadèmica respectiva, en cas de conveni
<u>ACCIÓ</u> Agència per a la competitivitat de l'empresa	Pràctiques no laborals a diferents oficines exteriors de Catalunya - Titulat universitari o graduat superior de fins a 25 anys d'edat. - Domini del català, castellà i anglès (mínim acreditar nivell B2). Es valoraran altres llengües, poden ser un requisit indispensable en funció de la destinació. - No haver participat en altres pràctiques no laborals del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) i estar inscrit com a demandant d'ocupació al SOC en l'inici de les pràctiques.	En funció de la destinació	<u>9 mesos</u> Vacants publicades periòdicament	Enviar CV, carta de motivació i informe de vida laboral a practiques.accio@gencat.cat

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Agència Catalana de Turisme</u>	Beques de suport a la promoció turística de la marca Catalunya - Nacionalitat d'un estat membre de la Unió Europea, amb titulació universitària oficial en una universitat de la UE, o bé en procés d'obtenir-la durant el període de lliurament de sol·licituds. - Nivell C de català i empadronament durant dos anys dels darrers cinc a Catalunya. Coneixement de castellà i de l'idioma del país de destinació. També es valoraran altres idiomes. - No tenir més de 30 anys.	En funció de la destinació	<u>1 any</u> , i possible pròrroga de fins a un any més	Enviar CV a l'aplicació de l'ACT
	Pràctiques remunerades a través de conveni universitari Ser estudiant d'una de les universitats en conveni amb l'ACT (consultes a rrhh.act@gencat.cat)	En funció de la destinació i el conveni	En funció de la destinació i el conveni	Posar-se en contacte amb rrhh.act@gencat.cat o enviar CV a l'aplicació de l'ACT
<u>Diputació de Barcelona</u>	Beca de col·laboració a la seu de la Diputació de Barcelona a Brussel·les - Títol universitari de llicenciat/graduat en ciències polítiques, dret, sociologia, econòmiques o similars emès en els 5 anys anteriors a la convocatòria. - Preferència per sol·licitants amb estudis postuniversitaris en relacions internacionals, Unió Europea, cooperació internacional o semblants.	1.148 €/mes Prestació total: 10.332€	<u>9 mesos</u>	Es pot tramitar electrònicament o en paper. Requisits i oficines disponibles aquí

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>CIDOB</u> Barcelona	Pràctiques curriculars per a estudiants universitaris - o Estudiant de ciències polítiques o similar. - o Bon coneixement de català, castellà i anglès. - o Es requereix conveni amb la universitat.	No	<u>En funció del conveni</u> El nombre de vacants disponibles varia en funció de la necessitat	A través de la secretaria acadèmica respectiva, en cas de conveni
<u>Institut Català de les Empreses Culturals</u>	Pràctiques per a estudiants a una de les oficines a l'estranger (Berlin, Londres, Brussel·les, París) - o Estudiant amb matrícula universitària vigent, de perfils diversos. - o Nivell C de català, bon coneixement d'anglès (mínim B2) i de la llengua de destinació.	700 €/mes	<u>1 any</u> , i possible pròrroga (amb excepcions segons el conveni) Vacants publicades periòdicament	El procediment d'inscripció es troba juntament amb les vacants existents
<u>Institut Català Internacional per la Pau</u> Barcelona	Beques de formació en el foment de la pau i la seguretat - o Títol universitari de llicenciatura o grau en ciències polítiques, dret, sociologia, filosofia, història, econòmiques o similars. - o No haver finalitzat postgrau o equivalent. - o Nivell C1 de català. - o Tenir menys de 30 anys.	833,33 €/mes	<u>1 any</u>	S'espera que s'obri una nova convocatòria en breu. Formulari de sol·licitud i més informació aquí
	Pràctiques per a estudiants de postgrau amb conveni o El propi institut es posa en contacte directament amb les secretaries acadèmiques dels màsters per als quals es té conveni signat.	Despeses de transport	<u>3 mesos</u>	A través de la secretaria acadèmica respectiva, en cas de conveni

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
ESTAT ESPANYOL				
<u>Ministeri d'Afers Exteriors i Cooperació (MAEC)</u>	Pràctiques en ambaixades i consolats per a graduats i estudiants universitaris ○ Coneixement de la llengua local de destinació. ○ En molts casos també es requereix coneixement de l'anglès. ○ En alguns casos no és requisit indispensable disposar de la nacionalitat espanyola. ○ Els estudiants que ja han participat o han renunciat a una plaça de pràctiques oferta pel MAEC un cop seleccionats no podran tornar a participar.	No	De 3 a 4 mesos Febrer/març-maig Juny/juliol-setembre Setembre/octubre-desembre	Enviar CV i carta de motivació al correu de la destinació desitjada. Ofertes disponibles (convocatòria juliol-setembre 2016 tancada)
	Pràctiques a la representació d'Espanya davant els organismes internacionals (Viena) ○ Bon coneixement de l'anglès. ○ Formació acadèmica en dret, relacions internacionals o ciències polítiques.	No		
	Pràctiques a la representació d'Espanya davant l'OSCE (Viena) ○ Molt bon nivell d'anglès, i a ser possible francès i alemany. ○ Formació acadèmica en dret, ciències polítiques, econòmiques o empresarials.	No		
	Pràctiques a la representació d'Espanya davant l'Organització per a la Prohibició de les Armes Químiques (La Haia) ○ Bon coneixement de l'anglès, i a ser possible neerlandès. ○ Formació acadèmica en dret o ciències polítiques.	No		

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Beques MAEC-AECID</u>	Beques per a pràctiques de gestió cultural exterior - Nacionals d'un Estat de la UE, empadronats a Espanya i amb "perfecte domini de l'espanyol". - Titulats universitaris menors de 28 anys. - Coneixements de l'idioma de destinació, i en cas de ser una destinació de parla castellana, coneixements d'anglès.	De 1.300 € a 1.800 €/mes a destinacions europees, en funció de la destinació	<u>1 any</u> , i possible pròrroga de fins a un any més	A través d'un registre a la pàgina web. Documentació requerida a la pàgina 22 (convocatòria 2016 tancada)
<u>ICEX</u> Ministeri d'Economia i Competitivitat	Programa de beques d'internacionalització empresarial (convocatòria 2018) - Nacionalitat d'un Estat membre de la UE, haver nascut a partir de 1988, titulació universitària oficial. - Domini de com a mínim castellà i anglès (mínim titulació B2).	En funció de la fase i la destinació	Variable: dues fases, temps total superior a un any en cas de superar la primera fase	Inscripció al registre de la pàgina web
<u>Programa ARGO</u> Ministeri d'Educació, Cultura i Esport	Programa de beques per fer pràctiques a empreses - Menor de 35 anys, residència legal a Espanya i haver obtingut una titulació oficial en una universitat espanyola en els darrers tres anys. - No haver-se beneficiat d'altres beques ARGO, FARO o Integrants.	En funció de la destinació	<u>6 mesos</u>	Inscripció a la pàgina web seguint el format establert
<u>Programa FARO</u> Ministeri d'Educació, Cultura i Esport	Programa de beques per fer pràctiques a empreses - Estudiant no titulat menor de 30 anys, amb residència legal a Espanya. - Matriculat en una universitat espanyola i haver superat com a mínim el 70% dels crèdits. - No haver-se beneficiat d'altres beques ARGO, FARO o Integrants. - No estar-se beneficiant simultàniament d'una beca Erasmus.	En funció de la destinació	<u>5-6 mesos</u>	A través d'un registre a la pàgina web



<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Beques CULTUREX</u> Ministeri d'Educació, Cultura i Esport	Beques de formació en gestió cultural a l'exterior ○ Titulats universitaris menors de 35 anys. ○ Alt coneixement de l'anglès i/o de l'idioma de la destinació sol·licitada. ○ Inclou com a possibles destinacions ambaixades i consolats espanyols, oficines econòmiques i comercials espanyoles i institucions culturals d'excel·lència.	1.610 €/mes (Europa)	<u>Fins a 6 mesos</u>	A través d'un registre a la pàgina web, amb un formulari de sol·licitud disponible (no s'ha obert convocatòria el 2016)

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
THINK TANKS				
<u>Chatham House</u> Londres (Regne Unit)	Pràctiques en l'àmbit de les relacions internacionals - Adreçades a estudiants que acaben la seva etapa universitària o comencen la seva etapa professional dins de les relacions internacionals. - Els requisits es definiran en funció de les vacants.	Reemborsament de despeses de transport urbà	<u>3 mesos</u> Vacants publicades periòdicament	Enviar CV, carta de motivació i dues cartes de recomanació (almenys una d'un professor universitari) a la secció que ofereixi la plaça vacant
<u>The Foreign Policy Centre</u> Londres (Regne Unit)	Pràctiques en l'àmbit de les relacions internacionals - Adreçades a estudiants que acaben la seva etapa universitària o comencen la seva etapa professional dins de les relacions internacionals. - Els requisits es defineixen en funció de les vacants.	Remuneració no especificada	No hi ha períodes determinats Vacants publicades periòdicament	Enviar CV (no més de dues pàgines), carta de motivació (no més d'una pàgina) i dates de disponibilitat a volunteering@fpc.org.uk
<u>Centre for European Policy Studies</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques en l'àmbit de la Unió Europea - Matriculats actualment en una universitat. - Ofertes en diferents seccions, amb requeriments de perfils diversos. No totes les seccions agafen becaris amb regularitat.	No	<u>De 2 a 6 mesos</u>	Enviar CV, carta de motivació i omplir formulari aquí

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
European Policy Centre Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques en l'àmbit de la Unió Europea ○ Els requisits es defineixen en funció de les vacants.	Remuneració no especificada	No hi ha períodes determinats Es pot sol·licitar plaça encara que no hi hagi cap <u>vacant</u> publicada	Enviar CV a m.bedrossian@epc.edu

Institució i lloc	Tipus i requisits	Remuneració	Períodes	Procediment
ALTRES ACTORS				
<u>Sistema de Nacions Unides a Brussel·les</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques en una de les 28 oficines vinculades a les Nacions Unides a Brussel·les Els requisits es defineixen en funció de les vacants.	En funció del cas	No hi ha períodes determinats Vacants publicades periòdicament	Mirar requeriments a cada vacant publicada
<u>Amnistia Internacional</u> Oficina davant les institucions europees Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques i voluntariats a l'oficina d'una organització no governamental a Brussel·les - Experiència professional en lobbisme davant la Unió Europea i el Consell d'Europa. - Els requisits es defineixen en funció de les vacants.	Remuneració no especificada	De 4 a 6 mesos (generalment) Vacants publicades periòdicament	Mirar requeriments a cada vacant publicada
<u>Oxfam International</u> Oficina davant la Unió Europea Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques a l'oficina d'Oxfam davant la Unió Europea Els requisits es definiran en funció de les vacants.	750 €/mes	10 mesos Vacants publicades periòdicament	Mirar requeriments a cada vacant publicada
<u>Eurochambres</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques per a joves graduats cercant experiència en l'àmbit de la Unió Europea - Coneixements de política europea i de les seves institucions, a més d'interès pel negoci. - Bon domini oral i escrit de l'anglès, i idealment també del francès.	750 €/mes (més xec restaurant)	3 mesos (possibilitat de renovació fins a 3 mesos més) Vacants publicades periòdicament a la web , a Eurobrussels i/o a Euroactiv	Enviar CV i carta de motivació en anglès a job@eurochambres.eu

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>American Chamber of Commerce to the EU</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques per a estudiants universitaris que han de fer les seves pràctiques obligatòries - Pràctiques adreçades a estudiants universitaris no graduats que han de realitzar les seves pràctiques obligatòries. - S'accepten tant becaris en contacte a través d'universitats com a través de sol·licituds espontànies.	600 €/mes (800 €/mes a partir del quart mes)	<u>De 6 a 9 mesos</u>	Posar-se en contacte amb SSC@amchameu.eu
<u>Eurodyssée</u> Assemblea de les Regions d'Europa	Pràctiques professionals remunerades - Joves de 18 a 30 anys que resideixin en una de les regions europees del programa. - Inclou curs d'idioma, allotjament i assegurança.	En funció de la destinació	<u>De 3 a 7 mesos</u>	A través d'un registre a la pàgina web
<u>Equinet</u> Brussel·les (Bèlgica)	Pràctiques en una xarxa d'organitzacions de promoció de la no-discriminació i la igualtat - Pràctiques adreçades a nous graduats que cerquen la seva primera experiència professional en l'àmbit dels seus estudis. - Obert a sol·licituds espontànies, sense un temps límit específic per sol·licitar.	Remuneració no especificada	<u>Fins a 6 mesos</u> Dos períodes d'inici de pràctiques anuals (aproximats): agost/octubre i febrer/març	Enviar CV i carta de motivació en anglès a jobs_equinet@equineteurope.org
<u>Unió pel Mediterrani</u> Barcelona	Pràctiques per a graduats i estudiants universitaris - Joves de fins a 30 anys graduats o estudiants universitaris amb almenys dos cursos completats. - Bon coneixement d'una de les tres llengües: anglès, francès o àrab. El coneixement del castellà o d'una altra d'aquestes tres és un valor afegit.	550 €/mes	<u>De 3 a 6 mesos</u> Vacants publicades periòdicament	Enviar formulari i carta de motivació a hr@ufmsecretariat.org

<i>Institució i lloc</i>	<i>Tipus i requisits</i>	<i>Remuneració</i>	<i>Períodes</i>	<i>Procediment</i>
<u>Institut Europeu de la Mediterrània (IEMed)</u> Barcelona	Beques per a titulats universitaris ○ Joves de menys de 30 anys amb llicenciatura o grau. ○ Domini del castellà i de l'anglès i/o el francès. ○ Nacionalitat d'un dels 43 països de l'àmbit euromediterrani.	800 €/mes (retenció IRPF i cotització a la Seguretat Social a descomptar)	Fins a <u>1 any</u> (possibilitat de renovació fins a 1 any més) Detalls publicats al web	Informació i sol·licitud disponibles a la resolució del DOGC i al web