

PRÀCTIQUES I FEINA A L'ESTRANGER: PROGRAMES, BEQUES, OFERTES I PORTALS DE CERCA PER PAÏSOS I PER SECTORS PROFESSIONALS

**Moure't des de la UAB cap al món:
T'interessa? Informa-te'n!**

Dolors Sales. Treball Campus –UAB-. NOVEMBRE DE 2015

QUÈ FEM A TREBALL CAMPUS? ACOMPANYEM LA CARRERA PROFESSIONAL D'ESTUDIANTS I GRADUATS!

EIX DE LA GESTIÓ DE
PRÀCTIQUES I INSERCIÓ

EIX DE L'ORIENTACIÓ
ACADÈMICO-PROFESSIONAL

EIX DE LA MOBILITAT
PROFESSIONAL
INTERNACIONAL

EIX DE L'EMPRENEDORIA

EIXOS BÀSICS D'ACTIVITAT

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

PROGRAMES DE PRÀCTIQUES DE LA UAB

- **BEQUES ERASMUS + PRÀCTIQUES**: estades en empreses o institucions europees, d'entre 2 i 12 mesos, per estudiants i recent titulats de grau, màster, doctorat. Es financen màxim 3 mesos d'estada per pràctiques i cicle.
- **BEQUES PROGRAMA PROPI PRÀCTIQUES UAB**: estades en empreses o institucions d'arreu del món, d'entre 1-12 mesos, per estudiants de grau, màster i doctorat. Es financen màxim 9 mesos per estada i cicle.
- **PROGRAMA DE PRÀCTIQUES A XINA**: estades en empreses a Xina, d'1, 2 i 3 mesos de durada, organitzades a través de l'Agència CRCCASIA, amb preus especials per estudiants de la UAB. Tenen convocatòria anual de beques durant el mes d'octubre.
- **BEQUES PLA LLENGÜES UAB**: per estudiants de grau, màster o doctorat que hagin fet pràctiques curriculars a l'estranger durant el curs 2014/2015 i fins desembre de 2015. Es finança el 50% del curs de llengua realitzat a destinació.
- **NOU PROGRAMA DE BEQUES**: "EUROUAB STUDENT CAREER".



ALTRES PROGRAMES PER ESTADES DE PRÀCTIQUES

- **BEQUES EURODISEA** -Assemblea Regions EU-: pràctiques en 14 països europeus, d'entre 3 i 7 mesos, per joves de 18-30 anys.
- **BECAS FARO** -MECD-: pràctiques a Europa, Àsia, EEUU, Canadà i Oceania de 6 mesos, per estudiants universitaris menors de 30 anys.
- **BECAS ARGO** -MECD-: pràctiques a Europa, Àsia, EEUU, Canadà i Oceania de 6 mesos per a titulats universitaris menors de 35 anys.
- **ACCIÓ**: pràctiques no laborals a les oficines exteriors de comerç i inversions de Catalunya de 9 mesos de durada per titulats universitaris menors de 26 anys. Convocatòria oberta.
- **VULCANUS**: pràctiques industrials al Japó, d'un any de durada, per estudiants de grau i màster de ciències i enginyeries. Gener.
- **BECAS MAEC-AECID**: pràctiques en ambaixades i consolats, convocatòries de lectorats, per cooperació i desenvolupament i per art, educació i cultura dirigides a estudiants de grau, màster i doctorat i acabats de titular.
- **INSTITUCIONS EUROPEES I OO.II**: pràctiques per estudiants i titulats, remunerades i no remunerades, per tots els sectors professionals



RECOMANACIONS PER FER PRÀCTIQUES

- **INFORMAR-SE** amb temps de les opcions existents: requisits, terminis, documents a presentar.
- **CONCRETAR** 2-3 sectors professionals per l'estada i 2-3 opcions de països on realitzar-la.
- **BUSCAR** a través de [portals](#) de cerca de pràctiques.
- **ACREDITAR** el nivell d'idiomes.
- **COMUNICAR** a professorat, coordinadors d'intercanvi i gestors d'intercanvi les intencions de l'estada.
- **FER** els tràmits que es requereixin en temps i forma i fer-ne un seguiment.



TREBALLAR EN ALTRES PAÏSOS

- **EURES**: portal europeu per la mobilitat professional. Ofertes de feina per països. Condicions de vida i feina. Your first job EURES. Feines qualificades i no qualificades
- **EURAXESS**: portal europeu per la mobilitat professional d'investigadors.
- **RECURSOS PER PAÏSOS**: portals i recursos per trobar feina, classificats per països i agrupats per continents. Web de Treball Campus.
- **RECURSOS PER SECTORS PROFESSIONALS**: portals especialitzats de cerca de feina agrupats per àmbits de coneixement i classificats en funció dels estudis que s'imparteixen a la UAB. Web de Treball Campus.



RECOMANACIONS PER TREBALLAR EN ALTRES PAÏSOS

- **INFORMAR-SE** de les tendències del mercat de treball i del propi sector professional de 2-3 opcions de països de destinació.
- **VISITAR** l'ambaixada o consolat en el cas que la destinació sigui fora de la UE pel tipus i pels tràmits de visat requerits.
- **SOL.LICITAR** l'homologació del títol universitari, si és necessari.
- **BUSCAR** a través de portals tant de països de destinació com especialitzats, per veure les ofertes de feina del sector professional.
- **UTILITZAR** les formes culturals de cartes de presentació i de format de currículum vitae de cada país alhora de contactar amb les empreses.
- **CONSTRUIR-SE** un “excel” per la carrera professional, portals i contactes.



Gràcies!

**Restem a la vostra disposició per qualsevol
assessorament**

occupational.mobility@uab.cat

