



Universitat Autònoma de Barcelona

ACTIVITATS AMB RECONeixEMENT ACADÈMIC

Activitats Culturals: Edifici d'Estudiants i Cultura – Curs 2010/2011

Tipologia	Activitat	CRÈDITS	
		LRU	ECTS
B	Programa Mèntor (1r semestre)	5	2,5
B	Programa Mèntor (2n semestre)	5	2,5
B	Programa Mèntor (anual)	8	5
A	Curs d'estratègies d'aprenentatge per a universitaris	3	2
A	Curs d'afrontament a l'estrès	3	2
A	Programa d'Assessors d'Estudiants (*)	5	6
B	Tallers de valoració del Programa d'Assessors d'Estudiants (*)	2	1
B	Aula de Dansa: Iniciació a la dansa contemporània	4	2,5
B	Aula de Dansa: Improvisació / contact	2,5	1,5
B	Aula de Dansa: Taller de creació coreogràfica 2010/2011	6	4
B	Aula de Dansa: Grup estable de dansa contemporània	9	6
B	Aula de Música: Tècnica de Veu	3	2
B	Aula de Música: Introducció al cant coral (semestral)	3	2
B	Aula de Música: Introducció a l'Orquestra (semestral)	4	2,5
B	Aula de Música: Orquestra 2010/2011	8	5
B	Aula de Música: Combo 2010/2011	5	3
B	Aula de Música: Cor 2010/2011	6	4
A	Aula de Teatre: Tècniques d'expressió oral	3	2
B	Aula de Teatre: Introducció al Clown	2,5	1,5
B	Aula de Teatre: Iniciació a la interpretació teatral	6	4
B	Aula de Teatre: Taller de creació d'espectacles	8	5
B	Aula de Teatre: Grup estable de teatre 2010/2011	9	6
B	Tècnica Alexander	2,5	1,5
A	Centre de la Imatge: Com promocionar el teu curt o film independent	1,5	1
A	Centre de la Imatge: Organització de Festivals de Cinema	3	2
B	Centre de la Imatge: Mites i Cinema: representacions de l'inconscient col·lectiu	2	1,5
A	Espai B5-125 d'Art: Taller de gestió d'exposició	4	3
A	Espai B5-125 d'Art: Curs de fotografia	3,5	2,5
A	Taller d'escriptura creativa	3	2
A	Taller artístic: dibuix, color i volum	4	3
A	Òpera Oberta 2010/2011	2	1,5

(*) aquests tallers ja no s'ofereixen com a crèdits de lliure elecció (LRU)

Activitats del Servei d'Activitat Física

Tipologia	Activitat	CRÈDITS	
		LRU	ECTS
Tipologia Activitat: Activitat Física, esports i salut			
A	Pilates <i>Mat</i> – Centres DIR (1r semestre)	1,5	1
A	Exercici Físic la sala de <i>Fitness</i> – SAF (1r semestre)	2	1,5
A	Exercici Físic la sala de <i>Fitness</i> – Centres DIR (1r semestre)	2	1,5
A	<i>Aquafitness</i> – Centres DIR (1r semestre)	2	1,5
A	Ioga – DIR (1r semestre)	2	1,5
A	Massatge (1r semestre)	3	2
A	Arts Marcials: Karate (1r semestre)	3	2
A	Tai- Txi- tuan: principis Bàsics (1r semestre)	3	2
A	Fonaments de la tècnica i tàctica del tennis (1r semestre)	3	2
A	Escalada en Roca (iniciació) Grup A (1r semestre)	3	2
A	Escalada en Roca (iniciació) Grup B (1r semestre)	3	2
A	Organització i gestió en esdeveniments esportius 1 (1r semestre)	3	2
B	Raquetes de neu (Iniciació) (1r semestre)	3	2
B	Espeleologia (1r semestre)	3	2
A	Dansa Moviment Teràpia (2n semestre)	1,5	1
A	Exercici Físic la sala de <i>Fitness</i> – SAF (2n semestre)	2	1,5
A	Ciclisme en Sala (Indoor) (2n semestre)	3	2
A	Arts marcial: tae-kwon-Do (Iniciació) (2n semestre)	3	3
A	Arts marcial: tae-kwon-Do (Ampliació) (2n semestre)	3	2
A	Vies Ferrades (2n semestre)	2	1,5
A	Organització i gestió en esdeveniments esportius 1 (2n semestre)	3	2
A	Escalada en roca (perfeccionament) (2n semestre)	3	2
A	Escola de l'esquena (2n semestre)	3	2
A	Massatge (2n semestre)	3	2
A	Muntanya Mitjana (iniciació) (2n semestre)	3	2
A	Alta Muntanya (iniciació) (2n semestre)	3	2
A	Tècniques de reeducació postural (Estiu-juliol)	1,5	1
A	Tècniques de relaxació (Estiu-juliol)	2	1,5
A	Massatge (Estiu-juliol)	3	2
A	Muntanya Mitjana (iniciació) Grup A (Estiu-Juliol)	3	2
A	Muntanya Mitjana (iniciació) Grup B (Estiu-Juliol)	3	2
Tipologia Activitat: Activitat Física, esports i salut (Amb Titulació)			
A	Socorrisme en primers auxilis (1r semestre)	6	4,5
A	Socorrisme en primers auxilis – Intensiu (1r semestre)	6	4,5
A	Socorrisme en primers auxilis (2n semestre)	6	4,5
A	Capacitació en Seguretat Aquàtica (Socorrisme Aquàtic) (2n semestre)	6,5	5

Tipologia	Activitat	CRÈDITS	
		LRU	ECTS
<i>Tipologia Activitat: Educació Física i millora d'hàbits de vida</i>			
B	Educació Física i millora d'hàbits de vida Grup A – SAF (Anual)	6	4
B	Educació Física i millora d'hàbits de vida Grup A – SAF (Anual)	6	4
B	Educació Física i millora d'hàbits de vida - Centres DIR - (Març – Setembre)	6	4
<i>Tipologia Activitat: Competició esportiva universitària</i>			
B	Competició Curta 1 (1r semestre)	3	2
B	Competició Curta 2 (1r semestre)	3	2
B	Competició Llarga 1 (1r semestre)	4,5	3
B	Competició Llarga 2 (1r semestre)	4,5	3
B	Competicions Interuniversitàries : esports individuals 1 (representació UAB) (2n semestre)	2	1

Activitats de participació: Vicerectorat de Política Acadèmica

Acció formativa	Nombre de crèdits
Promoció de la participació dels estudiants en l'assegurament de la qualitat	2 crèdits ECTS

Activitats de solidaritat i cooperació: Fundació Autònoma Solidària

Tipologia	Nom del curs	Quantitat		Curs			
		CLE	ECTS	07-08	08-09	9-10	10-11
A	Cicle de primavera de conferències, tallers i cinema sobre temes socials	1,5	1,5	X	X		
A	Cicle de tardor de conferències, tallers i cinema sobre temes socials	1,5	1,5	X	X		
A	Curs agents de salut	2	1,5	X	X	X	
A	Curs d'introducció a l'àmbit de la justícia	2	1,5	X	X	X	
A	Curs de cooperació pera la desenvolupament:Els objectius del mil·lenni	2	1,5	X	X	X	
A	Curs sobre discapacitat i integració	2	1,5	X	X	X	
A	Setmana de la cooperació	1,5	1,5	X	X	X	
B	Curs de formació bàsica en voluntariat nivell I	1,5	1,5	X	X		
B	Curs de formació bàsica en voluntariat nivell II	1,5	1,5	X	X		
A	IV Congrés d'Universitat i Cooperació pera la denvolupament	1,5	1,5		X		
A	Cicle de primavera de conferències, tallers i cinema sobre temes socials	2	1,5			X	
A	Cicle de tardor de conferències, tallers i cinema sobre temes socials	2	1,5			X	
B	Programa d'agents de salut	3	3			X	X
B	Programa de participació en activitats solidàries i de voluntariat	3	3			X	X
A	Curs d'introducció a situacions de desigualtat i exclusió social	2	1				X
A	Curs trencants silencis:l'actualitat dels centres penitenciaris	2	1				X
A	Curs d'introducció a la cooperació per al desenvolupament	2	1				X
A	Integra't amb la discapacitat	2	1				X
A	Curs agents de salut	2	1				X
A	Curs de sexualitat i afectivitat. Una mirada integradora.	2	1				X
A	Curs sobre drogues	2	1				X

Activitats de solidaritat i cooperació: Servei de Llengües

Acció Formativa	LRU	ECTS
Curs de formació del voluntariat lingüístic	1	1
Pràctiques d'acolliment lingüístic	1	1