

Recomanacions de seguretat i salut

Recordeu-ho

No és permès fumar a cap dels edificis

**El consum de tabac està prohibit
a qualsevol indret de l'interior
dels edificis de la UAB, fins i tot,
dels bars i restaurants**

**Llei 28/2005 de 26 de desembre
(BOE 309 de 27-12-2005)**



Per a la vostra seguretat cal que conegueu....

Per a la vostra seguretat i la de
tothom, la UAB posa a l'abast un
únic telèfon **112**

Per tal d'evitar incendis forestals
i altres, està prohibit fer foc en
l'exterior dels edificis



Per a la vostra seguretat Sistemes de lluita contra incendis



Hidrants



Mànegues



Extintors de CO₂ i de pols



Pulsadors

Respecteu-los!

Per a la vostra seguretat

Accessos per a vehicles d'emergència



Per a la vostra seguretat Campanyes divulgatives

Actuació en cas d'una urgència sanitària

1. PROTEGIR el lloc i les persones

2. AVISAR el Servei de Seguretat i Vigilància a l'extensió 2525 des d'un telèfon intern i al número 93 581 25 25 si truqueu des d'un mòbil. Si la urgència té lloc dins l'edifici, aviseu també els Equips de Primers Auxilis (EPA)

Informeu de: El lloc exacte El nombre d'accidentats L'estat físic El telèfon de contacte

HORARIS DEL SERVEI ASSISTENCIAL DE SALUT (al costat de la Facultat de Medicina)
De dilluns a divendres, de 8 a 21 h (juliol de 8 a 20 h)
Dies laborables d'agost, Setmana Santa i Nadal: de 9 a 15 h



3. SOCÓRRER l'accidentat

Utilitzeu els guants de protecció d'un sol ús de la farmàcia.

No el moveu, excepte que això sigui imprescindible per a la vida de l'accidentat (aturada cardiorespiratòria i hemorràgies)

Si l'heu de mobilitzar, feu-ho com si fos un bloc rígid des del cap fins als malucs.

**ALTRES TELÈFONS
ÚTILS D'URGÈNCIA**

Urgències sanitàries	061
Emergències	112
Institut Nacional de Toxicologia	91 562 04 20

ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA

incendi



Doneu l'alarma, si hi ha un polsador a prop.



Truqueu al Servei de Seguretat i aviseu la consergeria més propera.



Utilitzeu els extintors, sols si en coneixeu el funcionament.



No utilitzeu les mànegues.



No utilitzeu els ascensors, podeu quedar-hi atrapats.

accident



Si cal, protegiu-vos del risc que ha originat l'accident.



Truqueu al Servei Assistencial de Salut i al Servei de Seguretat.



Quedeu-vos al costat de l'accidentat. No el moveu. Abrigueu-lo. Tranquil·litzeu-lo.

telèfons d'emergència

Servei Assistencial	93 581 1800
Servei de Seguretat	93 581 2525
Servei de Prevenció	93 581 1950
Emergències generals	112
Urgències sanitàries	061

evacuació



En escoltar l'alarma de tipus continu, deixeu el que esteu fent, pareu els equips i mantingueu la calma.



Seguiu la senyalització d'emergència i obeïu les indicacions del personal d'evacuació.



No utilitzeu els ascensors, podeu quedar-hi atrapats.



Sortiu de l'edifici per les vies indicades.



Acudiu al punt exterior de reagrupament. Eviteu les aglomeracions davant les sortides.

Per a la vostra seguretat En cas d'evacuació...



- Assabenteu-vos de les vies d'evacuació.
- Respecteu els senyals d'evacuació
- Seguiu les seves indicacions



- Els equips d'evacuació van identificats amb una armilla de color butà.
- Si cal, demaneu la seva ajuda