



Universitat Autònoma

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

Autoprotecció

Sessió formativa general

FACULTAT DE MEDICINA

Unitat Docent de Ciències Mèdiques Bàsiques

22 d'octubre de 2008, 10-13 hores

23 d'octubre de 2008, 10-13 hores

Edifici M
Aula M5-007

Edifici M
Sala de Graus

29 d'octubre de 2008, 15-18 hores

30 d'octubre de 2008, 15-18 hores

Formador: José M. Clavero
Oficina de Serveis de Prevenció

Avui parlarem d'autoprotecció ...

... per què?

Les persones que es poden veure afectades per situacions de risc greu han de rebre informació i instruccions de manera àmplia, precisa i eficaç sobre les mesures de seguretat a prendre i la conducta a seguir en cas d'emergència.

(Llei 4/97 de protecció civil de Catalunya, article 4.2)

(...) el empresario adoptará las medidas adecuadas para que los trabajadores reciban todas las informaciones necesarias en relación con:

...

c) Las medidas de emergencia adoptadas
(en cuanto a los primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores)

La formación (...) deberá impartirse, siempre que sea possible, dentro de la jornada de trabajo (...)

(Llei 31/1995 de prevenció de riscos laborals,
articles 18 i 19)

PROGRAMA

1. Introducció als plans

- Què és un pla d'autoprotecció?
- Obligació legal dels plans
- Obligació de col·laboració
- Política de la UAB
- Fases d'un pla d'autoprotecció
- Els equips d'emergència
- Recomanacions per als ocupants
- Campanyes informatives

2. El pla de l'Edifici M

- Organigrames de plans i equips
- Evacuació i reagrupament exterior
- Punts de confinament interior
- Protocols d'actuació a la UAB
- Les portes d'emergència
- Resum de millores (en relació a emergències)



Universitat Autònoma

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

Introducció als plans

Què és un pla d'autoprotecció?

Quan parlem d'un pla d'autoprotecció, ens estem referint a:

L'organització de mitjans humans i tècnics per fer front a determinats esdeveniments greus i extraordinaris, que poden causar danys a les persones, als béns materials i/o al medi ambient i que exigeixen una resposta immediata per part de la institució per minimitzar-ne les conseqüències.

Humans

- Personal de la UAB
- Personal d'empreses externes
- Cossos operatius externs

Tècnics

- Plans d'autoprotecció i protocols
- Característiques constructives dels edificis
- Tots els mitjans de lluita contra incendis
- Vehicles
- Transport públic
- Telèfons i altres sistemes de comunicació
- Equips llevaneus
- Sal
- Equipament del magatzem d'emergències
- Etc., etc.

- a) Analitzar, avaluar i corregir les possibles deficiències de l'edifici en relació a la lluita contra emergències.
- b) Prevenir l'aparició dels esdeveniments greus, previsibles, excepcionals i extraordinaris, que puguin causar danys a les persones, a la propietat i/o al medi ambient.
Per exemple, incendis.
- c) Minimitzar-ne, dins el que sigui possible, les conseqüències, en el cas que arribi a materialitzar-se aquest esdeveniment:
 - 1. Per a les persones**
 - 2. Per als béns materials**
 - 3. Per al medi ambient**

Ley 31/1995, de prevención de riesgos laborales:

Art. 14.2:

En cumplimiento del deber de protección, el empresario ... adoptará cuantas medidas sean necesarias ...en casos de emergencia.

Art. 20:

El empresario, teniendo en cuenta el tamaño y la actividad de la empresa, así como la posible presencia de personas ajenas a la misma, deberá analizar las posibles situaciones de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores, designando para ello al personal encargado de poner en práctica estas medidas y comprobando periódicamente, en su caso, su correcto funcionamiento.

El citado personal deberá poseer la formación necesaria, ser suficiente en número y disponer del material adecuado, ...

Obligació legal dels plans (II)

Llei 4/1997, de protecció civil de Catalunya:

Art. 7.1:

(...) els organismes que fan activitats que poden generar situacions de greu risc col·lectiu, de catàstrofe o de calamitat pública, i també els centres i les instal·lacions, públics i privats, que poden resultar afectats de manera especialment greu per situacions d'aquest caràcter, són obligats a adoptar mesures d'autoprotecció i a mantenir els mitjans personals i materials necessaris per a afrontar situacions de risc i d'emergència.

Art. 40.2:

Les autoritats de protecció civil són els directors o directores dels plans dels respectius àmbits territorials. En el cas d'impediment davant les emergències, els han de substituir les persones indicades pel pla corresponent.

Obligació de col·laboració (I)

Ley 31/1995, de prevención de riesgos laborales:

Art. 20:

El empresario (... designará...) al personal encargado de poner en práctica estas medidas, ...

Art. 29:

2. Los trabajadores (...) siguiendo las instrucciones del empresario, deberán:

5º) Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad (...) con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.

6º) Cooperar con el empresario para que éste pueda garantizar unas condiciones de trabajo que sean seguras ...

Obligació de col·laboració (II)

Llei 4/1997, de protecció civil de Catalunya:

Art. 6:

2. Els ciutadans i ciutadanes tenen el deure de col·laborar en les tasques de protecció civil, ...
3. El deure de col·laboració s'estén als simulacres ...

Art. 10:

1. Una vegada activat un pla de protecció civil ... l'autoritat competent de protecció civil pot ordenar a les persones la prestació de serveis destinats a afrontar l'emergència, de manera proporcionada a la situació creada i a les possibilitats de cadascú.

La prestació d'aquests serveis és obligatòria i no dóna lloc a indemnització per aquesta causa.

- 1. Tots els edificis disposaran del seu pla d'autoprotecció específic**
- 2. Els esdeveniments multitudinaris, de celebració puntual, disposaran d'un protocol específic per a casos d'emergència (Festa Major, visites de la UOC, ...)**
- 3. Els edificis docents faran dos simulacres anuals: un en horari de matí i un altre en horari de tarda, un cop implantat el pla.**
- 4. Els edificis de serveis faran un simulacre anual, un cop implantat el pla.**

Fases d'un pla d'autoprotecció

1. Redacció

Fase teòrica que dóna com a resultat un document.

2. Implantació

Aplicació pràctica de la teoria exposada al document.

3. Comprovació

Tancament de la implantació mitjançant simulacres

Fase 2: implantació

Programa mínim d'implantació d'un pla o protocol d'autoprotecció a la UAB

Correcció de deficiències de l'edifici

Senyalització visual
Sistemes d'alarma
Senyal acústic d'evacuació
Etc.

Nomenament dels equips

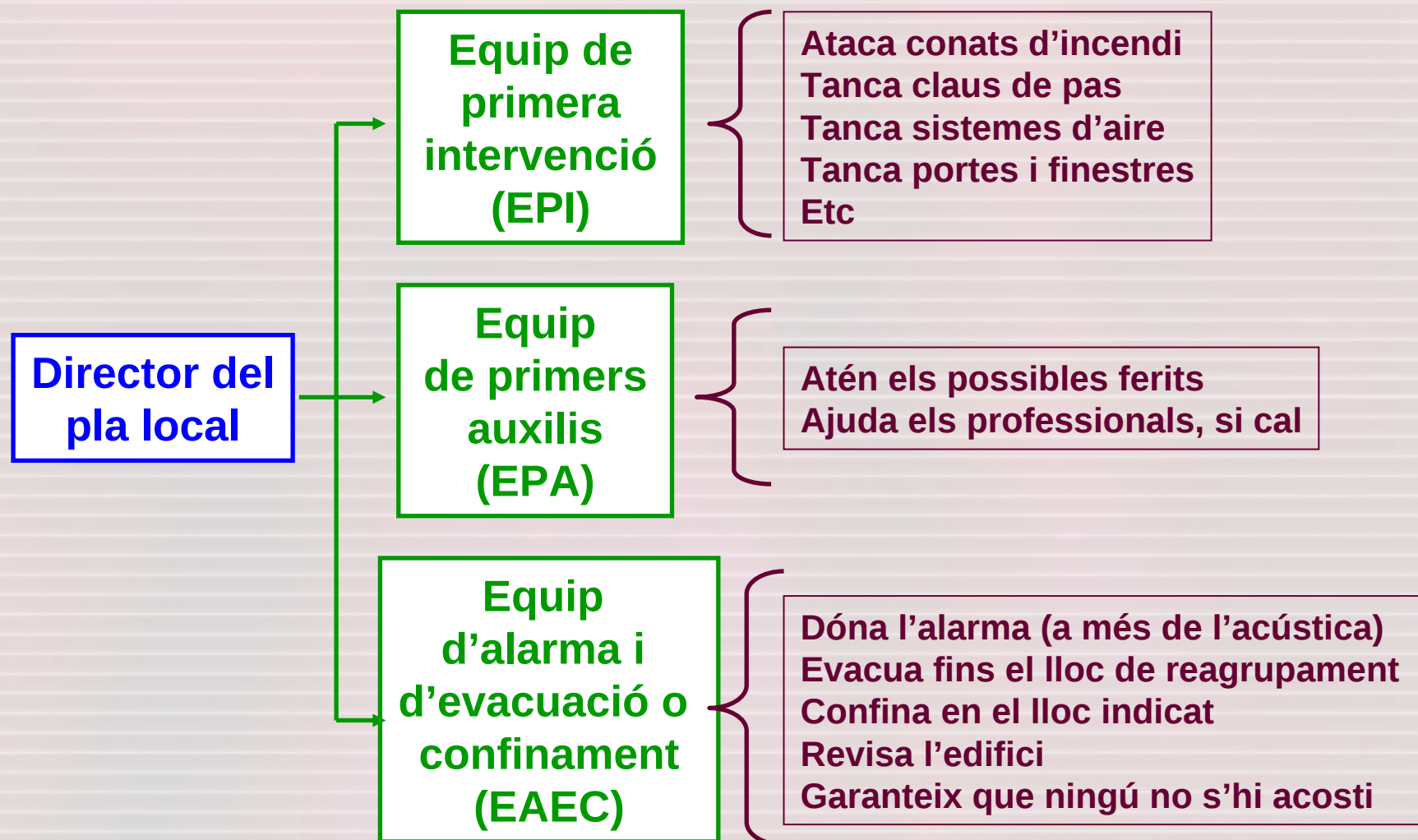
Donar a conèixer el pla a tots els ocupants de l'edifici

Formació dels equips

Teòrica per a tots els equips
Pràctica per a EPA i EPI

Pla de manteniment

Dels mitjans tècnics: Direcció d'Arquitectura,
Servei de Seguretat o responsables de l'edifici
Del propi pla: A càrrec de l'administració
de centre



- Col·laboreu sols si el director del pla o un membre dels equips demana la vostra ajuda.
- Obeïu les ordres del director i dels equips d'emergència.
- Evacueu per les vies d'evacuació previstes al pla.
- Seguiu les recomanacions per a l'evacuació.
- Acudiu al punt de reagrupament exterior.
- Confineu-vos al lloc establert, si aquesta és l'ordre.
- Un cop fora de l'edifici, no torneu a entrar-hi fins que el director del pla així ho ordeni.
- Manteniu les distàncies establertes respecte a l'edifici.

- Si la via d'evacuació prevista està bloquejada per l'emergència, evacueu per una de les sortides alternatives
- No us acosteu al lloc de l'emergència.
- No tracteu de controlar l'emergència.
- Deixeu lliures els telèfons fixos.
- No utilitzeu els telèfons mòbils.
- No obstaculitzeu l'actuació dels equips d'emergència.
- Si hi ha visites externes, la persona que les estigui atenent és la responsable de la seva evacuació o confinament segurs.

Si descobriu una emergència ...



Conat d'incendi

- Doneu avís al 2525 amb el màxim de dades possibles.
- Activeu el polsador d'alarma si en teniu un a prop
- Aviseu les persones més properes a la zona de risc
- Si heu rebut formació pràctica en extinció d'incendis, intenteu apagar-lo amb els extintors. En cas contrari, allunyeu-vos-en.

Incendi

- Aviseu el 2525 amb la recomanació de trucada urgent als bombers (112)



Paquet sospitós

- Doneu avís al 2525 amb la localització exacta.
- No permetiu que s'hi acosti ningú.
- Aviseu les persones més properes a la zona de risc.

Altres emergències

- Aviseu el 2525 amb les dades concretes.

UAB
Universitat Autònoma de Barcelona



Seguretat i emergències
Security and emergency

93 581 25 25

En cas d'evacuació ... (I)

En escoltar el senyal acústic continu de l'alarma general:

- ❖ Deixeu immediatament el que esteu fent.
- ❖ No us entretingueu
- ❖ No agafeu carpetes, bosses de viatge o d'esport, maletes, maletins o altres complements voluminosos
- ❖ Respecteu la senyalització d'emergència
- ❖ No utilitzeu els ascensors
- ❖ Sortiu de l'edifici tant aviat com sigui possible
- ❖ Un cop fora de l'edifici, no torneu a entrar-hi
- ❖ Col·laboreu amb els equips d'emergència, quan així se us demani

En cas d'evacuació ... (II)

En cas d'emergència, el principal perill és no respectar l'ordre. Per tant,

- ❖ Mantingueu la calma.
- ❖ No correu.
- ❖ No jugueu ni feu bromes.
- ❖ No intenteu sortir abans dels que van davant vostre.
- ❖ No obstaculitzeu cap de les sortides de l'edifici
- ❖ No obstaculitzeu els accessos externs, per si cal que actuïn els cossos externs
- ❖ Excepte que se us demani explícitament no intenteu solucionar l'emergència per vosaltres mateixos
- ❖ Un cop fora de l'edifici, espereu les instruccions del personal d'emergència.

En cas d'evacuació ... (III)

En cas de dubte,

- ❖ **Dirigiu-vos al personal d'emergència que anirà identificat amb una armilla de color butà.**
- ❖ **Seguiu les seves instruccions**



En cas de confinament ...

- ❖ Dirigiu-vos als lloc establert
- ❖ Tanqueu portes i finestres.
- ❖ Allunyeu-vos d'espais oberts, patis interiors, etc.
- ❖ Moveu-vos sempre per l'interior de l'edifici
- ❖ Tanqueu els sistemes de ventilació.
- ❖ Tanqueu els sistemes d'aire condicionat.
- ❖ Tanqueu els sistemes de calefacció per aire.
- ❖ No feu esforços físics.
- ❖ No utilitzeu els telèfons (fixos o mòbils).
- ❖ Espereu instruccions dels membres dels equips d'emergència.

Campanyes informatives



ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA

incendi



Doneu l'alarma, si hi ha un pulsador a prop.



Truqueu al Servei de Seguretat i aviseu la consergeria més propera.



Utilitzeu els extintors, sols si en coneixeu el funcionament.



No utilitzeu les mànegues.



No utilitzeu els ascensors, podeu quedar-hi atrapats.

accident



Si cal, protegiu-vos del risc que ha originat l'accident.



Truqueu al Servei Assistencial de Salut i al Servei de Seguretat.



Quedeu-vos al costat de l'accidentat. No el moveu. Abrigueu-lo. Tranquil·litzeu-lo.

telèfons d'emergència

Servei Assistencial	93 581 1800
Servei de Seguretat	93 581 2525
Servei de Prevenció	93 581 1950
Emergències generals	112
Urgències sanitàries	061

evacuació



En escoltar l'alarma de tipus continu, deixeu el que esteu fent, pareu els equips i mantingueu la calma.



Seguiu la senyalització d'emergència i obeïu les indicacions del personal d'evacuació.



No utilitzeu els ascensors, podeu quedar-hi atrapats.



Sortiu de l'edifici per les vies indicades.

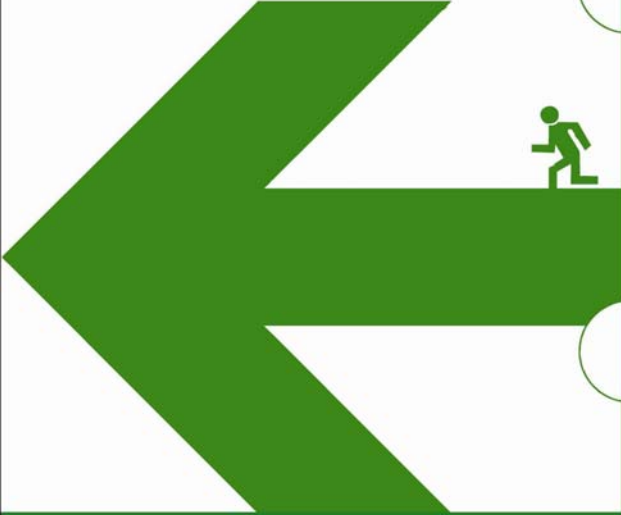


Acudiu al punt exterior de reagrupament. Eviteu les aglomeracions davant les sortides.

sepma@uab.es

UAB
Servei de Prevenció
i de Medi Ambient

Campanyes informatives



ACTUACIO EN CAS D'EMERGENCIA
Recomanacions per a tothom
Una emergència general suposa un perill per a tothom. Un senyal acústic continu indica l'existència d'una emergència d'aquest tipus i, en conseqüència, l'ordre d'evacuar l'edifici.

- 1 En escoltar el senyal acústic continu de l'alarma general:**
 - ✦ Deixeu immediatament el que esteu fent.
 - ✦ No us entretingueu.
 - ✦ No agafeu carpetes, bosses de viatge o d'esport, maletes, maletins o altres complements voluminosos que puguin obstaculitzar la sortida, la vostra i la dels altres.
 - ✦ Atengueu sempre les indicacions del personal encarregat de portar-vos fins a un espai segur.
 - ✦ Respecteu la senyalització d'emergència.
 - ✦ No utilitzeu els ascensors.
 - ✦ Un cop fora de l'edifici, no torneu a entrar-hi.
 - ✦ Col·laboreu amb els equips d'emergència, interns i externs, quan així se us demani.
- 2 En cas d'emergència, el principal perill és no respectar l'ordre. Per tant,**
 - ✦ Mantingueu la calma.
 - ✦ No correu.
 - ✦ No us separeu del vostre grup.
 - ✦ No jugueu ni feu bromes.
 - ✦ No intenteu sortir abans dels que van davant vostre.
 - ✦ No obstaculitzeu cap de les sortides de l'edifici.
 - ✦ No obstaculitzeu els accessos externs, per tal que puguin actuar els cossos operatius.
 - ✦ Excepte que se us demani explícitament, no intenteu solucionar l'emergència per vosaltres mateixos, hi ha personal entrenat per a això.
 - ✦ Un cop fora de l'edifici, espereu les instruccions del personal d'emergència.
- 3 En cas de dubte,**
 - ✦ Dirigiu-vos al personal d'emergència que anirà identificat amb una armilla de color butà.
 - ✦ Seguiu les seves instruccions.

La UAB us agraeix la vostra col·laboració pel bé de tothom.

Campanyes informatives

ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA Recomanacions per a tothom	WHAT TO DO IN AN EMERGENCY General Recommendations	ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA Recomendaciones para todos			
					
			UAB Servei de Prevenció i de Medi Ambient		
			ACCIDENT		
			EVACUACIÓ		
			CONFINAMENT		
			AMENÇA DE BOMBA		
			NEVADA O GLAÇADA		
MOVIMENTS SÍSMICS					
ACCIDENT DE TRÀNSIT					
INCENDI					
TELÈFONS D'EMERGÈNCIA					

ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA Recomanacions per a tothom	WHAT TO DO IN AN EMERGENCY General Recommendations	ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIA Recomendaciones para todos			
					
			UAB Servei de Prevenció i de Medi Ambient		

Campanyes informatives





Universitat Autònoma

UAB

Universitat Autònoma
de Barcelona

El pla de l'Edifici M

Emergències previstes, edifici M

Locals

- Incendi
- Amenaça de bomba
- Paquet sospitós
- Contaminació química interior
- Contaminació física interior

Generals UAB

- Incendi forestal
- Fuita de gas exterior
- Enfonsament de construccions
- Contaminació química o explosió exterior
- Accident aeri
- Terratrèmols
- Pluja molt intensa
- Nevada o glaçades molt fortes
- Vent huracanat
- Tempesta amb caiguda de llamps

Qualsevol altra circumstància que suposi un risc general per a les persones, els bens o el medi ambient-

Organigrama a nivell de Catalunya

Abast

Pla i comandament

Catalunya

Plans especials de Catalunya
Comissió de Protecció Civil de Catalunya

Vallès Occidental
Cerdanyola del V.

Pla local de Cerdanyola del Vallès
Comissió local de protecció civil

Campus Bellaterra

Pla d'autoprotecció general de la UAB
Comitè per a situacions d'emergència general

Edifici M
general - parcial

Protocol per a emergències de l'Edifici M
Comitè per a situacions d'emergència

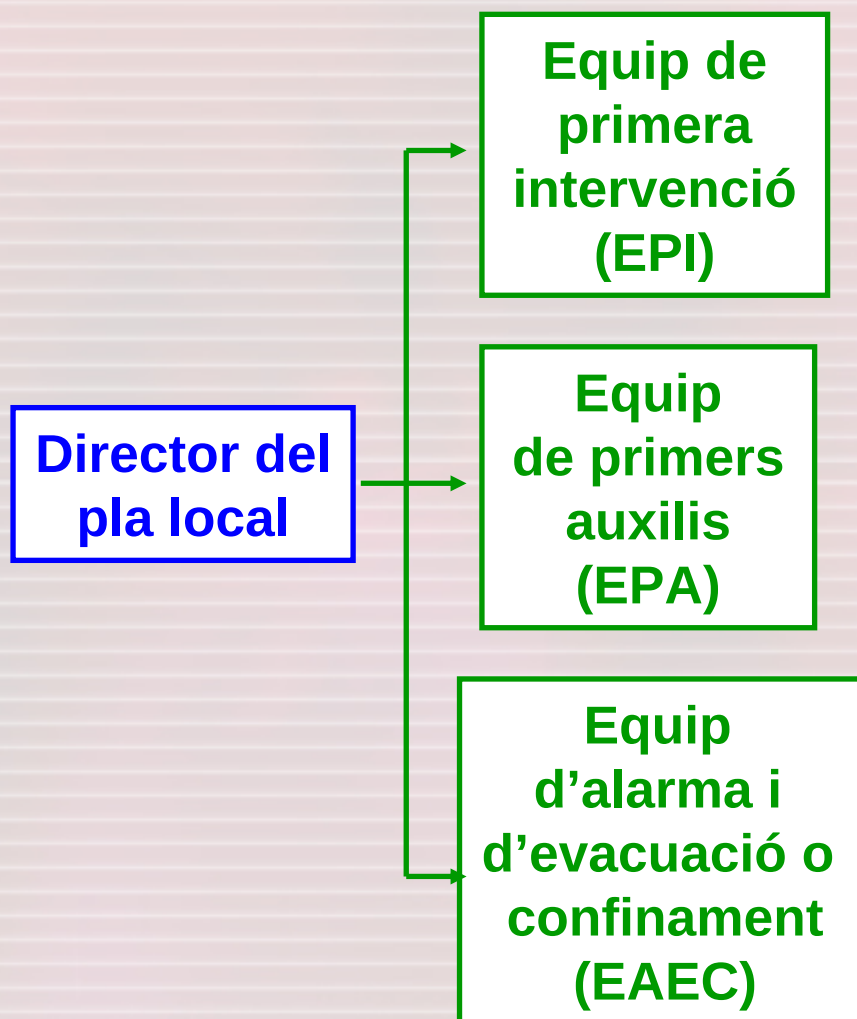
Ajudes externes

EPA

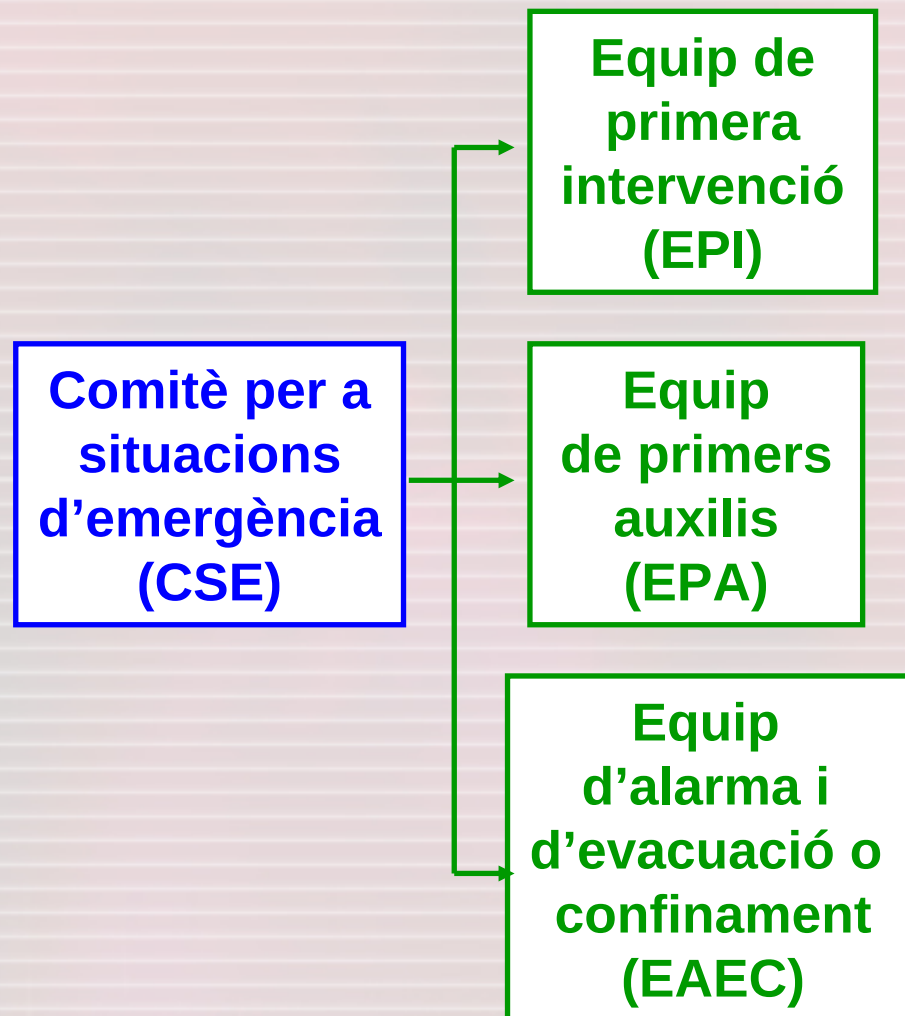
EPI

EAEC

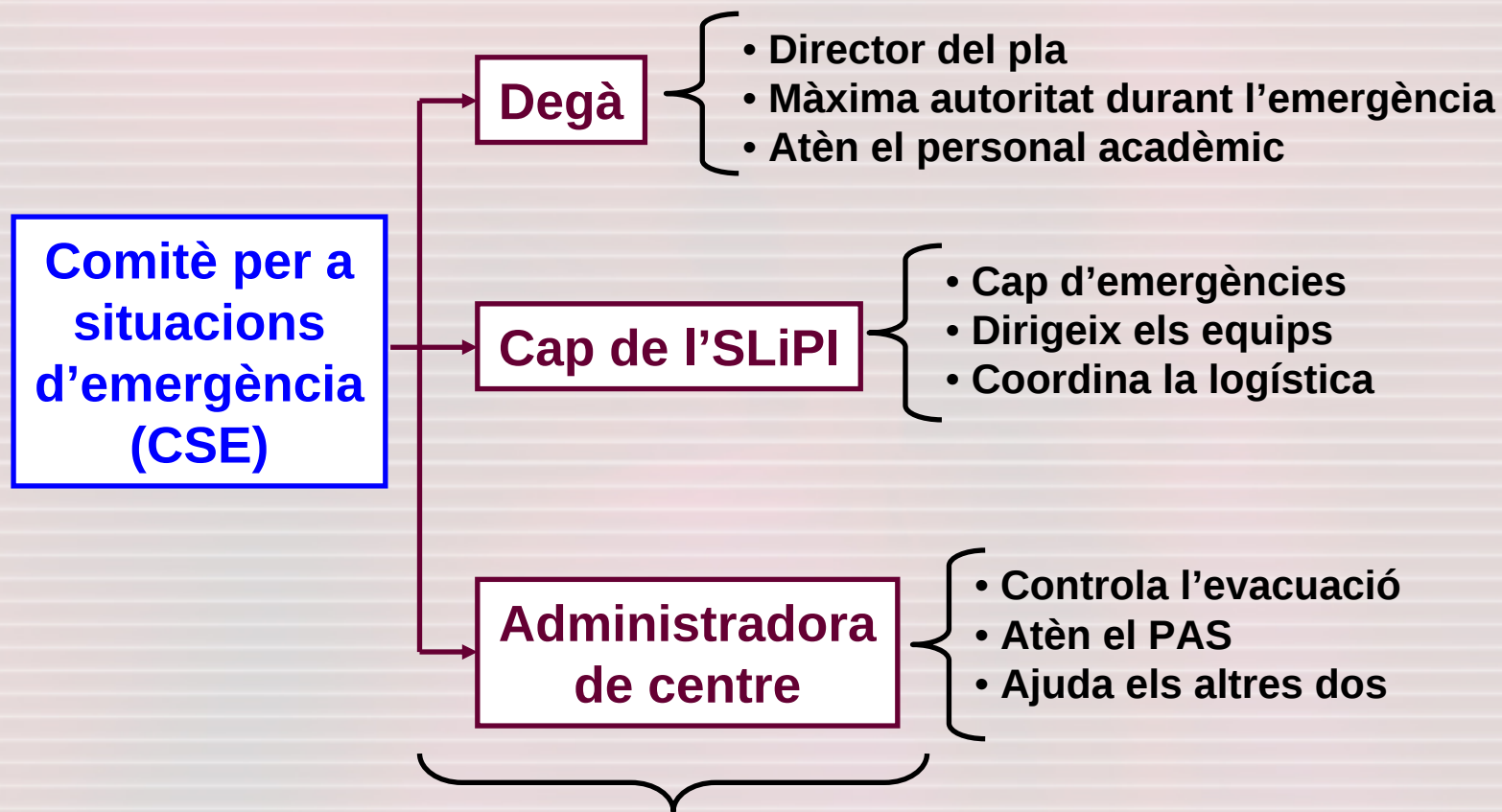
Organigrama a nivel d'edifici



Organigrama edificis UAB



Organigrama Edifici M



Dos nivells de suplència
per a cadascun dels tres

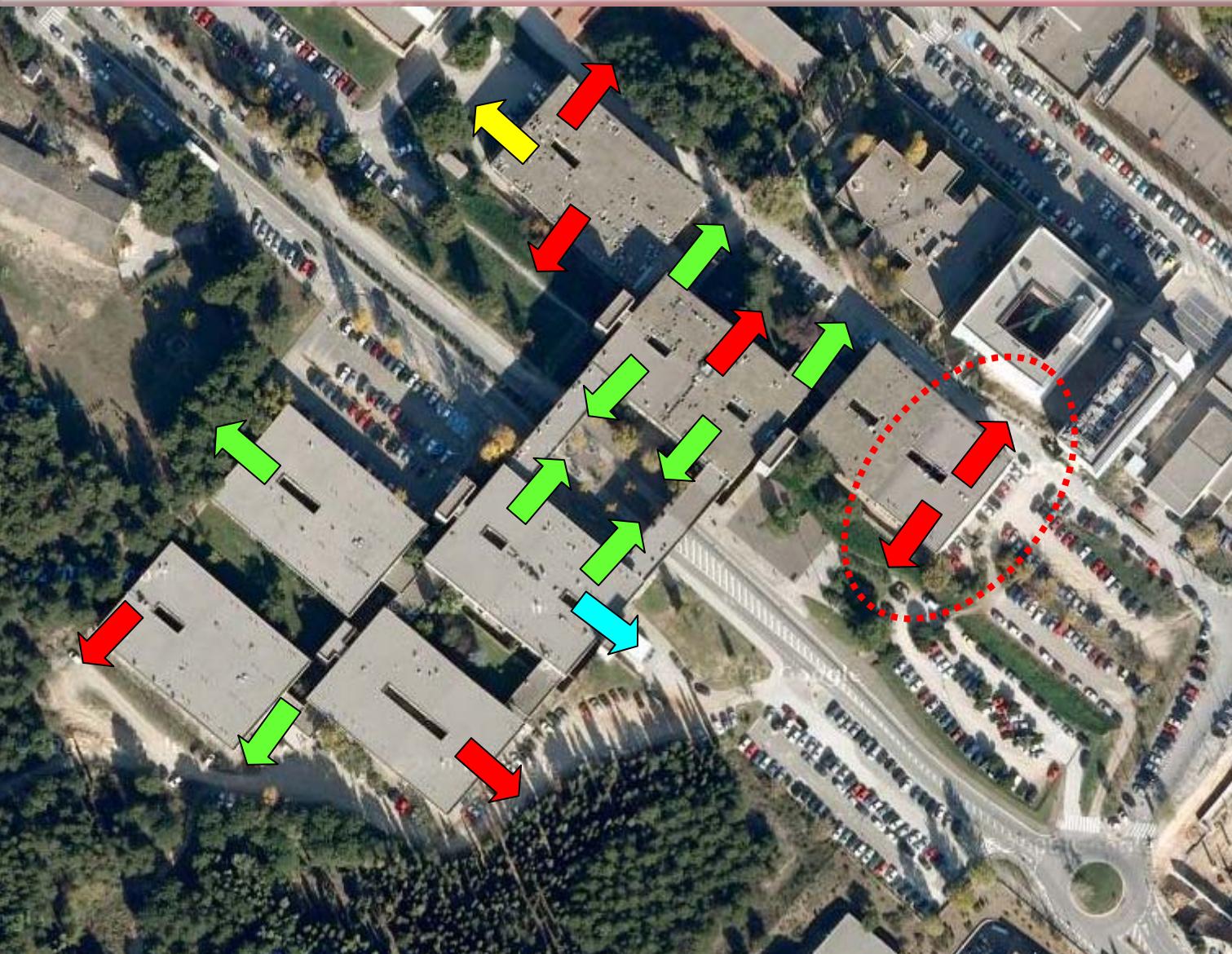
Equips de l'Edifici M

	El formen	Identificació	Funcions
Equip de primera intervenció (EPI)	2 PAS	Jaqueta color butà	Ataca conats d'incendi Tanca sistemes
Equip de primers Auxilis (EPA)	Voluntaris del PAS, des de 2002	Armilla color butà	Atèn possibles ferits Ajuda els altres equips
Equip d'alarma i d'evacuació o Confinament (EAEC)	1 persona per a cada sector	Armilla color butà	Evacua cap a l'exterior Confina en els gimnasos

L'edifici M



Sortides directes a l'exterior



Sortides



**Sortides
d'emergència**

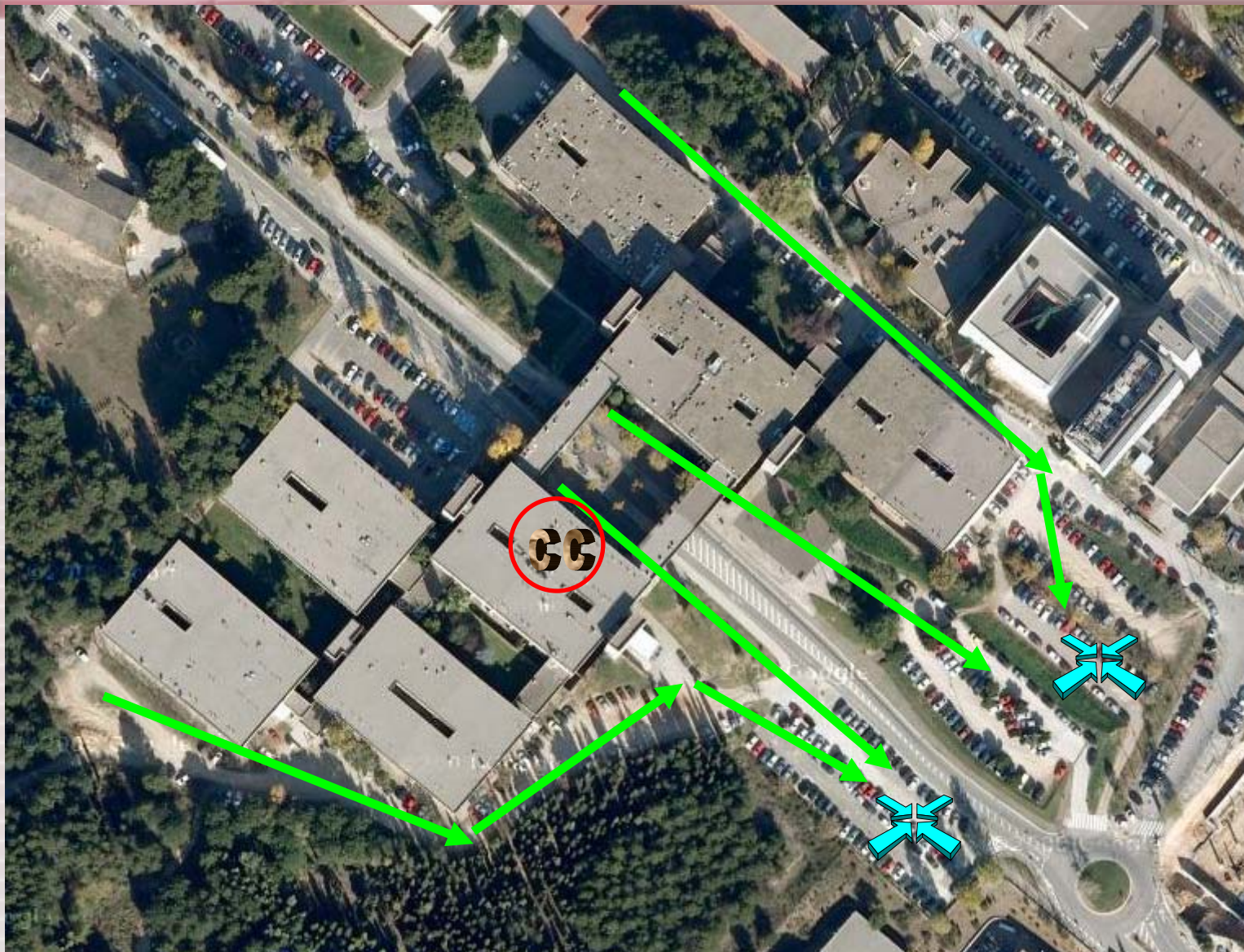


Sortida UTPR

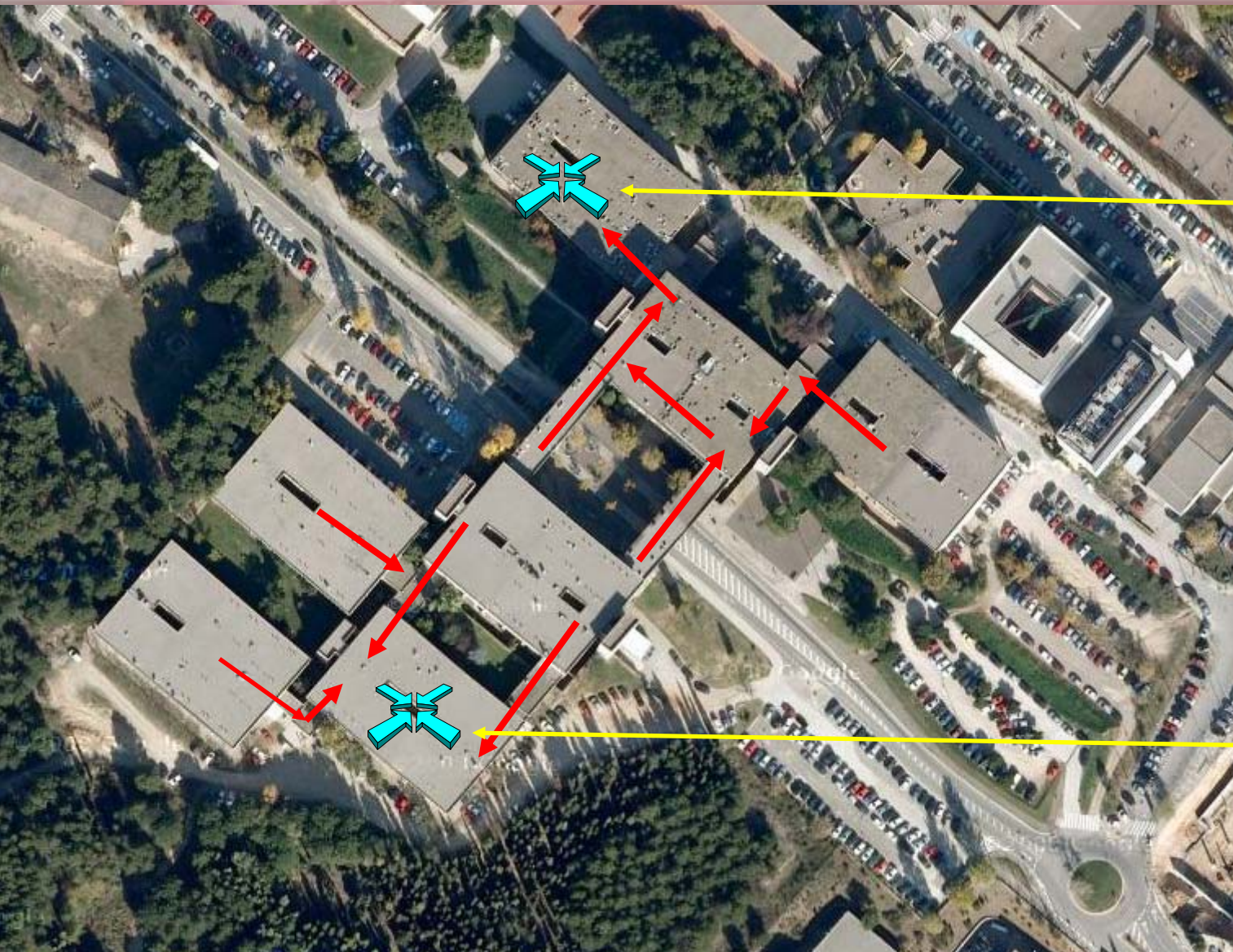


**Sortida del
soterrani**

Punts de reagrupament exterior



Confinament interior



Aula M2-002

Aula M5-003

Accessos per a bombers



Ordres d'actuació

Evacuació

- Sirena contínua
- Megafonia portàtil

Confinament

- Ordres verbals de l'EAEC
- Megafonia portàtil

Actuació del personal

Si pertany a algun equip d'emergència

- Actuació d'acord amb les instruccions rebudes

Si està atenent alguna visita i NO pertany a equips

- Guiar el visitant en l'evacuació o el confinament
- Romandre al seu costat fins al espai segur

Si està atenent alguna visita i SI pertany a equips

- Encarregar l'evacuació o el confinament de la visita a un company
- Actuar com a membre de l'equip corresponent

Actuació del professorat

Si pertany a algun equip d'emergència

- Actuació d'acord amb les instruccions rebudes

Si està fent classe i NO pertany a equips

- Conduir els alumnes a l'espai exterior segur, si és evacuació
- Conduir els alumnes fins les aules determinades, si és confinament
- Romandre al costat dels alumnes fins al final de l'emergència

Si està fent classe i SI pertany a equips

- Encarregar l'evacuació o el confinament dels alumnes a un company
- Actuar com a membre de l'equip corresponent

Arreu de l'edifici, hi ha penjats pòsters de color verd amb els noms, els horaris i els telèfons mòbils (marcació abreujada) del personal de primers auxilis.

En cas d'accident individual:

- Truqueu directament al membre de l'equip més proper a vosaltres.
- Aquest deixarà el que estigui fent i acudirà al lloc de l'accident.
- Si no disposeu del seu número, truqueu a la consergeria de l'edifici.

En cas d'emergència local o general:

- Els membres de l'EPA actuaran des de la consergeria de l'edifici.
- Si cal, localitzeu-los mitjançant el seu telèfon mòbil.

Portes d'emergència - tancament



Tancaments electrònics

Portes d'emergència - obertura



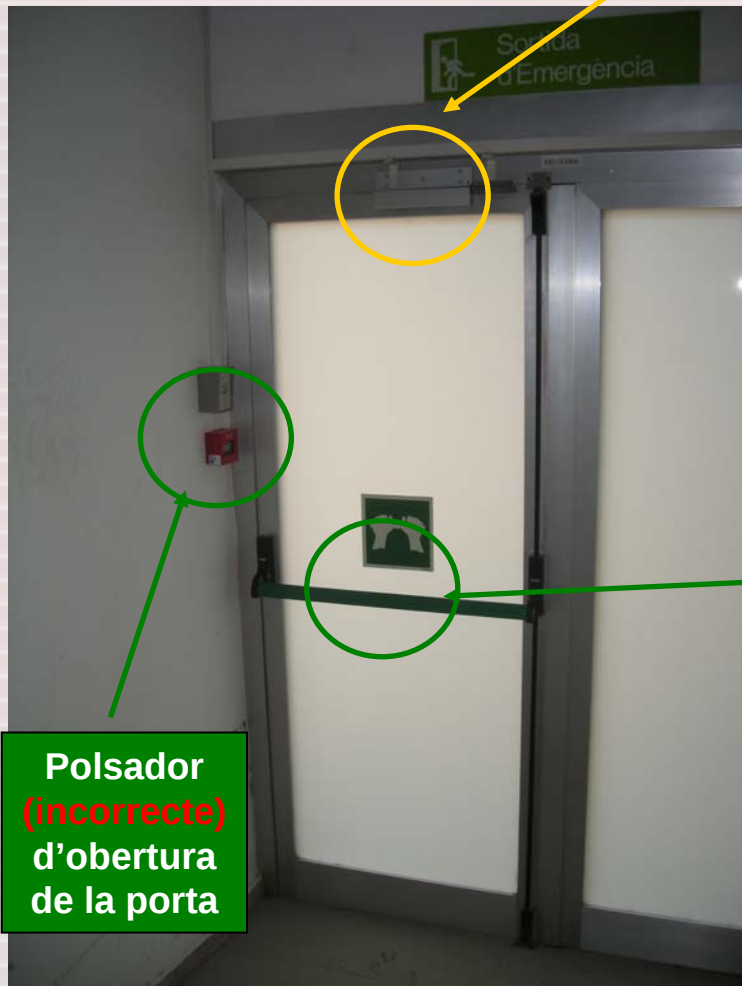
**Polsadors d'obertura
de la porta**



Barres antipànic

Portes d'emergència – edifici M

Tancaments electrònics



Barres antipànic

Polsador
(incorrecte)
d'obertura
de la porta

M2 planta baixa



Polsador
correcte
d'obertura
de la porta

M5 planta baixa



Lluita contra emergències

Millores implantades a l'edifici M

Senyalització d'evacuació

Dotació de megafonia portàtil (SLIPI)

Dotació de sistemes d'intercomunicadors (SLIPI)

Creació i manteniment de l'EPA (des de 2002)

Dotació d'armilles identificadores a tots els equips

Dotació d'eines per a l'equip de primera intervenció

Dotació de mànegues de 25 mm

Nova empresa mantenidora dels extintors

Nova empresa mantenidora de les mànegues

Deficiències de l'edifici M (I)

Risc greu

- Manca de detecció de fums en llocs d'alt risc i altres
- Manca de polsadors d'alarma
- Manca de comprovació del funcionament dels sistemes
- Manca de vàlvules de tancament del gas als laboratoris
- Obstacles en les vies d'evacuació
- Deficiències en l'enllumenat d'emergència
- Manca d'extinció automàtica en la cuina del restaurant
- Deficiències en la sortida d'emergència de la biblioteca
- La galeria de serveis no està sectoritzada contra incendis

Deficiències de l'edifici M (II)

Risc moderat

- Recorreguts d'evacuació massa llargs (M1, M2, M4, M5, M6)
- Quadres elèctrics sense sectoritzar i sense extintors
- Passadissos inferiors a 1,5 m a l'aula M2
- No hi ha detecció de gas a la sala de calderes
- Manca de segona sortida en panta 1^a d'M1, M4, M5 i M6

Risc lleu

- Deficiències en l'accessibilitat per a bombers en façana principal
- Deficiències en l'accessibilitat per a bombers en M4 i M5
- Manca de sectorització general de l'edifici
- Instal·lació de gas i elèctriques obsoletes i en desús
- Algunes vies d'evacuació passen per zones de risc especial