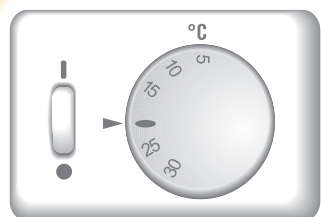


QUÈ POTS FER TU

PER ESTALVIAR ENERGIA?



Fer un ús responsable de l'ordinador i dels aparells electrònics. Deixa'ls engegats només quan els estiguis utilitzant i apaga'ls sempre que acabis la jornada.



Apagar l'aparell de climatització, si és independent, quan marxis del despatx, l'oficina o el laboratori i no hi quedi ningú més.



Encendre els llums només quan sigui necessari i apagar-los sempre que marxis de l'aula, el laboratori, el despatx o l'oficina i no hi quedi ningú més.

Regular la temperatura de l'aparell de climatització tenint en compte que les temperatures de confort que permeten, ahora, fer un ús racional d'energia són:

A l'estiu: 24 – 26 °C

A l'hivern: 20 – 21 °C

I A CASA, QUÈ POTS FER?

Practicar també la suma d'energies per l'estalvi. Pots consultar més consells per estalviar energia a casa al web www.uab.cat/agenda21

Al web de la campanya hi trobaràs el full **"ABANS DE MARXAR"** que conté bones pràctiques d'estalvi energètic i que pots penjar com a recordatori al despatx, l'oficina, l'aula o el laboratori.



Sumem energies
per l'estalvi

Elaborat per:

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

Amb el suport de:

CAIXA CATALUNYA
OBRA SOCIAL

Més informació:
www.uab.cat/agenda21
Contacte i suggeriments:
medi.ambient@uab.cat